

木製ベッドフレーム用カバーリングヘッドボード

スモール・シングル・セミダブル・ダブル用

組立・取扱説明書

この度は本製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
ご使用前に本書をよくお読みいただき、内容を理解した上で、正しく組み立て、正しくお使いください。
また、本書はいつでも確認できるように大切に保管してください。

もくじ	ページ
重要なお知らせ（安全上のご注意）	1 ～ 2
パーツリスト	3
各部の名称	3
組立方法	4 ～ 7
ご使用方法	8 ～ 9
お手入れ方法	9
ご使用に際して	10
製品仕様	11
お問い合わせ先	11

重要なお知らせ（安全上のご注意）

必ずお守りください。

本書には、お使いになる方や他の人への危害と財産への損害を未然に防ぎ、安全に正しくお使いいただくために、重要な内容を記載しています。

次の内容（表示・図記号）をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項をお守りください。

●表示の説明

誤った使い方をしたときに生じる危害や損害の程度を区分して説明しています。



警告

使用者が死亡または重傷（※1）を負うことが想定される内容です。



注意

使用者が傷害（※2）を負うことや物的損害（※3）が発生することが想定される内容です。

●図記号の説明

お守りいただく内容を次の図記号で説明しています。（次は図記号の例です。）



してはいけない「禁止」の内容です。



実行しなければならない内容です。

※1 重傷とは、失明やケガ、やけど、骨折、中毒、感電などで後遺症が残るもの及び治療に入院、長期の通院を要するものをさします。

※2 傷害とは、治療や入院や長期の通院を要しない、ケガ、やけどをさします。

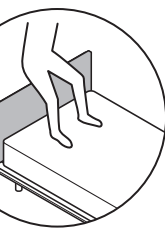
※3 物的損害とは、家屋、家財にかかわる拡大損害をさします。

警告



禁止

- ヘッドボードの上に直接腰かけたり、のったりしないでください。ケガや破損のおそれがあります。
- ヘッドボードの後ろ側から、寄りかからないでください。ケガや破損のおそれがあります。
- フィッティングパーツは幼児の手の届くところには置かないでください。また、なくさないでください。これらは小さく、誤飲してしまうと窒息などのおそれがあります。



注意



禁止

- 木製ベッドフレームに木製脚（別売り）を取り付ける前に、ヘッドボードを取り付けしないでください。ケガや取り付け金具で床をキズつける原因となります。



床置き

⚠ 注意 (つづき)	
 禁止	● 組み立てが不完全なまま使用しないでください。固定部分がはずれてケガの原因になることがあります。 ● 修理や改造はしないでください。製品の強度が弱くなり、ケガをするおそれがあります。 ● 破損や変形した状態では使用しないでください。製品の強度が弱くなりケガをするおそれがあります。 ● 指定の用途以外で使用しないでください。破損してケガをするおそれがあります。 ● 屋外では使用しないでください。変形や著しい劣化が起こり、ケガをする原因となります。 ● ご使用時に㊟サポートパーツの端部には触れないでください。思わぬケガをするおそれがあります。
 行う	● 組み立ては、大人2人以上で行ってください。1人で作業すると、転倒や破損、床をキズつける、ケガの原因となります。 ● 組み立て時は、組み立てに必要なスペースを十分に確保し、敷物を敷いてください。床や既存の家具のキズ防止になります。 ● (組み立てた製品を) 移動させる際は、大人2人以上で、必ず製品の下に両手を掛け、床面を引きずらないように持ち上げて運んでください。床や既存の家具のキズ防止になります。 ● 金具類にゆるみやグラつきがないか定期的に点検し、ゆるんでいたらしっかり締め直してください。ケガや製品の破損、床面へのキズ防止になります。 ● 部屋の換気は定期的に行ってください。特に下記の条件ではカビやダニが生じやすく健康を害するおそれがあります。 ・ 湿度の高い季節 ・ 冬季など外気が冷たく、室内温度との差により結露が生じる場合 ・ 過度な加湿器の使用 ● 壁から少し離して設置してください。空気の滞留や壁側の結露を防ぎ、カビの発生防止になります。また、壁に直接触れないことで、壁紙の変色防止にもなります。 ● 高温多湿な場所に長期間設置しないでください。カビやダニなどが発生し、健康を害することがあります。

お願い (その他 注意)	
	● 平らで安定した場所に設置してください。不安定な場所での使用は、製品のゆがみ、破損の原因になることがあります。 ● 組み立ての際は、手袋などをつけて作業してください。思わぬケガの防止になります。 ● 高温な場所、乾燥した場所で長期間設置しないでください。製品の反りやゆがみ、割れなどの原因になります。 ● 直射日光や冷暖房器具などの熱や風が製品に直接当たらないようにしてください。反りやゆがみ、割れ、変色などの原因になります。 ● シンナーなどの有機溶剤や漂白剤などの薬剤でお手入れしないでください。変色や変形の原因となります。 ● 開封後の梱包材は、居住地域の自治体のルールに従い、処分してください。 ● 組み立ての際は、手袋などをつけて作業してください。思わぬケガの防止になります。

