

レンジで焼き料理 グリルプレート

4550723274500 黒／内蓋付き 1-2人用

4550723274517 グレージュ／内蓋付き 1-2人用

取扱説明書

取扱い上の注意

ご使用前によくお読みの上、必ずお守りください。

表示マークの意味について

製品を正しくご使用いただくために、誤った取り扱いをしたときに生じる危害や損害の程度を以下の表示で区分しています。

 警告	死亡、または重傷を負うおそれがある内容を示しています。	 注意	軽傷、または物的損害を負うおそれがある内容を示しています。
--	-----------------------------	---	-------------------------------

図記号について

 禁止	してはいけない内容(禁止)を表しています。	 必ずおこなう	必ずお守りいただく内容を表しています。
--	-----------------------	---	---------------------



電子レンジ専用



食洗機対応



電磁調理器



ガスコンロ



ラジエントヒーター



シーツヒーター



オープントースター

警告

- ① 乳幼児・小児の手の届くところに置かないでください。
- ① 食材を入れていない状態で、空だきはしないでください。破損や火災が発生するおそれがあります。
- ① 調理中は電子レンジのそばを離れないでください。調理中の異常発生にすぐに対応できるようにしてください。
- ① 電子レンジ内に本製品を2個以上入れて使用しないでください。発火や発煙するおそれがあります。
- ❗ 平らな安定した場所でご使用ください。
- ❗ 電子レンジでの加熱直後は、本製品が非常に熱くなっています。必ずミトン等を使用して、ヤケドに十分ご注意ください。持ち手以外は触れないようにし、特にお子様の手に触れないようご注意ください。特に、内蓋およびプレート本体底部は非常に熱くなりますので、直接触れないようにご注意ください。

注意

- 電子レンジの「レンジ機能」専用です。オーブン、グリル、オートメニュー、スチーム機能等、他の機能での使用や、直火・グリル・ガスコンロ・IH 調理器等、他の熱源では絶対に使用しないでください。故障の原因となります。
- ❶ 500 Wまたは600 Wの電子レンジでご使用ください。業務用電子レンジは使用できません。また、一部の電子レンジでは使用できない場合があります。
- コンロやストーブ等の火のそばに近づけないでください。製品が破損する原因となります。
- 落下等の強い衝撃や無理な力は加えないでください。ゆがみや変形、破損の原因となります。
- ❶ 本製品が変形・破損した場合は、修理や改造をせずに使用を中止してください。分解・改造は絶対にしないでください。特に、内蓋は食材や調理物に強く押しつけたり、無理な力を加えたりしないでください。変形や破損するおそれがあります。

使用方法

ご使用前

- ❶ ご使用前は、食器用中性洗剤をつけたスポンジでよく洗浄してからご使用ください。
- ❶ 製品のがたつきや塗装の剥がれ等、不具合がないことをご確認ください。
- プレート本体や外蓋の塗装が剥がれている場合は、絶対に使用しないでください。火花が出るおそれがあります。
- シリコンゴム特有のニオイを感じるがありますが、衛生上問題はございません。
- ❶ ご使用前に、本製品と電子レンジの庫内を清潔にしてください。プレート本体・蓋に金属屑の破片や食べ物のカスを付着させたまま調理すると、発火や発煙するおそれがあります。

使用方法

- ① プレート本体に食材を入れて、外蓋または内蓋をする。
- ② 電子レンジで加熱する。
- ③ 電子レンジから取り出す。
食材の両面にしっかり焼き目をつけたい場合は、ひっくり返して再度電子レンジで加熱する。

内蓋の使用方法

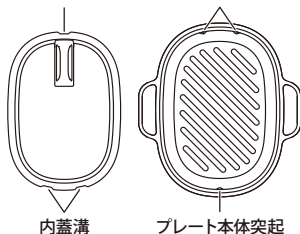
内蓋を落とす

溝と突起を合わせて
蓋の向きを揃えてください。



内蓋を浮かせる

溝と突起が互い違いになるように
蓋の向きを変えてください。

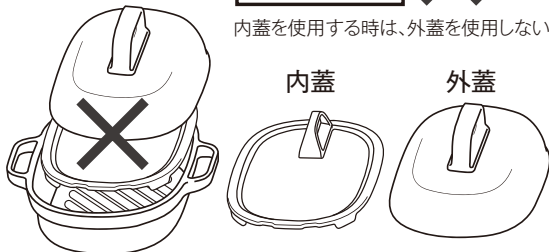


使用上の注意

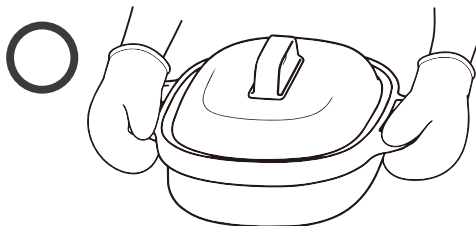
- ❶ 調理時は、外蓋または内蓋の、必ずどちらか一方をご使用ください。併用しての使用はできません。食材が加熱されないことがあります。

