

高さを変えられる木製テーブル



組立・取扱説明書

この度は本製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
ご使用前に本書をよくお読みいただき、内容を理解した上で、正しく組み立て、正しくお使いください。
また、本書はいつでも確認できるように大切に保管してください。

もくじ	ページ
重要なお知らせ（安全上のご注意）	2～4
パーツリスト	4
各部の名称	5
組立方法	5～6
テーブルの高さ変更	7～8
お手入れ方法	8
ご使用に際して	9
製品仕様	10
お問い合わせ先	10

重要なお知らせ (安全上のご注意)

必ずお守りください。

本書には、お使いになる方や他の人への危害と財産への損害を未然に防ぎ、安全に正しくお使いいただくために、重要な内容を記載しています。

次の内容（表示・図記号）をよく理解してから本文をお読みにになり、記載事項をお守りください。

●表示の説明

誤った使い方をしたときに生じる危害や損害の程度を区分して説明しています。



警告

使用者が死亡または重傷(※1)を負うことが想定される内容です。



注意

使用者が傷害(※2)を負うことや物的損害(※3)が発生することが想定される内容です。

●図記号の説明

お守りいただく内容を次の図記号で説明しています。(次は図記号の例です。)



してはいけない「禁止」の内容です。



実行しなければならない内容です。

※1 重傷とは、失明やケガ、やけど、骨折、中毒、感電などで後遺症が残るもの及び、治療に入院、長期の通院を要するものをさします。

※2 傷害とは、治療や入院や長期の通院を要しない、ケガ、やけどをさします。

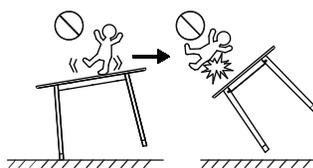
※3 物的損害とは、家屋、家財にかかわる拡大損害をさします。

警告



禁止

- 乳幼児を寝かさなさいでください。床へ落下したり、窒息の原因となることがあります。
- 保護者の目の届かない場所で、お子さまだけで使用させないでください。思わぬケガの原因となります。
- 製品の上にのらないでください。バランスをくずして転倒したり、製品の破損によりケガをするおそれがあります。特に天板の端には負荷がかかると安定性を欠くおそれがありますので、絶対に乗らないでください。
- ストーブなど引火するおそれのある物を近くに置かないでください。火災の原因になります。
- 製品で電化製品の電源コードを踏まないでください。コードが破損し、感電や火災の原因となります。
- 不要になった梱包材は、幼児の手の届くところに置かないでください。頭からかぶるなどしたときに、口や鼻をふさぎ、窒息するおそれがあります。
- フィッティングパーツは幼児の手の届くところには置かないでください。また、なくさないでください。これらは小さく、誤飲してしまうと窒息などのおそれがあります。