パーツリスト

スモール

シングル

セミダブル

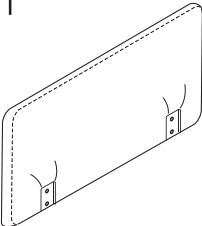
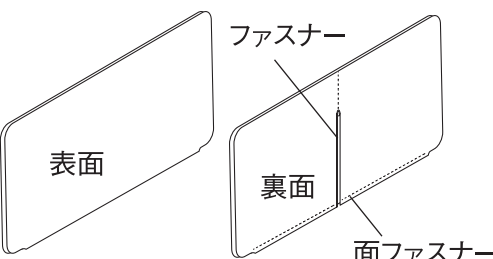
ダブル

共通

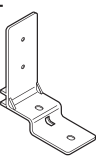
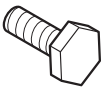
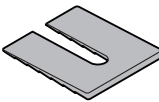
※イラストには **シングル** サイズを使用しています。

※ドライバーは付属されていません。適切なサイズのプラスドライバーをご用意ください。

(ドライバーの先端が大きすぎたり、小さすぎると組み立てづらい場合があります。)

①ヘッドボード×1 	②カバー×1 ①ヘッドボードに取り付け済みです。 
--	---

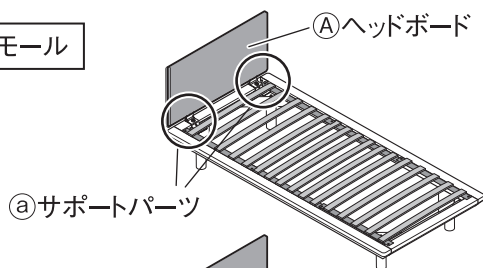
フィッティングパーツ

③サポートパーツ×2 	④ボルト(六角)×4  ③に取り付け済 ※M6×17 mm	⑤ナット×4  ④に取り付け済	⑥ワッシャー・大×2 	⑦スプリングワッシャー×2 	⑧ナット×2 
⑨ボルト(プラス)×2  ※⑨、⑦を 取り付け済 ※M8×45 mm	⑩ワッシャー・小×2 	⑪ボルト×2  ※M10×25 mm	⑫スパナ×2 17 mm用  ⑬レンチ×2 4 mm用 	⑭スペーサー×2  ※ヘッドボードの角度調整時にご利用ください。 ※ご使用方法は、8ページのヘッドボード角度調整のしかたをご参照ください。	

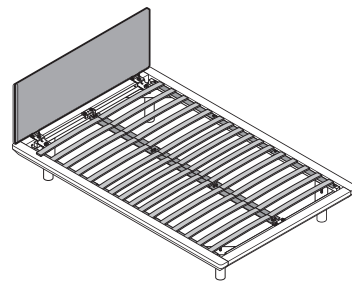
各部の名称

木製ベッドフレーム用カバーリングヘッドボード (木製ベッドフレーム本体に取り付けた図)

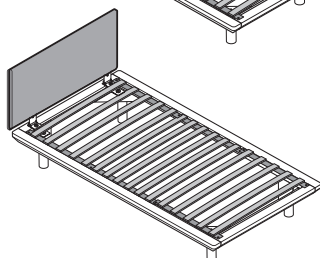
スモール



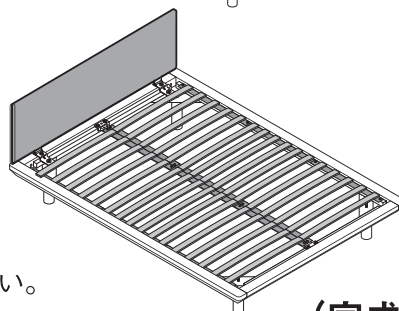
セミダブル



シングル



ダブル



(完成図)

※木製脚 (別売り) 取り付け前に、ヘッドボードを取り付けないでください。
取り付け金具で床をキズつけたり、ケガしたりする原因となります。

(完成図)

組立方法

スモール

シングル

セミダブル

ダブル

共通

※イラストには **シングル** サイズを使用しています。



注意

- ❗ 組み立ては、大人2人以上で行ってください。1人で作業すると、転倒や破損、床をキズつける、ケガの原因となります。
- ⓪ 組み立てには電動工具は使用しないでください。無理な負荷がかかると、製品破損によりケガをするおそれがあります。
- ❗ 組み立て時は、組み立てに必要なスペースを十分に確保し、敷物を敷いてください。床や既存の家具のキズ防止になります。

