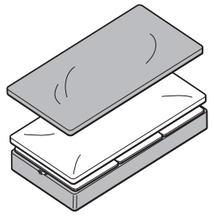
MUJI 無印良品　保存用

寝返りしやすく通気性のよいポケットコイルマットレス



取扱説明書

この度は本製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
ご使用前に本書をよくお読みいただき、内容を理解した上で、正しくお使いください。
また、本書はいつでも確認できるように大切に保管してください。

2026 年 8 月 27 日

お手入れ方法

- 湿気やへたりを防ぐため、２か月に一度、マットレスの向き（前後）を変えてください。または、中身のⒶコイルユニットの位置を入れ替えてください。
- ご使用の際は、ボックスシーツなど別売りのカバーをかけてご使用ください。
- Ⓒカバー上面、Ⓓカバー下面の洗濯方法については、Ⓓカバーに付いている品質表示ラベルに従い、正しくお取り扱いください。
- Ⓒカバー上面、Ⓓカバー下面の取り付け方、はずし方については、本取扱説明書に記載の開梱のしかたをご確認ください。

ご使用方法

移動について

- 設置したマットレスを移動させる際は、大人２人以上で、必ず製品の下に両手を掛け、床面を引きずらないように持ち上げて運んでください。
- 本製品は一度開封すると再圧縮はできません。移動の際は、無理に折り曲げたり、強く丸めたりせず、設置場所および搬入経路をあらかじめご確認のうえ行ってください。

廃棄について

- 廃棄の際は、居住地域の自治体のルールに従い、処分してください。

お問い合わせ先

製品のお問い合わせは、お買い上げの販売店もしくは下記お客様相談室までご連絡ください。

株式会社　良品計画

お客様相談室でんわ
0120-14-6404

製品仕様

品　名	寝返りしやすく通気性のよいマットレス　超高密度※ポケットコイル				
規　格	スモール	シングル	セミダブル	ダブル	クイーン
J A N	4550584434440	4550584434457	4550584434464	4550584434471	4550584434488
製品寸法	約幅820×奥行1960 ×高さ210 mm	約幅990×奥行1960 ×高さ210 mm	約幅1220×奥行1960 ×高さ210 mm	約幅1420×奥行1960 ×高さ210 mm	約幅1620×奥行1960 ×高さ210 mm
製品重量	約18 kg	約22 kg	約26 kg	約31 kg	約35 kg
用　途	マットレス（1人用）		マットレス（1～2人用）		
材　質	マットレス：コイルスプリング：金属（鋼）、詰物：ポリエチレン、フェルト（ポリエステル）、 カバー（側生地）：ポリエステル100%				
原 産 国	マレーシア				

※超高密度：当社品との比較

重要なお知らせ（安全上のご注意）

ここに示した警告・注意事項はお使いになる方や他の人への危害や損害を未然に防ぐためのものです。必ずお守りください。

⃠ してはいけない「禁止」の内容です。　❗ 実行しなければならない内容です。

⚠警告　死亡や重傷などに結びつくおそれがあるもの

禁止

- 乳幼児を寝かさないでください。床へ落下したり、窒息したりする原因となることがあります。
- 一部に片寄る過度な荷重は加えないでください。部材の破損の原因となり、ケガをするおそれがあります。
- 製品の上で立ったり、飛びはねたりしないでください。転倒や破損、ケガをするおそれがあります。
- 規定を超える人数では使用しないでください。破損してケガをするおそれがあります。（詳しくは製品仕様をご確認ください。）
- 不要になった梱包材は、幼児の手の届くところに置かないでください。頭からかぶるなどしたときに、口や鼻をふさぎ、窒息するおそれがあります。

❗行う

- 開封時は、Ⓐコイルユニットの倍以上のスペースを確保し、周囲に人や危険物がないか確認してください。圧縮解除時にケガや物を破損させる場合があります。
- 照明器具点灯時は、布団やシーツが器具に触れないようにしてください。発熱により火災の原因となることがあります。
- 定期的にマットレスをベッドからはずしてください。マットレス内部との温度差、湿気によって、カビが生じやすくなり、健康を害するおそれがあります。
- サイズの合ったベッドフレームまたは全面を均一に支えられる場所で使用してください。一部に負荷がかかり製品の破損やケガをするおそれがあります。