行う

- 平らで安定した場所に設置してください。不安定な場所での使用は、製品のゆがみ、破損の原因になることがあります。

 注意	
 禁止	<ul style="list-style-type: none"> ●耐荷重を超えて物をのせたり、耐荷重内でも一部に片寄ってのせたりしないでください。変形や破損の原因となり、ケガをするおそれがあります。 ●組み立てが不完全なまま使用しないでください。固定部分がはずれてケガの原因になることがあります。 ●フェルトを貼った後、凹凸や継ぎ目などの段差のある床面では使用しないでください。フェルトがはがれると、床面を汚したり、キズつけたりする原因となります。 ●高温多湿な場所に長期間設置しないでください。カビやダニなどが発生し、健康を害することがあります。 ●移動させる際は、製品を引きずらないでください。製品破損や床面へのキズ、ケガしたりするおそれがあります。 ●指定の用途以外で使用しないでください。破損してケガをするおそれがあります。 ●破損や変形した状態では使用しないでください。製品の強度が弱くなりケガをするおそれがあります。 ●修理や改造はしないでください。製品の強度が弱くなり、ケガをするおそれがあります。 ●屋外では使用しないでください。変形や著しい劣化が起こり、ケガをする原因となります。
 行う	<ul style="list-style-type: none"> ●直射日光や冷暖房器具などの熱や風が製品に直接当たらないようにしてください。反りやゆがみ、割れ、変色などの原因になります。 ●使い始める時は、室内の換気を十分にしてください。接着剤などに含まれるホルムアルデヒドが残っている可能性があり、化学物質に敏感な体質の方や乳幼児などアレルギー症状をおこすおそれがあります。 ●壁から少し離して設置してください。空気の滞留や壁側の結露を防ぎ、カビの発生防止になります。また、壁に直接触れないことで、壁紙の変色防止にもなります。 ●組み立ては、大人2人以上で行ってください。1人で作業すると、転倒や破損、ケガをしたり、床をキズつける原因となります。 ●使用時は、脚底面にフェルトなどの保護材を貼ったり、敷物を敷いたりしてご使用ください。床へのキズ防止、また、クッションフロアーなどの場合は木部の塗料とクッションフロアーの反応による変色を防いでくれます。 ●金具類にゆるみやグラつきがないか定期的に点検し、ゆるんでいたらしっかり締め直してください。ケガや製品の破損、床面へのキズ防止になります。 ●木部にひび割れや変形がないか定期的に点検し、異常が認められた場合は使用を中止してください。そのまま使用すると本体の破損により、ケガをするおそれがあります。

お願い (その他 注意)	
	<ul style="list-style-type: none"> ●暖房器具使用時は、室内温湿度を適正に保ってください。冬場などの暖房器具による室内の極端な乾燥は、天然木材の割れや反りの原因となります。 ●飲食時は、ランチョンマットやコースターなどを敷いてお使いください。濡れた物、熱い物が置かれると、変形や変色の原因となります。

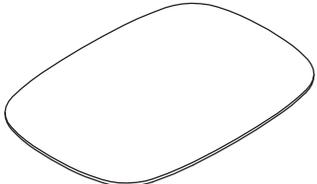
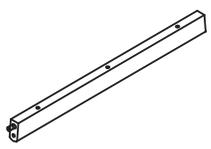
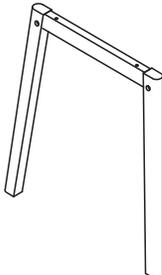
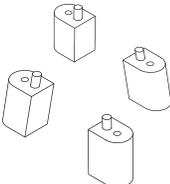
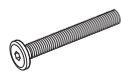
重要なお知らせ (安全上のご注意)

必ずお守りください。(つづき)

お願い (その他 注意) (つづき)