※この組立方法は「木製ベッドフレーム」が組み立て済み（マットレスは、はずしておきます）であることを前提に説明しています。

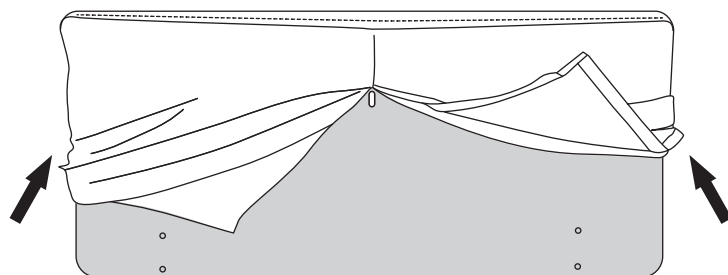
1

- ① ④ヘッドボードに装着されている⑤カバーを、サポートパーツを取り付ける為、半分くらい上までまくり上げてください。



注意

- ❗ 面ファスナーが、セーターなどの衣服につなかいように作業してください。面ファスナーで衣類をキズつけることがあります。



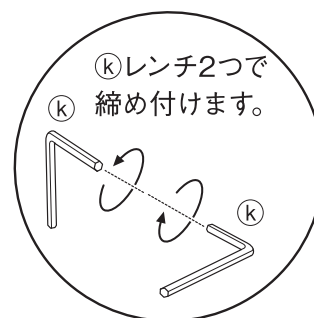
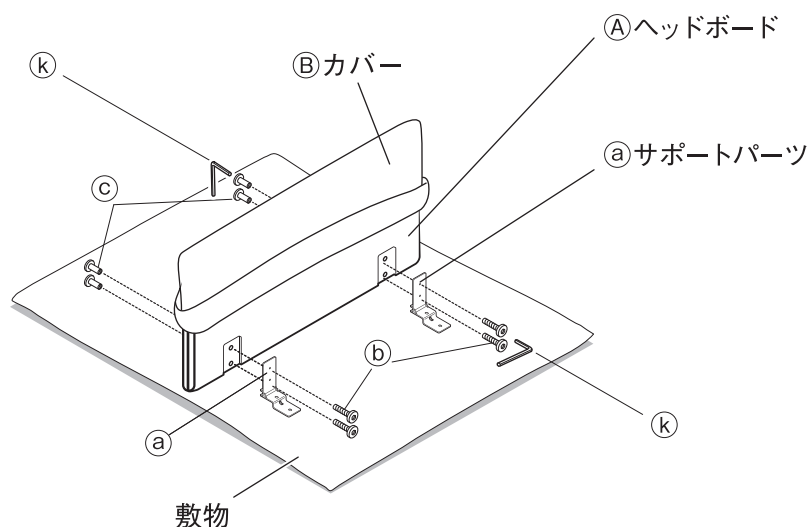
背面から見た図

2

- ② ④ヘッドボードに⑥サポートパーツを取り付けます。

作業する前に敷物などを敷き、床面などを保護してください。

- ⑦ボルト（六角）と⑧ナットで④ヘッドボードと⑥サポートパーツをはさむように差し込み、⑨レンチ2つでしっかり固定してください。



⑨レンチ2つで
⑦⑧締め付けます。

お願い
(その他 注意)