※完成図の状態を指す場合はマットレス、Ⓐコイルユニットの状態を指す場合はコイルユニットとしています。

⚠注意　傷害を負う可能性や物的損害が生じるおそれがあるもの

❗行う

- 部屋の換気は定期的に行ってください。特に下記の条件ではカビやダニが生じやすく健康を害するおそれがあります。
  - ・湿度の高い季節
  - ・冬季など外気が冷たく、室内温度との差により結露が生じる場合
  - ・過度な加湿器の使用
- マットレスの上に必ずベッドパッドを敷いてお使いください。汗などによる湿気や汚れを防いでくれます。

お願い（その他 注意）

- 圧縮パックを開封後、Ⓐコイルユニットはすぐにふくらみ始め、その日からご使用いただけます。なお、使用しながら徐々に製品本来の厚み・形状へ復元していき、完全に復元するまでには、最大で約4日程度かかる場合があります。
  - ※Ⓐコイルユニット全体にロール状に巻いていた時のクセがわずかに残ることがあります。品質や使用上の問題はありません。
- 開封場所の環境によってはⒶコイルユニットが復元しにくいことがあります。特に低温下ではⒷクッション材が硬化するため、圧縮されたウレタン内部の気泡が、開封時に空気を吸って大きくなりにくく、復元が遅くなることがあります。
- 安定した場所にて設置してください。不安定な場所での使用は、製品のゆがみ、破損の原因になることがあります。
- Ⓐコイルユニットは立て掛けて保管しないでください。部材の破損の原因となりますので必ず水平に置いて保管、ご使用ください。
- 直射日光や冷暖房器具などの熱や風が製品に直接当たらないようにしてください。反りやゆがみ、割れ、変色などの原因になります。
- Ⓐコイルユニットを長持ちさせるため、２ヶ月に１回、頭部と脚部を入れ替えると、より長持ちします。Ⓐコイルユニットは裏表反転させての使用はできませんので、ご注意ください。また、６ヶ月もしくは 12 ヶ月に1度は日光に当ててください。カビ・ダニの発生防止になります。
- Ⓐコイルユニットは定期的にⒸカバー上面とⒹカバー下面からはずすなどして換気してください。使用中に発生する温気によってカビやニオイ発生の原因となります。
- Ⓑクッション材は素材の特性上、使用環境や経年により黄変することがありますが、品質や使用上の問題はありません。

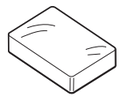
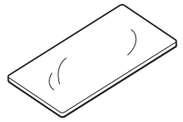
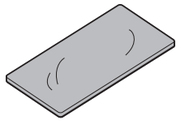
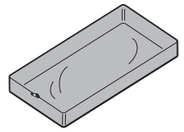
Ⓒカバー上面、Ⓓカバー下面の洗濯について

- 洗濯可能な洗濯機の容量（目安）：ベッドカバー…８kg 以上
  - ※洗濯機破損や事故を防ぐために「洗濯機の容量、洗い方」については洗濯機の取扱説明書に従ってください。また、家庭の洗濯機で洗えない場合はクリーニング専門店にご相談ください。
- 洗濯用ネットを必ずご使用ください。そのままで洗濯されると、洗濯中に洗濯槽から飛び出るおそれがあります。
- タンブラー乾燥機を使用しないでください。

その他

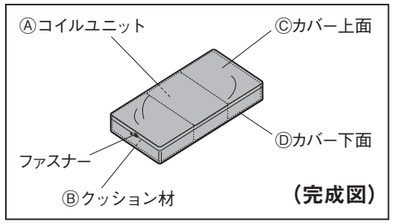
- Ⓐコイルユニット、Ⓑクッション材の不織布カバーは洗濯できません。

パーツリスト

Ⓐコイルユニット ×3	Ⓑクッション材 ×1	Ⓒカバー上面 ×1	Ⓓカバー下面 ×1
 ※不織布に包まれています。	 ※不織布に包まれています。		

※お届け時はロール状に梱包されています。

各部の名称

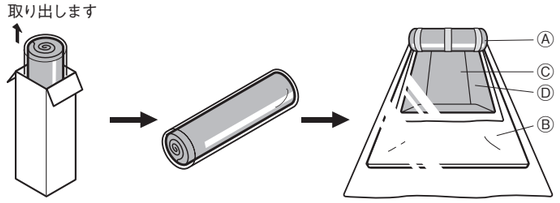


（完成図）

開梱のしかた

パーツを取り出します

1 Ⓐコイルユニット、Ⓑクッション材、Ⓒカバー上面、Ⓓカバー下面を外箱から取り出します。



2 **Ⓐコイルユニット ×3を包装から取り出します。**
イラストのように、はさみで外袋だけを切ります。
※内側の圧縮パックを切らないように、テープ部分のみを切ってください。