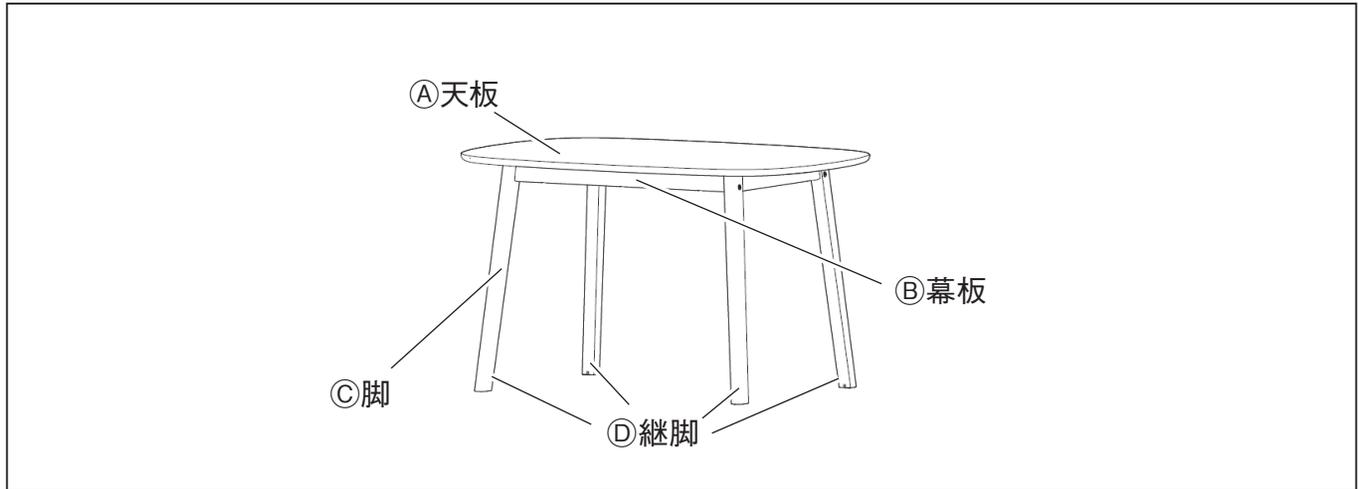
- 鉄でできたものを製品の上に直接置かないでください。天板が濡れていたりすると、鉄成分によって表面が黒く変色するおそれがあります。
- 製品にアルコールを含む消毒剤などが垂れた場合にはすぐにふき取ってください。また、過度なアルコール消毒剤での拭き掃除はお避けください。表面が変色や変質することがあります。
- 組み立ての際は、手袋などをつけて作業してください。思わぬケガの防止になります。
- テーブルの上で筆記などの作業を行う時は、必ずマットなどを敷いてください。天板に凹みやキズがつく原因となります。
- 製品の上で陶器など底のざらついた物を直接置いて引きずらないでください。天板がキズがついたり、凹む原因となります。
- 突板や天然木の上にビニール製品 (塩化ビニル樹脂など) を直接、長期間置かないでください。変色したり、塗装がはがれる原因となります。
- 長時間、化学雑巾を接触させたままにしないでください。変色したり、表面がはがれる原因となります。
- シンナーなどの有機溶剤や漂白剤などの薬剤でお手入れしないでください。変色や変形の原因となります。
- 開封後の梱包材は、居住地域の自治体のルールに従い、処分してください。

パーツリスト

<p>①天板×1</p> 	<p>②幕板×2</p> 	<p>③脚×2</p> 	<p>④継脚×4</p>  <p>※③脚に取り付け済み ※取り付け箇所の指定があります</p>			
<p>フィッティングパーツ</p>						
<p>①a ボルト×18</p>  <p>※1</p>	<p>②b スプリング ワッシャー ×18</p>  <p>※2</p>	<p>③c ワッシャー ×18</p>  <p>※2</p>	<p>④d 丸ナット×4</p>  <p>※2</p>	<p>⑤e レンチ×1</p> 	<p>⑥f プラス ドライバー ×1</p> 	<p>⑦g フェルト ×8</p>  <p>30x40 mm</p>

※1 4本は③脚に取り付け済み ※2 ①aボルトに通し済み

各部の名称



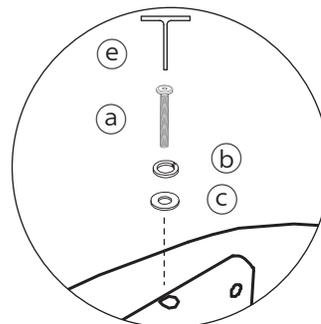
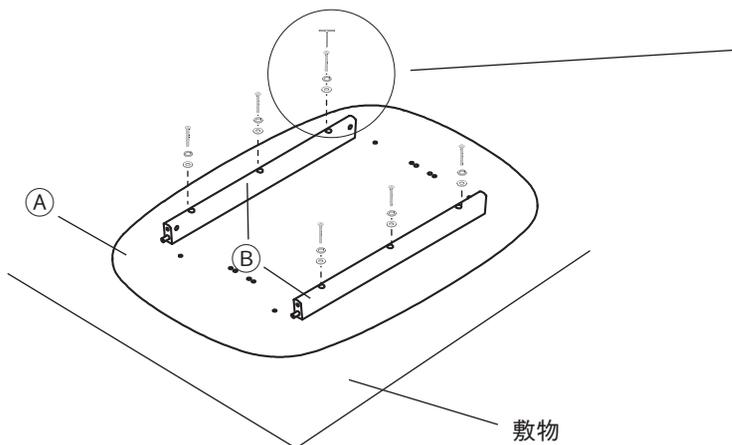
組立方法