- ⑦ボルト（六角）と⑧ナットを両側から押し込むようにしながら⑨レンチ2つでしっかり締め込んでください。

組立方法（つづき）

スモール

シングル

セミダブル

ダブル

共通

※イラストには **シングル** サイズを使用しています。

3

2 を木製ベッドフレームに取り付けます。

① ヘッド側のウッドスプリング／すのこを取りはずします。

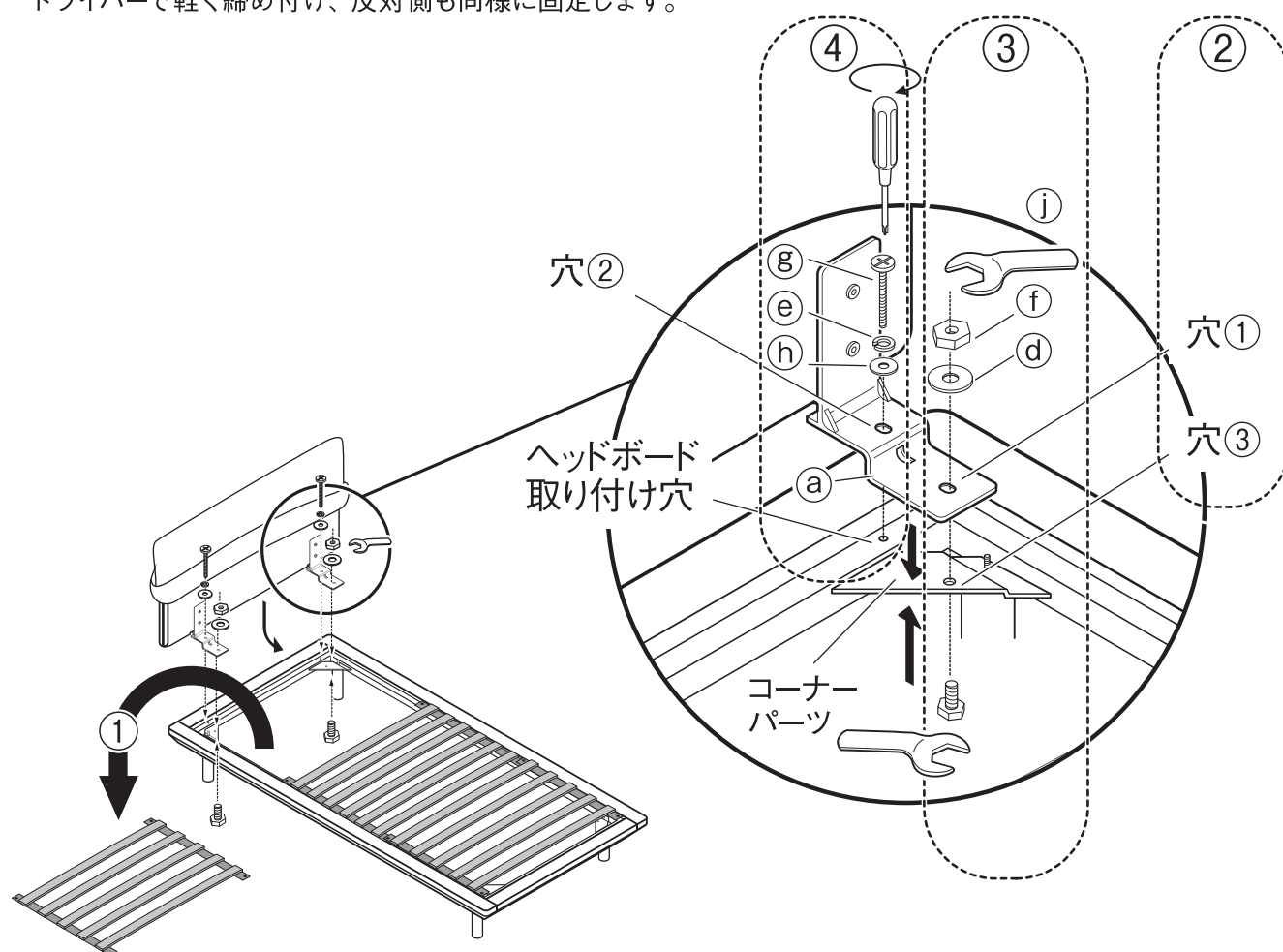
※ウッドスプリング仕様の場合

ベッドフレームとウッドスプリングを接続しているヘッドボード側のボルトのみをはずし、穴③が見えるところまでめくって作業することも可能です。

② **2** の穴①と、木製ベッドフレームの穴③が合うように置きます。

③ その上に④ワッシャー・大、⑤六角ナット置き、コーナパーツの下から⑥六角ボルトを差し込み、⑦スパナで軽く締めます。

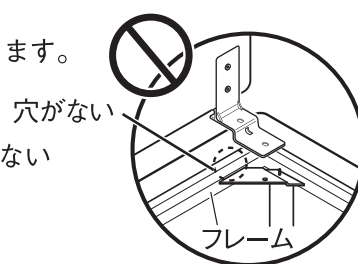
④ 穴②に、⑧ワッシャー・小、⑨スプリングワッシャーを通した⑩ボルト（プラス）を差し込み、お手持ちのプラスドライバーで軽く締め付け、反対側も同様に固定します。



注意

⊙ 作業中は製品に腰かけないでください。破損によるケガの原因となります。

⊙ 購入時期により、ヘッドボードの取り付け穴が、片側フレームにしかない製品があります。フレームにヘッドボード取り付け穴のない側には、取り付けないでください。



お願い
(その他 注意)

