

# 無印良品

電気冷蔵庫

形名

**M-R14A**

## 取扱説明書

お買いあげいただき、まことにありがとうございました。  
この取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

ご使用の前に「安全上のご注意」を必ずお読みください。

なお、この取扱説明書は使用者がいつでも見られるところに必ず保管してください。

### もくじ

安全上のご注意	2~3
据えつけから食品を入れるまで	3~4
各部のなまえと使いかた	4~5
こんなときには	5
お手入れと付属品の取りはずしかた	6
お調べください	7
仕様	7
保証とアフターサービス	8



## ⚠ 注意



床が丈夫で水平な所に据えつける  
不安定な所は転倒してけがをする原因になります。



背面の機械室内部には手を触れない



圧縮機などが高温のため、やけどやけがの原因になります。



冷凍室にビン類を入れない  
中身が凍って割れ、けがをする原因になります。



運搬するときは、前面下部と、背面上部を持つ



指定場所を持つ  
指定場所を持たないと、手がすべてけがをする原因になります。



食品は棚より前に出さない  
ビン類などが引っ掛かって落下し、けがをする原因になります。



冷蔵庫底面には手や足を入れない



鉄板などで、けがをする原因になります。



禁 止

冷凍室の食品や容器(金属製)には、ぬれた手で触れない  
低温のため凍傷の原因になります。

ドアを閉めるときは、取っ手を持って閉める

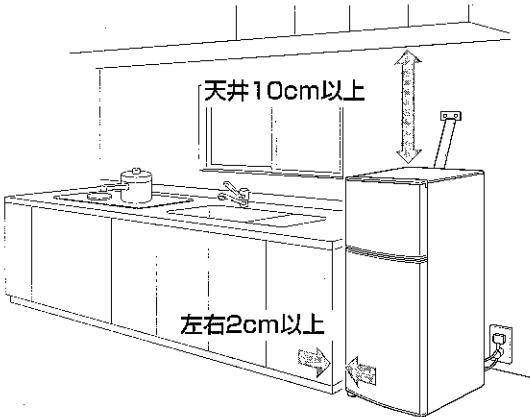
指をはさんでけがをする原因になります。

2つのドアを開けるときや、他の人が冷蔵庫に触れているときは、ドアで指をはさまないか確認する  
ドアとドアのすき間に指をはさんみ、けがをする原因になります。

## 据えつけから食品を入れるまで

### 1 場所の選びかた

- 熱気・直射日光の当たらない所に置く  
冷却力の低下をおさえ、電気代のムダを防ぎます。
- 周囲にすき間をあける  
すき間が少ないと冷却力が低下し、電気代のムダになります。
- 冷蔵庫が壁などに触れ、振動音や壁材などが変色するときは、少し離してください。



### 2 アースのしがた

次の場所で使うときは、アース（接地）および漏電ブレーカーを取り付けてください。

- 地下室など湿気の多い所
- 土間・洗い場の床など水気のある所
- その他湿気の多い所や水気のある所

そのほかの所でも万一の感電事故防止のために、アース（接地）することをおおすすめします。

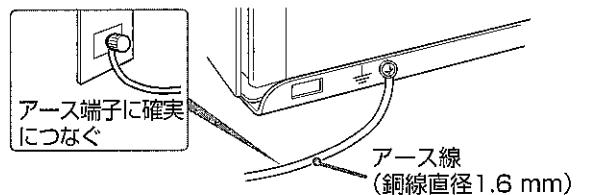
アース（接地）および漏電ブレーカーの取付工事（有料）は、お買い上げの販売店にご相談ください。