この商品は©脚に取り付けるとテーブル高さ 72cm、取り付けしない場合はテーブル高さ 66.5cm で使用できます。

 注意	❶ 組み立て時は、組み立てに必要なスペースを十分に確保し、敷物を敷いてください。床や既存の家具のキズ防止になります。
	❷ 組み立ては、大人 2 人以上で行ってください。1 人で作業すると、転倒や破損、ケガをしたり、床をキズつける原因となります。
	❸ 組み立てには電動工具は使用しないでください。無理な負担がかかると、製品破損によりケガをするおそれがあります。

- 1** (A)天板に(B)幕板を取り付けします。
 ※組み立て後の移動を避けるため、設置場所の近くで行ってください。

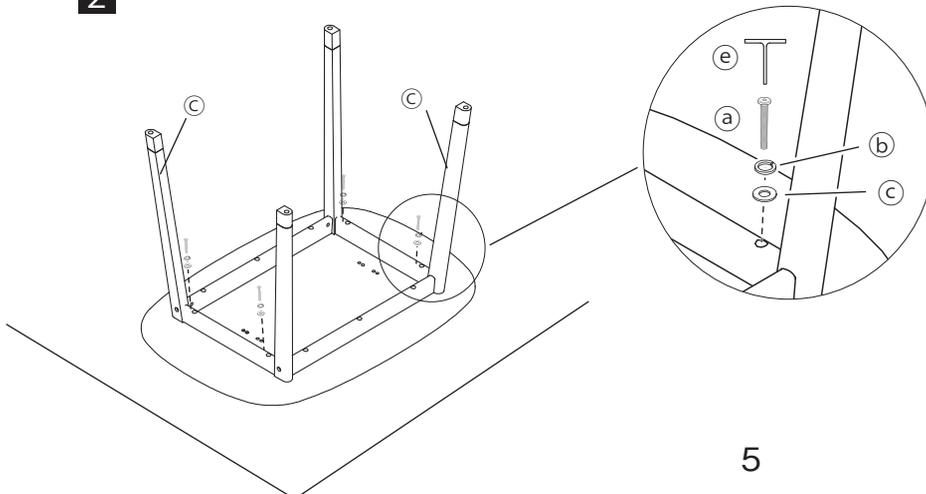
(B)幕板の側面の穴が、(A)天板の中心を向くように置いてください。



(b)、(c)が通った(a)を(e)を使って
 (A)天板に(B)幕板を仮止めをします。

お願い <small>(その他注意)</small>	一箇所ずつきつく締めないでください。 穴位置がずれ、組み立てが難しくなる為、 まず全てゆるめに締めておいてください。
--------------------------------------	--