1ヶ所ずつきつく締めると穴位置がずれて、残りの箇所が締めにくくなることがあります。穴位置が合わない場合は、全体をゆるめに締めてから、しっかり締めてください。

組立方法（つづき）

※イラストには **シングル** サイズを使用しています。

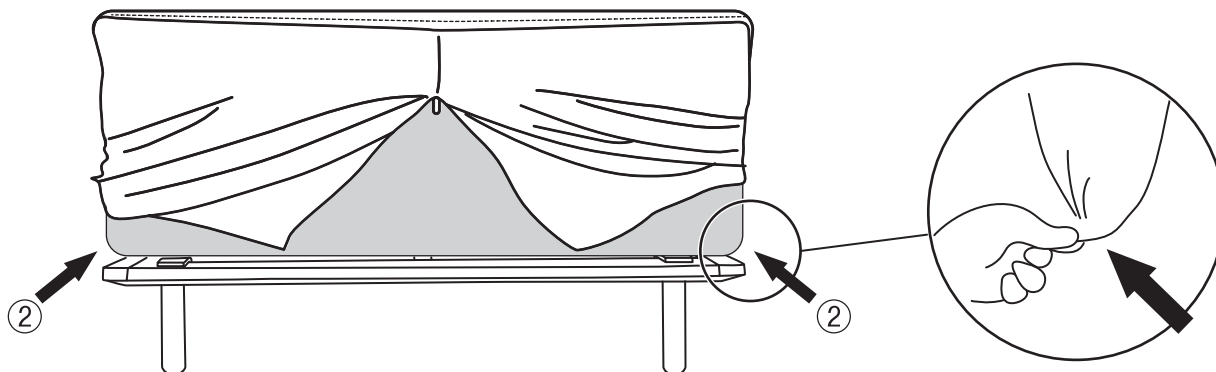
4

⑥カバーを整えます。

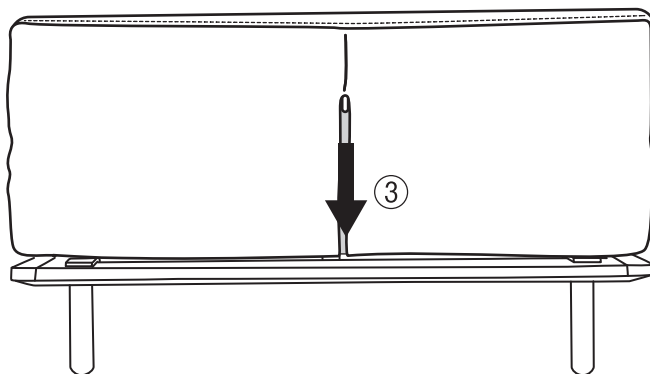


❗ 面ファスナーが、セーターなどの衣服につなかいように作業してください。
面ファスナーで衣類をキズつけることがあります。

- ① **2** で軽く締め付けていた全てのボルト、ナットをしっかり締め付け、固定した部分にゆりみがないことを確認してください。
- ② 少しずつ下にずらすように装着し、両側下部の角にかぶせ形を整えます。



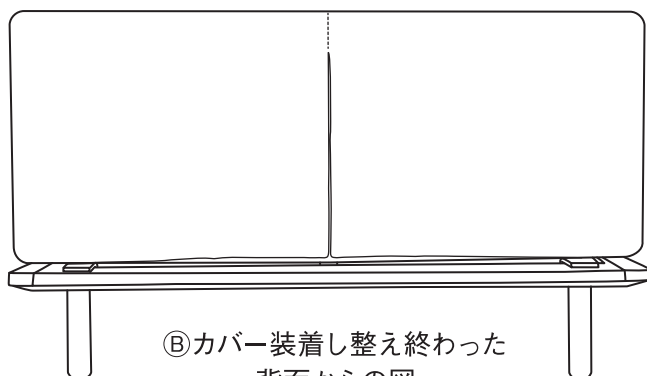
- ③ ファスナーを一番下まで下げます。



注意

❗ 裾の角部分は同時に、少しずつ下にずらすように装着してください。
片方の裾だけを下げると装着しづらくなり、無理に下げようと強い力を加えると、縫製部分が破損するおそれがあります。