#### 接続してはいけない所

水道管やガス管（爆発や引火の危険があります。）  
電話線や避雷針のアース（落雷のとき危険です。）

#### コンセントにアース端子がある場合

アース線（付属していません）を使い、背面下部のアース線取付用ねじに接続してください。



#### アース端子がない場合

お買い上げの販売店に依頼し、D種接地工事（有料）をしてください。

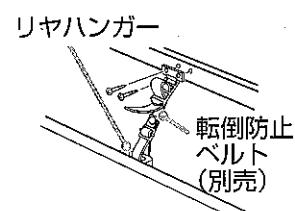
### 3 冷蔵庫を固定する

- 調整足を回して冷蔵庫を安定させてください。



#### 万一の地震にそなえて

転倒を防ぐため、背面のリヤハンガーに鎖や\*ベルト（別売）などで、丈夫な壁や柱に固定してください。



- 床がじゅうたん・畳・フローリング・塩化ビニール製の場合、冷蔵庫底面の熱により変色することがありますので丈夫な板を敷いてください。

\*別売品：部品コード90007030 標準価格1,400円(税別)  
転倒防止ベルトはお買い上げの販売店にご相談ください。

## 4 冷蔵庫を運転させる

最初はプラスチックのにおいがしますが、冷えると消えます。

1 しめらせた柔らかい布で庫内をふく

2 プラグを 100V15A以上の単独のコンセントに入れる

3 3~4時間後冷えてから食品を入れる

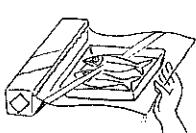
## 5 食品を入れる

### さます



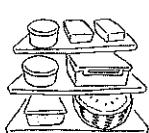
熱いものは庫内の温度が上がりります。

### 包む



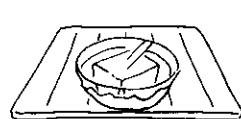
乾燥やにおい移りを防ぐ。

### すき間をあける



詰めすぎると冷気の循環が悪くなります。

### 棚の手前に



水分の多い食品を奥に置くと凍ることがあります。

# 各部のなまえと使いかた

冷凍室 温度調節  
ダイヤル

冷凍室 棚

製氷皿

アイスボックス

チルドケース

冷蔵室 温度調節  
ダイヤル

上 横  
棚

蒸発皿

安全上の注意ラベル

下 横  
棚

クリスパー(野菜容器)

調整足

テープルボード

オーブントースターなど外側が100℃以上の熱い物や重い物を置かないでください。  
(耐熱温度100℃)

テープル  
ボード

冷凍室ドアポケット

アイスクリームは入れないでください。温度が高く、とげことがあります。

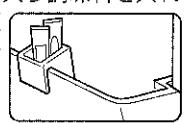
卵ケース

フリー ポケット

ボトルポケット

上段のボトルポケットにはスライド式チューブスタンドが付いています。

スライド式チューブスタンドはチューブ入り調味料を入れることができます。ビン類の横倒れも防ぎます。



形名表示位置

冷蔵室ドア内側の品質表示ラベルに表示してあります。

庫内温度は、周囲温度30℃、食品を入れずにドアを閉め、温度が安定したときに測定した値です。

## 温度調節のしかた

普段は“3”的位置で。なお、強く冷やしたいときは“強”側へ。冷えすぎるときは“弱”側へ。

冷凍室		冷蔵室	
5	冬場、冷凍室の冷えが弱いとき。	急冷	急いで冷やしたいとき。
4(強)	“3”より約2~3℃低くなります。	5(強)	“3”より約2~3℃低くなります。
3	約-18℃	3	約4℃
1(弱)	“3”より約2~3℃高くなります。	1(弱)	“3”より約2~3℃高くなります。

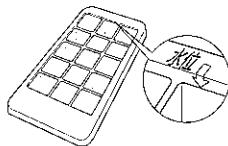
- 冬場など周囲温度が低いときに、冷凍室の温度調節を“5”にしても冷凍室の冷えが弱い場合があります。このような場合は、冷蔵室の温度調節を“強”側にしてください。全体に冷却力が強まり、冷凍室も冷えます。なお、春など周囲温度が高くなったときは、“3”位置にもどしてください。

\* 表の温度は周囲温度30℃、食品を入れずにドアを閉め、温度が安定したときに測定した値です。

# 氷のつくりかた

## 1 水位線まで水を入れる

水が多いと氷が離れにくくな  
ります。



## 2 製氷皿をひねる

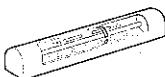


### お願い

- アイスボックスで氷をつくらないでください。  
アイスボックスが割れます。
- 製氷皿を図の方向に曲げないでください。  
製氷皿が割れることができます。



## 庫内温度の計り方



部品コード44079002  
標準価格 860円(税別)