併用NG **×**

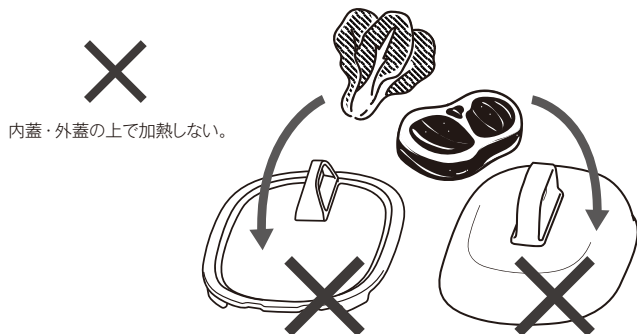
内蓋を使用する時は、外蓋を使用しないでください。



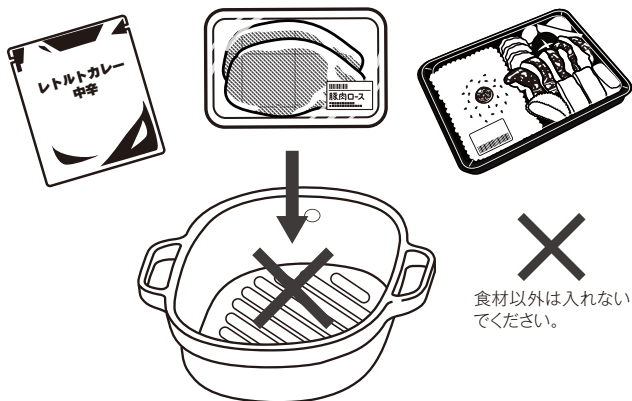
- ❗ 調理時、外蓋の蒸気穴から高温の蒸気が噴き出すことがあります。また、蓋を開ける際は高温の蒸気にご注意ください。ヤケドをするおそれがあります。
- ❗ 電子レンジでの加熱直後は、本製品が非常に熱くなっています。必ずミトン等を使用して、ヤケドに十分ご注意ください。特にお子様の手に触れないようご注意ください。特に、内蓋およびプレート本体底部は非常に熱くなりますので、直接触れないようにご注意ください。



- ❗ 本製品を電子レンジの中央に置いて、庫内の壁に当たらないことを確認した上でご使用ください。庫内の壁に当たりながら使用すると、火花が出るおそれがあります。
- ❗ 火花が出た場合は、すぐに使用を中止して電子レンジの電源プラグをすぐに抜いてください。そのまま使用すると、電子レンジの破損・発火・発煙の原因となります。
- ⊖ 外蓋・内蓋の上に食材をのせて調理しないでください。プレート本体が破損する原因となります。



- ⊗ ストープの上で使用しないでください。
- ⊗ 空だきはしないでください。破損や火災のおそれがあります。
- ⊗ 食材以外は入れないでください。
- ⊗ 付属品(本体プレート、内蓋、外蓋)以外の金属製の物と一緒に使用しないでください。
- ⊗ ラップやビニール袋、アルミホイルやクッキングシート等は使用しないでください。
- ❗ セロファン・プラスチック容器等で包装された食品は、必ず包装を取り除いてください。



- ⊗ 20分以上の連続加熱はしないでください。電子レンジが破損するおそれがあります。
- ❗ 再度ご使用する場合は、一つの調理が終わったら、本製品・電子レンジを十分に冷ましてからご使用ください。
- ❗ ご使用後は、しばらく時間をおいて、電子レンジを冷ましてからご使用ください。電子レンジ本体が高温になっている場合があります。
- ⊗ 温め直し以外の天ぷら・フライ等揚げ物用としては使用しないでください。
- ❗ プレート本体内側や内蓋はセラミックコーティング加工を施してあります。使用時には薄く油を塗ってください。炊飯など水が多い調理には油は不要です。(油を使用する場合は薄く塗り、多量に使用しないでください。)

- ① 油を多く使用した調理(アヒージョ等)や、油が多い食材の調理(チーズフォンデュ・バターを塗ったパン等)はしないでください。また、糖分の多い食品(チョコレート、さつまいも等)の過度な加熱はしないでください。突沸が発生し、ヤケドや電子レンジの故障の原因となります。