- ④ 面ファスナーを貼り合わせます。



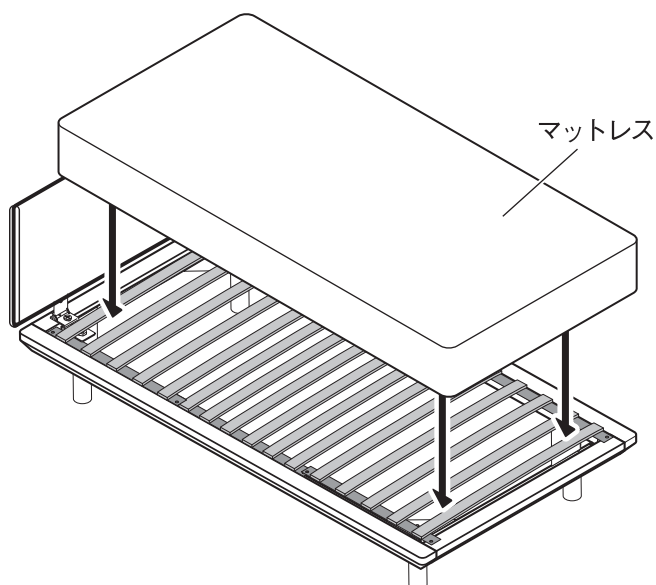
⑥カバー装着し整え終わった
背面からの図

組立方法（つづき）

※イラストには **シングル** サイズを使用しています。

5

取りはずしてあった、ウッドスプリング/ すのこを置き、マットレスを敷いて完成です。



ウッドスプリング仕様

ウッドスプリングを置いた後にはずしてあったボルトを取り付けてください。

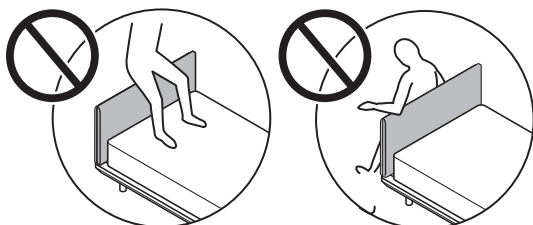
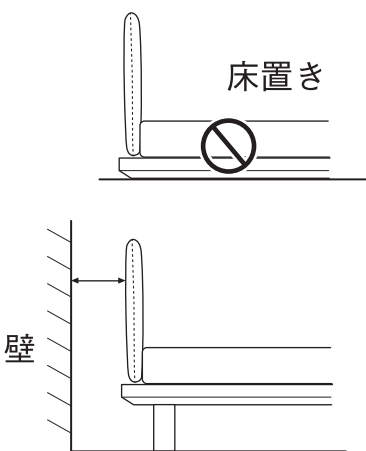
すのこ仕様

すのこを置くときは、すのこの向きに注意し、根太が出ている側をそれぞれヘッド側・フット側に向けて置いてください。

ヘッド側のすのこが入りづらい場合は、フット側のすのこを押してから、ヘッド側のすのこを置いてください。

※本体フレームからはみ出るサイズのマットレスはご使用になれません。

ヘッドボードを取り付けた際に使用できるマットレスのサイズは長辺195 cmまでです。

警告	⊘ ヘッドボードの上に直接腰かけたり、のったりしないでください。ケガや破損のおそれがあります。 ⊘ ヘッドボードの後ろ側から、寄りかからないでください。ケガや破損のおそれがあります。 
注意	⊘ 木製ベッドフレームに木製脚（別売り）を取り付ける前に、ヘッドボードを取り付けないでください。ケガや取り付け金具で床をキズつける原因となります。 ❗ 壁側にヘッドボードを設置する場合は壁から離して設置してください。ヘッドボードに寄りかかった際、壁にヘッドボードが触れて壁をキズつけることがありますのでご注意ください。 

ご使用方法

スモール

シングル

セミダブル

ダブル

共通

※イラストには木製ベッドフレーム用ヘッドボード **シングル** サイズを使用しています。

ヘッドボード角度調整のしかた（スペーサーの使いかた）

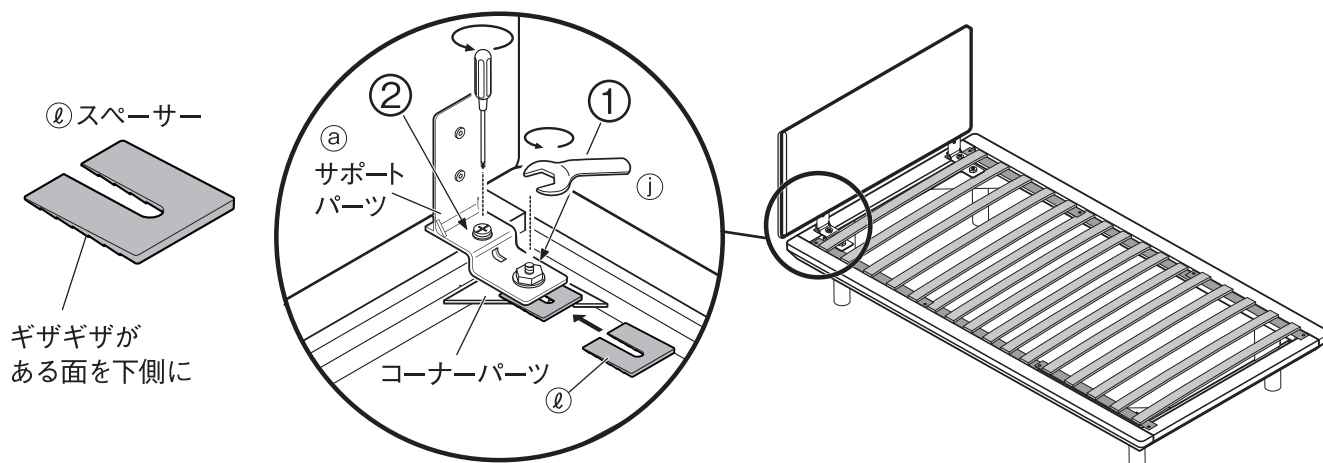
ベッドを2台並べて使用しようとした際に、ヘッドボードの角度が合わない場合、付属のスペーサーで調整できます。