冷蔵庫は、JISに基づいて厳重な品質管理の下で生産していますが、庫内の温度は冷蔵庫の据付状態や外気温、使用条件などにより変化します。しかし、中の食品は8割前後が水分であるため、比熱が大きく、その温度は空気のように大きく変化はしません。従って、一般的な空気温度を計る温度計は変化の少ない食品温度の測定ができません。そこで、空気温度の影響を受けにくく、食品に近い温度を示す冷蔵庫用温度計を発売しています。ご購入の際はお買い上げの販売店にご相談ください。なお、一般的のアルコール温度計で冷蔵室内の食品相当温度を計る場合は、冷蔵室中段の棚の中央に約100mlの水を入れた容器を置き、感温部を水中に3時間程度浸しておきますと、食品に近い温度が得られます。

## 冷凍室(フリーザー)の性能について

この冷蔵庫の冷凍室の性能は **★★★** (フォースター) です。

### ● 冷凍室の性能

日本工業規格 (JIS C9607) に定められた方法で試験したときの、冷凍室の冷凍負荷温度 (食品温度) によって、表示しております。

### ● 冷凍食品の貯蔵期間

冷凍食品の貯蔵期間は、食品の種類、店頭での貯蔵状態、冷蔵庫の使用条件などによって異なり、右表の期間は一応の目安です。

記号	<b>★★★</b> フォースター
冷凍負荷温度(食品温度)	-18°C以下
冷凍食品貯蔵期間の目安	約3ヵ月

### ● JISの試験方法は次のとおりです。

- (1) 冷蔵室内温度が、0°C以下とならない範囲で最も低い温度になるように温度調節ダイヤルを調節して試験します。
- (2) 冷蔵庫の据えつけ場所の温度は15~30°Cの範囲を基準としています。
- (3) 冷凍室有効内容積100L当り4.5kgの食品を、24時間以内に-18°C以下に冷凍できる冷凍室をフォースター室としています。

## 自動霜取りについて

この冷蔵庫は自動霜取り方式ですので、霜取りの操作は不要です。

内蔵された冷却器（外部から見えません）に付いた霜は、タイマーとヒーターのはたらきで自動的に霜取りされます。また、霜取りでとけた水は、背面の蒸発皿にたまり、自動的に蒸発します。

JIS (日本工業規格) では、霜取り時の冷凍負荷温度 (食品温度) の上昇は5°C以下と規定されています。

## こんなときには

### 庫内灯を交換するとき

#### △ 警告

庫内灯を交換するときは、差込みプラグを抜く  
抜かずに行うと、感電する原因になります。

- 1 差込みプラグを抜き、上棚を取り出す。
- 2 庫内灯カバー奥の底を押し上げながら
- 3 手前に引く。
- 4 庫内灯をはずす。

庫内灯  
形式 T20  
口金 E12 100V・15W  
部品コード44058063  
標準価格 400円(税別)



### 冷蔵庫を廃棄処分するとき

#### △ 警告

廃棄処分するときは、ドアパッキンをはずす  
幼児が閉じこめられ事故の原因になります。

- 幼児が遊び場所に放置しないでください。  
※再資源化のため、主なプラスチック部品には材料名を表示しています。

### 長期間使わないとき

- 庫内を掃除し、2~3日間ドアを開けて乾燥させてください。  
(かびやにおいを防ぐため)

### 停電したとき

- ドアの開閉を少なくして、新たな食品の貯蔵はさけてください。  
(庫内の温度が高くなる)

### 差込みプラグを抜いたときやヒューズ・ブレーカーが切れたとき

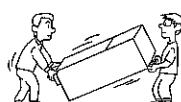
- すぐに入れるに圧縮機にむりがかかり故障の原因になります。  
5分以上待ってから入れてください。

### 重搬するとき・転居のときには

- 差込みプラグを抜き、庫内の食品を取り出す。
- 蒸発皿の水を捨て、2人以上で運搬する。

### 転居のとき

- 横積みしないでください。(圧縮機の故障の原因)
- 50/60Hz共用です。(周波数の切換えは不要)



