

伝えたい自分のこと

私の連絡先・メモ

名前

住所

電話番号

携帯番号

メール

メモ

※保険証番号・口座番号や病院の連絡先など、
個々に必要な情報を記載しておきましょう。

家族や安否確認を
とりたい人の連絡先

家族で
決めておく
連絡のルール


Emergency
Contact
Guide



地震 | TSUM◎
+
無印良品

その他の防災の知識を知るには、地震アツモ.com(http://www.jishin-itsumo.com)をご覧ください。


伝言メモの残し方



家族に避難先を伝えるメモを残す場所(玄関の扉の裏側など)を決めておく。

かんざし
油性マジック
伝言メモに。


親戚・友人の連絡先



携帯電話がなくても困らないよう親戚や友人、連絡の取り次ぎをしってくれる人の連絡先を書いておく。

名前・連絡先

集合場所・避難場所



家族が別々の場所で大変したとき、どこで落ち合うか、どこに避難するかを決めておく。

緊急時の避難(集合)場所

災害用伝言ダイヤルの録音原稿

録音するときには慌てないようあらかじめ原稿を用意しておく。













例：▲です。無事です。○○○邸にいますが、今から歩いて自宅に向かいます。

災害用伝言ダイヤルの

災害用伝言ダイヤルの登録先番号

録音した災害用伝言ダイヤルの登録先電話番号を書いておく。

災害用伝言ダイヤルの登録先番号

	<h2>災害用伝言板の 使いかた</h2>		<h2>災害用伝言ダイヤルの 使いかた</h2>
<h3>1</h3>	<p>携帯の公式アプリ (メニュー)から 「災害用伝言板」に アクセスする。</p> 	<h3>1</h3>	<h3>2</h3> <p>録音</p>  → ①
<h3>2</h3>	<p>登録のときは 「登録」、確認の ときは「確認」 を選択する。</p> 	 <p>まず「171」をダイヤル する。携帯電話や 公衆電話でも OK。</p>	<p>再生</p>  → ②
<h3>3</h3>	<p>登録は「状態」 とコメントを、 確認は「相手の 携帯番号」を入力。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 無事です 相手の携帯番号 家に入ります。 090-XXXX-XXXX</p> 	<h3>3</h3> <p>録音</p>  → ① 自分の電話番号	<h3>4</h3> <p>無事です 無事です</p> 
<h3>4</h3>	<p>登録は「登録」を 押せば登録完了。 確認は登録済の 伝言を閲覧する。</p> 	<p>再生</p>  → ② 相手の電話番号 <p>録音は「自分の番号」、 再生は「相手の番号」 をダイヤルする。</p>	<p>音声ガイダンスに したがって、伝言を 録音または再生する。</p>