1

ウッドスプリング仕様 ウッドスプリングとフレームベッドを留めてあるボルトをはずしてください。

すのこ仕様 すのこをはずしてください。

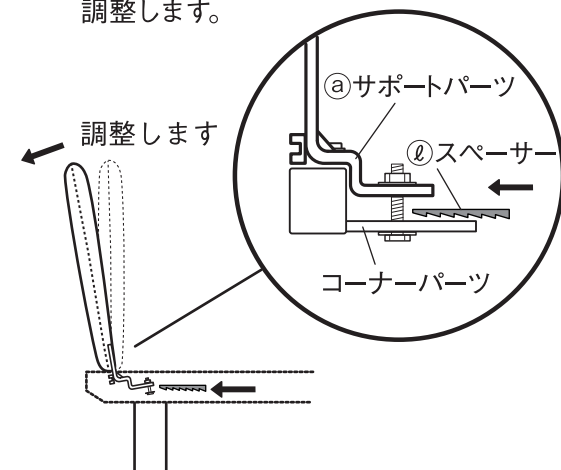
下図のように取り付けたパーツ部分 (①、②) をゆるめてから、③サポートパーツと本体・コーナーパーツの間に④スペーサーを押し込みます。



2

角度をつけたい時

④スペーサーを奥まで差し込み調整します。



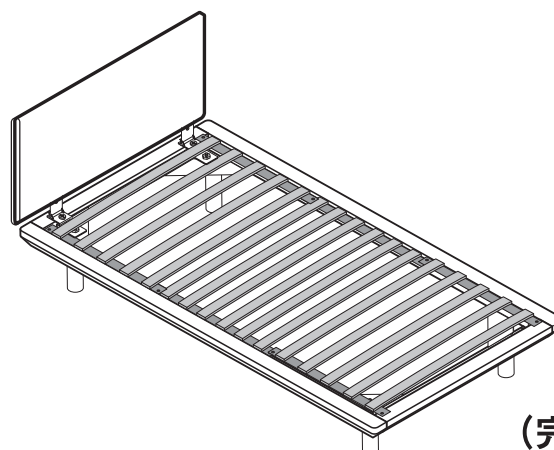
③サポートパーツの下に、スペーサーをはさみ込んでください。

3

手順 **1** でゆるめたパーツ部分 (①、②) を再度しっかり締め、固定してください。

完成です。

木製ベッドフレーム用カバーリングヘッドボード
(木製ベッドフレーム本体に取り付けた図)



(完成図)

ご使用方法（つづき）

※イラストには **シングル** サイズを使用しています。

ヘッドボードの取りはずしかた

P7 **5** から P4 **1** の手順を逆に行い、取りはずしてください。

⑧カバーの取りはずしかた

洗濯などで⑧カバーを取りはずす場合

P6 **4** の手順を逆に行い、取りはずしてください。



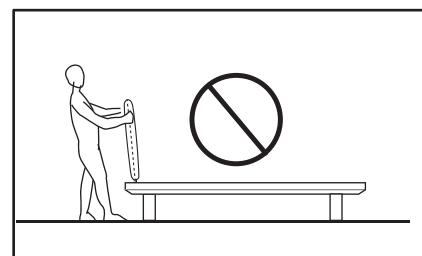
注意

- ❶ 面ファスナーが、セーターなどの衣服につなかいように作業してください。面ファスナーで衣類をキズつけることがあります。
- ❷ 洗濯時は面ファスナーはしっかりと貼り合わせ、洗濯用ネットに入れて行ってください。そのままと、他の衣類をキズつけるおそれがあります。

移動について

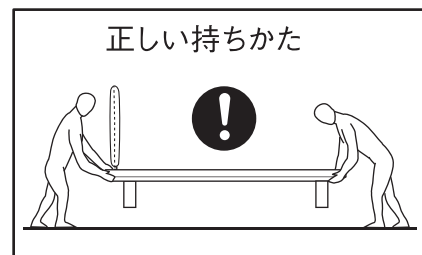
〈組み立てた状態で動かす場合〉

- 移動させる際、ヘッドボードを持ってひきずったりしないでください。破損や床をキズつける原因となります。必ず2人以上でフレームを持って移動してください。



〈引越しなどで運ぶ場合〉

- 移動をする際は、組み立て前の状態に戻してから運んでください。途中でパーツがはずれると、破損、ケガをするおそれがあります。



廃棄について

- 廃棄の際は、居住地域の自治体のルールに従い、処分してください。

お手入れ方法

保守・点検

- 破損や変形した状態では使用しないでください。製品の強度が弱くなりケガをするおそれがあります。
- 金具類にゆるみやグラつきがないか定期的に点検し、ゆるんでいたらしっかり締め直してください。ケガや製品の破損、床面へのキズ防止になります。
- 害虫を発見した場合は、直ちに殺虫や防虫処理をしてください。放置すると虫害が拡大するおそれがあります。