- 2** ❶に©脚を取り付けます。

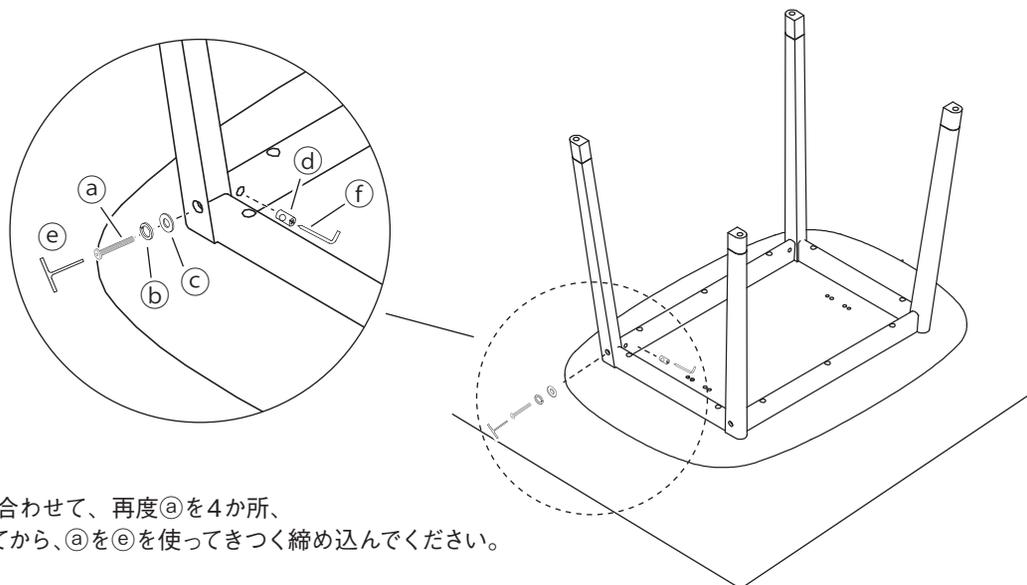


❶に(b)、(c)が通った(a)を(e)を使って
 (A)天板に©脚を仮止めします。

お願い <small>(その他注意)</small>	一箇所ずつきつく締めないでください。 穴位置がずれ、組み立てが難しくなる為、 まず全てゆるめに締めておいてください。
--------------------------------------	--

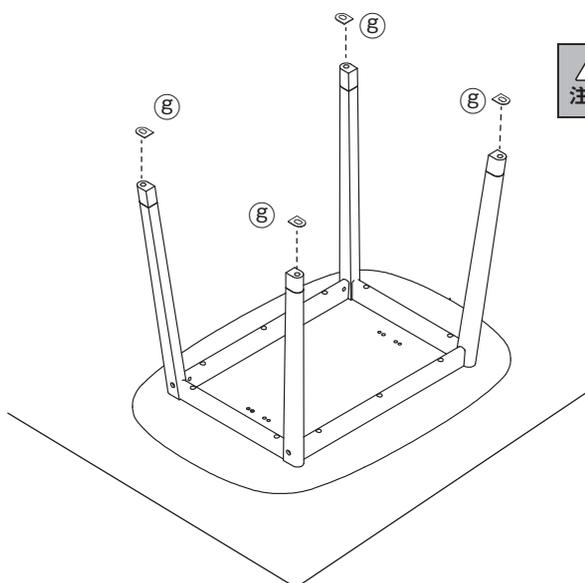
組立方法 (つづき)

③幕板の平面の穴に④を入れ、⑤、⑥が通った④を⑦を使って③幕板に③脚を仮止めします。
 ※④が取り付けられるように、④の穴の向きは⑧を使って調整してください。



①の③の6か所と合わせて、再度④を4か所、ゆるめに取り付けてから、④を⑦を使ってきつく締め込んでください。

3 ②に⑨を貼り付けます。



注意 ① ご使用前に、付属の⑨を脚底面にお貼りください。
 フローリング床などのキズつき防止、ガタつきの際の調整にご使用いただけます。

お願い (その他注意) 貼る前に貼る面のほこりなどの付着物をふき取ってください。
 付着物があると粘着力が低下します。
 貼った後は全体をしっかり押さえて、ムラなく接着してください。

4 ③をゆっくりと起こし、がたつきが無いか確認してください。



完成

注意

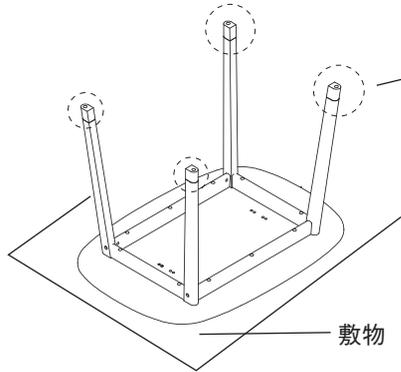
- ① 各パーツがしっかりと固定されているか必ず確認してください。ゆるんでいると破損、ケガの原因となります。
- ② 一部の脚に片寄る過度な荷重は加えないでください。部材の破損の原因となり、ケガをするおそれがあります。
- ③ 組み立て後、1週間程度経過したら、ボルトと脚を締め直してください。使い始めはゆるんでいる場合があり、そのまま使用すると破損、ケガの原因となります。