# お手入れと付属品の取りはずしかた

## ⚠ 警告

### お手入れのときは、差込みプラグを抜く

感電やけがの原因になります。手がぬれてい  
るときは、よく拭いてから差込みプラグを抜  
き差ししてください。

### 分解・改造・修理しない

火災・感電・けがの原因になります。修理  
はお買い上げの販売店にご連絡ください。

## ⚠ 注意

### 背面の機械室内部には手を触 れない

圧縮機などが高温のため、やけどやけがの  
原因になります。

## お手入れの手順

- 普段はからぶきしてください。
- 1年に2回程度、付属品をはずして、水洗いしてください。

- 1 布にぬるま湯を含ませてふいてください。
- 2 台所用中性洗剤をご使用になるときは必ずうすめて使  
用ください。  
洗剤使用後は、必ず洗剤を水ぶきし、さらにからぶき  
してください。

### お願い

- みがき粉、粉せつけん、アルコール（エタノール・メチルアルコールなど）、ベンジン、シンナー、酸、アルカリ、ワ  
ックス、石油、熱湯、たわしなどは使わないでください。  
(プラスチック部品が割れたり、塗装面を傷めます)
- 化学ぞうきんをご使用の際は、その注意書に従ってください。
- 食用油が付いたときは、すぐにふきとってください。

## お手入れ後の点検

感電や火災などの発生を防ぐため、次の点検をしてください。

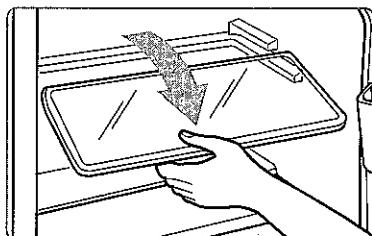
- 差込みプラグに異常な発熱などがありますか？
- 差込みプラグをコンセントにしっかり差し込みましたか？
- もしご不審な点がありましたら、すぐにお買い上げの販売店または  
東芝家電修理ご相談センターにご連絡ください。

## 付属品の取りはずしかた

- 付属品の取り付けは、取りはずしかたの逆の順序で。

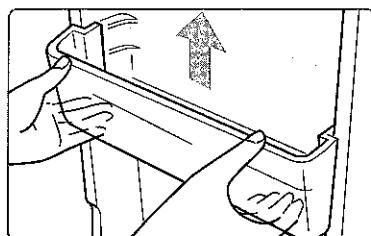
### 棚

引き出して、斜め下に取り  
出す。



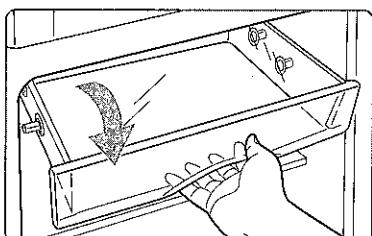
### ポケット

持ち上げる。



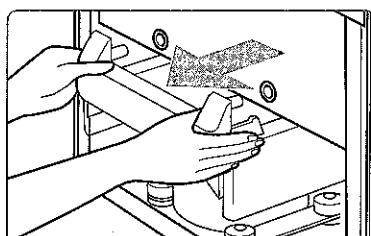
### チルドケース

持ち上げながら引き出し、  
斜め下に取り出す。



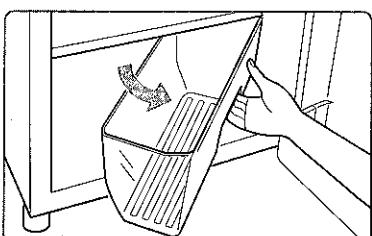
### 蒸発皿

手前に引き出す。  
取り付けは正面から押し込む。



### クリスパー（野菜容器）

矢印方向に回転させる。



冷蔵庫の冷媒および断熱材の発泡剤に使用されてきたCFC（特定フロン）はオゾン層の破壊を引き起こすとされ、95  
年で生産が全廃されました。かわってオゾン層破壊への影響がないHFCや影響が少ないHCFCなどに切り換えられてい  
ます。なお、今後とも地球環境によりよい物質の研究開発などに努力してまいります。