金属部のお手入れ

- 通常のお手入れは、やわらかい布で乾ぶきしてください。ほこりなどはブラシや掃除機（弱設定）などで取り除いてください。
- 汚れのひどい時は、3～5%に薄めた中性洗剤を浸した布で汚れを落とし、その後、水で浸した布で洗剤分をよくふき取ってください。次に乾いた布で軽くふいた後、自然乾燥させてください。

カバーのお手入れ

カバー（別売り）の洗濯方法については、カバーの品質表示ラベルに従い、正しくお取り扱いください。

ご使用に際して

ホルムアルデヒドの対策について

●ホルムアルデヒドとは

シックハウス症候群の原因物質の一つといわれています。常温で気化する、無色で刺激臭のある化学物質で、家具はもとより建築資材・壁紙を貼る接着剤などに含まれています。少しずつ放散されるため、ホルムアルデヒドに汚染された室内に長時間いると目がチカチカしたり、喉に不快な刺激を感じたりすることがあります。濃度が高いと呼吸困難を起こす場合もあります。

●お部屋の換気について



❗ 家具を設置の際は、室内の換気を十分にしてください。
化学物質に敏感な体質の方や乳幼児などアレルギー症状を起こすことがあります。

ホルムアルデヒドは空気中に放散されやすいので、普段からこまめに室内の換気を行うようにしてください。特に複数の家具を同時に設置した場合は、窓をできるだけ広く開け、十分な換気を行ってください。室内の温度が高くなると、ホルムアルデヒドは多く放散される傾向がありますので、夏季に室内を長時間閉め切っている場合は、特に換気をするようにご注意ください。換気効率をあげるため複数の窓を開ける、換気扇、扇風機、サーキュレーターの利用をおすすめします。

●化学物質に敏感な体質のお客さまへ

ホルムアルデヒドに限らず、シックハウス症候群に該当する化学物質の許容量には個人差があり、室内濃度指針値（健康上望ましいとされるホルムアルデヒドの室内濃度値）以下の濃度であっても反応する体質の方もいらっしゃいます。現段階の無印良品の家具においても、ホルムアルデヒド放散量の少ない材料を極力使用しておりますが、まったく放散されないわけではありませんので、ご注意ください。
アレルギー症状が起きた際は、医師にご相談されることをおすすめします。

●ホルムアルデヒド吸着・分解シートについて

狭い空間ではホルムアルデヒドは逃げ場がなく、材料に再吸着する可能性がありますので、お手元に届くまで少しでもホルムアルデヒド濃度を低下させるために、無印良品の家具には、ホルムアルデヒド吸着・分解シートを同梱しています。

※同梱の「ホルムアルデヒド吸着・分解シート」は効力が落ちておりますので、燃えるゴミとして処分してください。

製品仕様

品 名	木製ベッドフレーム用カバーリングヘッドボード			
規 格	ポリエステル平織 ベージュ スモール	ポリエステル平織 ベージュ シングル	ポリエステル平織 ベージュ セミダブル	ポリエステル平織 ベージュ ダブル
J A N	4550512908609	4550512908616	4550512908623	4550512908630
製 品 寸 法	幅855×奥行55 ×高さ550 mm	幅1030×奥行55 ×高さ550 mm	幅1230×奥行55 ×高さ550 mm	幅1470×奥行55 ×高さ550 mm
製 品 重 量	約5.5 kg	約6.5 kg	約7.5 kg	約8.5 kg
用 途	木製ベッドフレーム用ヘッドボード			
材 質	本体 張 り 材 : ポリエステル クッション材 : ウレタンフォーム 芯 材 : フラッシュ構造 (天然木化粧繊維板、積層材、合板、天然木) カバー : ポリエステル サポートパーツ : 金属 (鋼) スペーサー : ABS樹脂 表面加工 金 属 部 : エポキシ樹脂粉体塗装			
原 産 国	中国			

お問い合わせ先

製品のお問い合わせは、お買い上げの販売店もしくは下記お客様相談室までご連絡ください。

株式会社 良品計画

お客様相談室でんわ



0120-14-6404