注意



カッター使用禁止

注意

⃠ 開封にはカッターナイフを使用しないでください。誤って製品を破損したり、ケガをするおそれがあります。
❗ 開封時は、マットレスの倍以上のスペースを確保し、周辺に人や危険物がないか確認してください。圧縮解放時にケガや物を破損させる場合があります。

3 圧縮パックされたⒶコイルユニット ×3を、お使いいただく場所で平らになるよう広げてください。

（圧縮パック状態）





平らに伸ばしながら広げる

4 圧縮パックの端を引っ張り、Ⓐコイルユニット ×3を切らないように注意しながら圧縮パックの端をはさみで切り、Ⓐコイルユニット ×3を取り出してください。
※はさみで切るとき、圧縮パックに空気が入り、「シュー」と音が鳴ることがありますが不良ではありません。
※開梱後は再圧縮することができません。
※圧縮パックの中にある不織布は切らないでください。その不織布は外装（圧縮パック）ではなく本体コイルユニットの一部になります。



注意



カッター使用禁止

※開封直後は、端の部分がふくらみきらないことがあります。本体の大きさに戻るまで3～4日かかる場合がありますが、そのままご使用いただけます。

注意

⃠ Ⓐコイルユニット、Ⓑクッション材の不織布カバーは洗濯しないでください。洗濯ができる素材、仕様になっておりません。
⃠ Ⓒカバー上面、Ⓓカバー下面のファスナーを無理に開閉しないでください。カバーは本体にフィットさせる為、ゆとりをもたせておらず装着時（特に洗濯後）にきつく感じられた時は、破損しないよう注意して開閉してください。
❗ Ⓒカバー上面、Ⓓカバー下面のファスナーの引き手でケガをしないようにしてください。
❗ Ⓒカバー上面、Ⓓカバー下面のファスナーの引き手で、ヘッドボードや壁にキズがつかないようにご使用ください。

パーツを組み合わせます

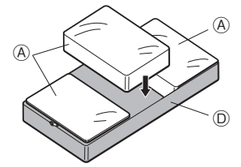
Ⓐユニットコイルを袋から取り出し、Ⓓカバー下面・Ⓑクッション材・Ⓒカバー上面を組み合わせてください。

お願い（その他 注意）	Ⓐコイルユニット、Ⓑクッション材の不織布のファスナーは開けないでください。

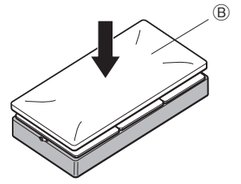
5 ① Ⓐコイルユニットにある「下面」表記を確認してください。



② Ⓓカバー下面を広げた内側に、上図のような「下面」表記がⒹの底面側に当たるように Ⓐコイルユニットを、まず両端に置き、最後に中央に置きます。
※圧縮解放後のコイルユニットは、巻き始めの位置により、コイル側面に若干の傾きが見られる場合があります。その場合は、傾きが出る面をマットレス中央側に向けて配置してください。正しく配置することで、完成状態では傾きがアウターカバーにひびくことはありません。



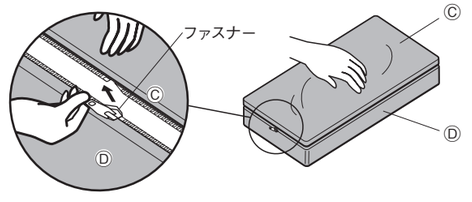
③ Ⓐコイルユニットを３つ置いたら、その上にⒷクッション材を置きます。



注意

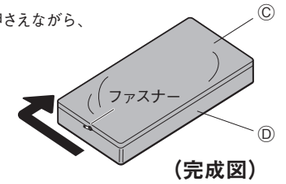
❗ 裏面を必ず下に向けて置いてください。Ⓐコイルユニット、Ⓑクッション材の向きを間違えると製品が破損したり、ケガをするおそれがあります。
Ⓐコイルユニットには裏表があり、「下面」表記がある面が裏です。

6 上からⒸカバー上面をかけ、Ⓓカバー下面のファスナーの引手に、Ⓒカバー上面の留め具を差し込みます。



7 Ⓒカバー上面を、しっかりと上から押さえながら、ゆっくりとファスナーを閉めます。

最後に、Ⓒカバー上面、Ⓓカバー下面を整え、完成です。



（完成図）