# おかしいなと思ったら お調べください

このようなとき	説明
全く冷えない	<ul style="list-style-type: none"> <li>差込みプラグが抜けていませんか？</li> <li>ヒューズやブレーカーが切れていませんか？</li> <li>停電ではありませんか？</li> </ul>
よく冷えない	<ul style="list-style-type: none"> <li>温度調節を"弱"側にしたままになっていますか？</li> <li>食品を詰めすぎていませんか？</li> <li>ドアをひんぱんに開けたり、熱いものを入れていませんか？</li> <li>ドアの閉め忘れはありませんか？</li> <li>直射日光があたったり、そばにガステーブルやストーブがありませんか？</li> <li>冷蔵庫の周囲は風通しが悪くなっていますか？</li> <li>夏場の特に暑い時期ではありませんか？</li> </ul> <p>特に冷蔵庫の周囲温度が高いときには、冷却力が低下し、アイスクリームが柔らかくなることがあります。</p>
冷蔵室の食品が凍結する	<ul style="list-style-type: none"> <li>温度調節が"強"側になっていますか？</li> <li>冷蔵庫の周囲温度が5℃以下ではありませんか？</li> <li>水分が多い食品を冷蔵室の奥に入れていませんか？</li> </ul>
ガタガタ、ゴトゴトという音がする	<ul style="list-style-type: none"> <li>床はしっかりとっていますか？</li> <li>蒸発皿は正しく取りつけられていますか？</li> <li>冷蔵庫の周囲にお盆や容器などが落ちていませんか？</li> <li>冷蔵庫がガタついたり、周囲の壁に触れていませんか？</li> <li>冷蔵庫の運転停止直後や開始時には、圧縮機の運転音がやや大きくなります、異常ではありません。</li> </ul>
冷蔵庫の外側に露が付く	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に湿度が高いときに露が付くことがあります。</li> <li>食品を詰めすぎたときなど、半ドアになると露が付くことがあります。</li> <li>露が付いたときは、乾いた布でふきとってください。</li> </ul>
冷蔵庫の内側に露が付く	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドアをひんぱんに開けたり、長時間開け放していませんか？</li> <li>水気の多い食品がむき出しで入っていませんか？</li> <li>露が付いたときは、乾いた布でふきとってください。</li> </ul>
ドアを閉めるとほかのドアが一瞬開く	<ul style="list-style-type: none"> <li>これは、ドアを閉めるときの風圧を逃がすためで、故障ではありません。</li> </ul>
水が流れるような音や沸騰するような音(ボコボコ)がする	<ul style="list-style-type: none"> <li>冷却のための液が流れる音で、冷蔵庫の運転停止後も、音がすることがあります。</li> </ul>
ドアが開けにくい	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドアを閉めた直後にすぐドアを開けようとすると、ドアが重く感じる場合があります。これはドアの開閉の際、庫内に入った空気が急に冷やされて、庫内の圧力が一時的に庫外より低くなるためで、異常ではありません。</li> </ul>
冷蔵庫の周囲が熱くなる	<ul style="list-style-type: none"> <li>冷蔵庫の周囲には、露付防止パイプと放熱パイプを内蔵して、冷蔵庫に露を付くのを防止しています。お使いはじめや周囲温度が高いときなどには、特に熱く感じられますが庫内の食品には影響ありません。</li> </ul>
据えつけ直後、すぐに運転しない	<ul style="list-style-type: none"> <li>冬場など周囲温度が低いとき、据えつけ直後すぐに運転しないことがあります。このようなときは冷蔵室の温度調節ダイヤルを「急冷」にすると運転しやすくなります。なお運転を開始したときにはダイヤルをもとの位置にもどしてください。</li> </ul>
ドアを開けるとブーンという音がする	<ul style="list-style-type: none"> <li>冷却用ファンが回転する音で、異常ではありません。</li> </ul>

以上のことをお調べになり、それでもぐあいの悪いときは、すぐにお買い上げの販売店または、東芝家電修理ご相談センターにご相談ください。

## 仕様

仕様／形名	M-R14A
全 定 格 内 容 積	137 L
冷凍室(フリーザー)	42 L
冷 藏 室	95 L
幅	477 mm
奥 行	583 mm
高 さ	1211 mm
定 格 電 壓	100 V
定 格 周 波 数	50/60 Hz共用
電熱装置の定格消費電力(霜取り時)	100/100 W
電動機の定格消費電力	72/75 W
消 費 電 力 量	冷蔵室ドア内側の品質表示ラベルに表示しております。
製 品 質 量	36 kg

付 属 品	
冷凍室棚	1
クリスパー	1
製氷皿	1
フリー ポケット	1
アイスボックス	1
卵ケース	1
冷凍室ドアポケット	1
チューブスタンド	1
チルドケース	1
ボトルポケット	2
上棚	2
蒸発皿	1
下棚	1