テーブルの高さ変更

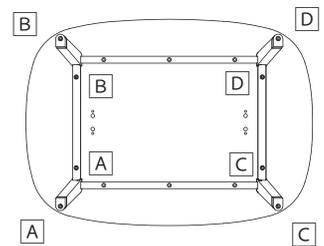
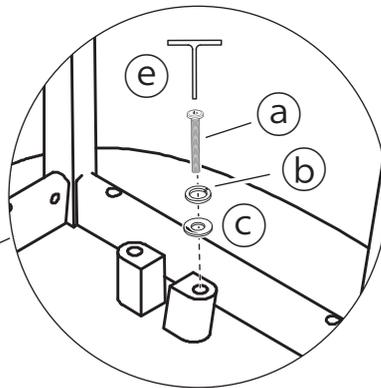
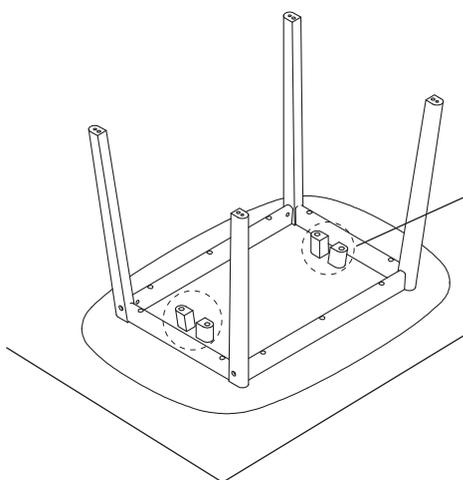
低い高さで使う場合

- 1** 高さを変えられる木製テーブルをラグなどの敷物上にひっくり返します。
※組み立て後の移動を避けるため、設置場所の近くで行ってください。

- ◎脚の先端に取り付けてある
- ◎継脚を◎を使って取り外します。(4箇所)



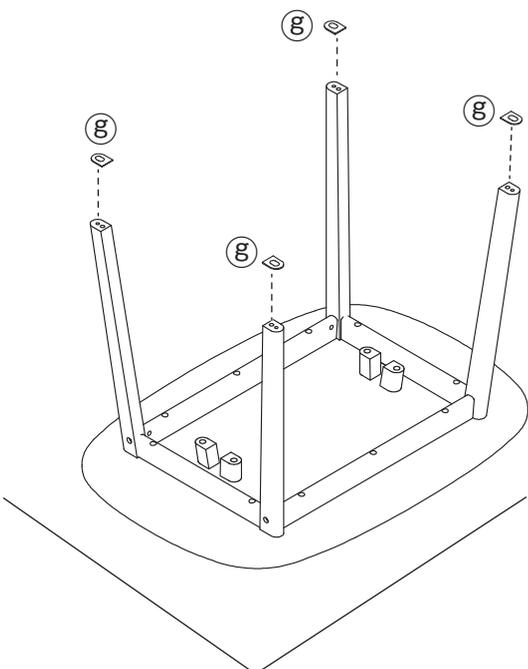
取り外した◎継脚を◎天板の裏に
◎◎を通した◎を◎を使って格納します。



◎継脚の格納位置は上記イラストを参照ください。

注意 ◎◎継脚は上記のイラストを確認しながら◎天板に正しく取り付けてください。間違った組み合わせで取り付けると、破損の原因となります。

- 2** 組立方法◎と同様の手順で、◎脚に◎を貼り付けします。



注意 ◎ご使用前に、付属の◎を脚底面にお貼りください。フローリング床などのキズつき防止、ガタつきの際の調整にご使用いただけます。

お願い (その他注意) 貼る前に貼る面のほこりなどの付着物をふき取ってください。付着物があると粘着力が低下します。貼った後は全体をしっかり押さえて、ムラなく接着してください。