※突沸とは、加熱した液体が沸点100℃を超えても沸騰しない状態(過加熱状態)で、振動などの衝撃で激しく沸騰する現象をいいます。

- ① 多量のアルコールを含んだ調理、多量の酢や柑橘系食材を使用した調理はしないでください。製品の塗装やシリコンゴムの劣化の原因となります。

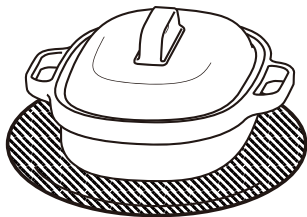


- ① プレート本体の縁まで液体や調理物等を満たした状態で使用しないでください。吹きこぼれが発生し、ヤケドや電子レンジの故障の原因となります。

- ① 調理直後は、プレート本体・外蓋・内蓋を直接キッチンカウンターやテーブル等に置かないでください。熱により変色や色移りするおそれがあります。必ず鍋敷きを敷いてください。



調理直後はプレート本体が高温になっているため、鍋敷きを使用してください。



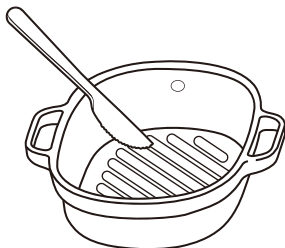
- ① 解凍には使用しないでください。

- ❗ 電子レンジの機種や調理内容によって必要な調理時間が異なります。短い時間で調理を行い、調理の加減を調整してください。電子レンジの安全装置機能によっては、調理中に電子レンジが停止する場合があります。

- ⑨ 金属製のナイフや、先のとがったものと併用しないでください。黒色や銀色のスジ状の線(メタルマーク)ができたり、セラミック塗膜にキズがつくおそれがあります。



プレート本体に直接ナイフなどを使用しないでください。



- ⑩ 製品の中に調理物または食材を入れたまま保存しないでください。プレート本体・蓋のセラミック塗膜が劣化する原因となります。
- ⑪ 乾燥された食品のみで調理をしないでください。(するめ、餅、ドライフルーツ等) 食材が破裂し、ケガや電子レンジの故障の原因となります。
- シリコンゴムの性質上、食材によっては色やニオイが移ることがあります。
- レモン等柑橘類の皮に含まれるテルペン又は油脂によって、本製品が変質することがあります。特に持ち手部分ご使用の際は、オレンジ果汁・レモン果汁などを含む洗浄剤との接触を避けてください。

ご使用後

- ① ご使用後、プレート本体が冷えてから水やお湯で洗い流してください。油污れ等落ちにくい汚れは、食器用中性洗剤をつけたスポンジでよく洗浄し、流水でよくすすいだ後水気を拭き取り、乾燥させてから保管してください。
- ② 焦げ付きが発生した場合は、水やお湯に充分浸して柔らかくした後で、食器用中性洗剤を含ませたスポンジで丁寧に落としてください。
- ③ 洗浄の際、研磨剤入りのスポンジ、金属たわし、クレンザー等は使用しないでください。表面をキズつけ、腐食の原因となります。
- ④ 鉄等の異種金属の製品と接触したまま放置しないでください。サビが発生する原因となります。
- ⑤ 食器洗い乾燥機をご使用の際は、ご使用になる食器洗い乾燥機と、食器洗い乾燥機用洗剤の取扱説明書をご確認の上、ご使用ください。
- 使用期間や使用環境によりシリコンゴムの材料の一部が分離し、表面に白い粉がみられる場合がありますが安全性や機能性には問題ありません。
- ⑥ 廃棄時は、各自治体の定める方法に従って処理してください。

品質表示

部位名	材料の種類	表面加工
プレート本体	アルミニウムめっき鋼板 (底の厚さ：4.5 mm)	内側：セラミック塗装 外側：焼付け塗装
外蓋	アルミニウムめっき鋼板	焼付け塗装
内蓋		セラミック塗装
持ち手	ポリスチレン	—
プレート 本体底面、 外蓋縁、 外蓋内側、 内蓋外側	シリコンゴム	—
寸法	内寸：幅 23.8×奥行 17.0 cm	
	外寸：幅 26.0×奥行 24.5×高さ 12.5 cm(外蓋含む)	
満水容量	2.2 L	
中国製 MADE IN CHINA		

株式会社良品計画

www.muji.com

お客様相談室でんわ 0120-14-6404



商品詳細

レシピはこちら