## 冷蔵庫の消費電力量について

冷蔵庫の消費電力量は、従来JIS C 9607の消費電力量試験方法により測定し表示してきましたが、1999年3月からJIS C 9801の消費電力量試験方法による表示に変更しました。

また、冷蔵庫の消費電力量は季節により変化することからその表示は従来の「1ヵ月当たり」から「年間」の値に変更されました。

消費電力量の測定基準 (JIS C 9801)

種類	庫内温度	扉開閉回数	周囲温度と湿度	消費電力量の表示
冷凍冷蔵庫 [スライドワードル]機種	冷蔵室 5°C以下	25回/日	25°C 70±5%	年間消費電力量(kWh/年) $=W^{25} \times 365\text{日/年}$
	冷凍室 -18°C以下	8回/日		
冷蔵庫	冷蔵室 5°C以下	25回/日		
冷凍庫	冷凍室 -18°C以下	8回/日		
備考	★ 消費電力量は、周囲温度や湿度、扉の開閉頻度そして新しく入れる食品の温度・量などによって変化します。			

## 保証とアフターサービス

(必ずお読みください)

### ご不明な点や修理に関するご相談は

修理に関するご相談ならびに、お取り扱い・お手入れに関するご不明な点は **お買い上げの販売店にご相談ください。**

ご転居あるいはご贈答品などで販売店に修理のご相談ができない場合

株式会社

**良品計画**

お客様室でんわ 03-3989-5200  
FAX 03-3985-7272

東芝家電修理ご相談センター

フリーダイヤル

0120-1048-41

365日・24時間受付

\*フリーダイヤルは、携帯電話・PHSなど一部の電話ではご利用になれません。

### 保証書（別添）

- 保証書は、必ず「お買い上げ日・販売店名」等の記入をお確かめのうえ、販売店から受け取っていただき内容をよくお読みの後、大切に保管してください。
- 保証期間はお買い上げの日から1年間です。  
ただし、冷凍サイクル（圧縮機・凝縮器・冷却器）・冷却器用ファン・冷却器用ファンモーターについては5年間です。

### 修理を依頼されるときは

7ページにしたがって調べていただき、なお異常があるときは、必ず差込みプラグを抜いてから、お買い上げの販売店にご連絡ください。修理は専門の技術が必要です。また、**食品の補償等製品修理以外の責はご容赦ください。**

#### ■保証期間中は

保証書の規定にしたがって、販売店が修理させていただきます。なお、修理に際しましては、保証書をご提示ください。

#### ■修理料金の仕組み

修理料金は技術料・部品代・出張料などで構成されています。	
技術料	故障した商品を正常に修復するための料金です。
部品代	修理に使用した部品代金です。
出張料	商品のある場所へ技術者を派遣する料金です。

### 補修用性能部品の保有期間

- 冷凍冷蔵庫の補修用性能部品の保有期間は製造打ち切り後9年です。
- 補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

### 部品について

- 修理のために取りはずした部品は、特段のお申し出がない場合は弊社にて引き取らせていただきます。
- 修理の際、弊社の品質基準に適合した再利用部品を使用することがあります。

### 出張修理

### 廃棄時のお願い

2001年4月施行の家電リサイクル法では、お客様がご使用済みの冷蔵庫を廃棄される場合は、収集・運搬料金と再商品化等料金（リサイクル料金）をお支払いいただき、対象品を販売店や市町村に適正に引き渡すことが求められています。

販売元

株式会社

**良品計画**

〒170-8424 東京都豊島区東池袋4-26-3

お客様室でんわ 03-3989-5200

### 愛情点検



#### ・長年ご使用の冷蔵庫の点検を！

このような  
症状は  
ありませんか？

- 電源コード、プラグが異常に熱い。
- 電源コードに深いキズや変形がある。
- 焦げくさい臭いがある。
- 冷蔵庫床面にいつも水が溜まっている。
- ビリビリと電気を感じる。
- その他の異常や故障がある。

お願い

故障や事故防止のため、差込みプラグをコンセントから抜いて、必ずお買い上げの販売店に点検・修理をご相談ください。

製造元

株式会社 **東芝**

家電機器社 〒105-8001 東京都港区芝浦1-1-1(東芝ビルディング)