テーブルの高さ変更 (つづき)

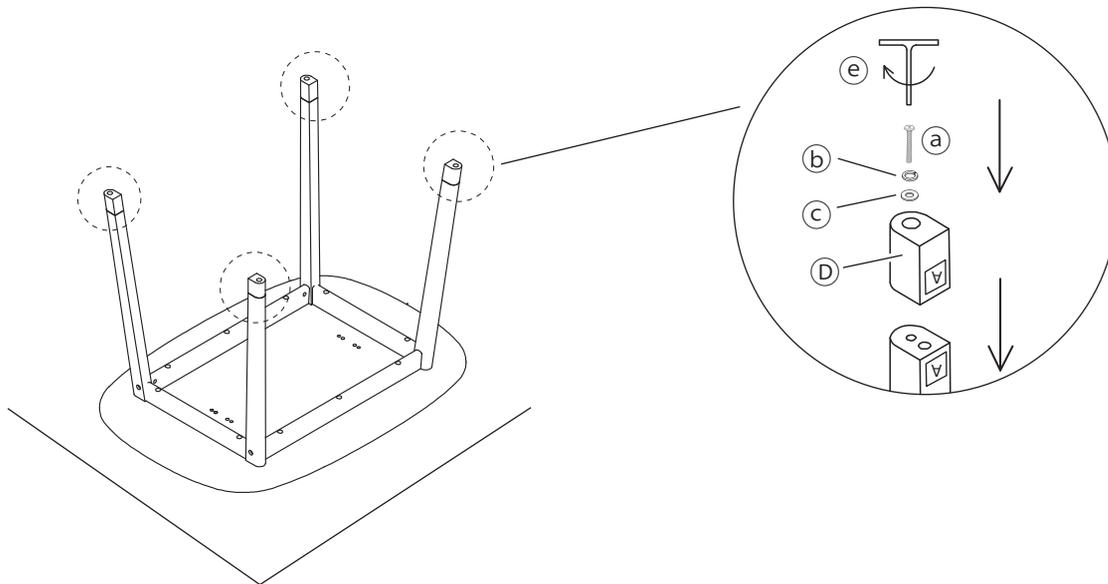
高い高さで使う場合

1 ③脚の⑧を剥がします。(4カ所)

④天板から⑩継脚を⑨を使って取り外します。

逆の手順で②、③が通った④を⑨を使って③脚に⑩継脚を取り付けます。

このとき、③脚と⑩継脚の表示を合わせてください。(AとA、BとB、CとC、DとD)



- 注意**
- ① かならず③脚と⑩継脚の表示を合わせて取り付けてください。間違った組み合わせで使用すると、フローリング床などのキズつきや破損、思わぬケガの原因となります。
 - ② ③脚と⑩継脚の間に⑧を挟んで使用しないでください。破損や思わぬケガの原因となります。

お手入れ方法

保守・点検

- 金具類にゆるみやグラつきがないか定期的に点検し、ゆるんでいたらしっかり締め直してください。ケガや製品の破損、床面へのキズ防止になります。
- 木部にひび割れや変形がないか定期的に点検し、異常が認められた場合は使用を中止してください。そのまま使用すると本体の破損により、ケガをするおそれがあります。
- 害虫を発見した場合は、直ちに殺虫や防虫処理をしてください。放置すると虫害が拡大するおそれがあります。

木部のお手入れ

- 塗装面のほこりはやわらかい布または、はたきで軽く払ってください。
- 汚れのひどい時は、3～5%に薄めた中性洗剤を浸した布で汚れを落とし、その後、水で浸した布で洗剤分をよくふき取ってください。次に乾いた布で軽くふいた後、自然乾燥させてください。
- 長時間、化学雑巾を接触させたままにしないでください。変色したり、表面がはがれる原因となります。

ご使用に際して

天然木製品について

- 本製品は天然木（突板）を使用しているため、製品ごとに天然木材特有の個体差（木目や色合いなど）がありますが、あらかじめご了承ください。
- 天然木（突板）は下記の条件により、割れや反りなどが発生することがありますので、ご注意ください。
 - ・直射日光の当たる場所でのご使用は出来る限りお避けください。どうしても直射日光が当たる場合は、カーテンなどで出来る限り避けてご使用ください。
 - ・冷暖房器具の近くでのご使用は出来る限りお避けください。必ず冷暖房の風が直接当たらないようにしてご使用ください。
 - ・特に冬の暖房による室内の極端な乾燥は、天然木の割れ、反りを発生させる原因となります。

ホルムアルデヒドの対策について

●ホルムアルデヒドとは

シックハウス症候群の原因物質の一つといわれています。常温で気化する、無色で刺激臭のある化学物質で、家具はもとより建築資材・壁紙を貼る接着剤などに含まれています。少しずつ放散されるため、ホルムアルデヒドに汚染された室内に長時間いると目がチカチカしたり、喉に不快な刺激を感じたりすることがあります。濃度が高いと呼吸困難を起こす場合もあります。

●お部屋の換気について



- 家具を設置の際は、室内の換気を十分にしてください。
化学物質に敏感な体質の方や乳幼児などアレルギー症状を起こすことがあります。

ホルムアルデヒドは空気中に放散されやすいので、普段からこまめに室内の換気を行うようにしてください。特に複数の家具を同時に設置した場合は、窓をできるだけ広く開け、十分な換気を行ってください。室内の温度が高くなると、ホルムアルデヒドは多く放散される傾向がありますので、夏季に室内を長時間閉め切っている場合は、特に換気をするようにご注意ください。換気効率をあげるため複数の窓を開けたり、換気扇、扇風機、サーキュレーターの利用をおすすめします。

●化学物質に敏感な体質のお客さまへ

ホルムアルデヒドに限らず、シックハウス症候群に該当する化学物質の許容量には個人差があります。よって、室内濃度指針値（健康上望ましいとされるホルムアルデヒドの室内濃度値）以下の濃度であっても反応する体質の方もいらっしゃいます。現段階の無印良品の家具におきましても、ホルムアルデヒド放散量の少ない材料極力使用しておりますが、まったく放散されないわけではありませんので、ご注意ください。アレルギー症状が起きた際は、医師にご相談されることをおすすめします。

●ホルムアルデヒド吸着・分解シートについて

狭い空間ではホルムアルデヒドは逃げ場がなく、材料に再吸着する可能性があります。そこで、お手元に届くまで少しでもホルムアルデヒド濃度を低下させるために、無印良品の家具には、ホルムアルデヒド吸着・分解シートを同梱しています。

※同梱の「ホルムアルデヒド吸着・分解シート」は効力が落ちておりますので、燃えるゴミとして処分してください。

製品仕様

品名	高さを変えられる木製テーブル
規格	幅105 × 奥行75 × 高さ72 cm
J A N	4550584935237
製品寸法	幅1050 × 奥行750 × 高さ665 mm (最小高さ665 mm 最大高さ720 mm*) *継ぎ脚取り付け時
製品重量	約16 kg
用途	テーブル
耐荷重	天板：約 30 kg
材質	天板：天然木化粧繊維板 (オーク材突板)、芯材：ラバーウッド材 幕板：天然木化粧繊維板 (オーク材突板)、芯材：ラバーウッド材 脚：天然木 (オーク材)
表面加工	ウレタン樹脂塗装
原産国	ベトナム

お問い合わせ先

製品のお問い合わせは、お買い上げの販売店もしくは下記お客様相談室までご連絡ください。

株式会社 良品計画

お客様相談室でんわ



0120-14-6404