



加熱時間の目安

500W	1分30秒
600W	1分10秒

調理方法

- ①袋の底面を十分に広げ、袋は開けずに必ず立てて電子レンジの中央に置きます。
- ②電子レンジの加熱時間に従い加熱します。
- ③加熱後、必ず蒸気が出ていないことを確認してから取り出してください。
- ④袋の封を切り、温かいごはん150g(お茶碗に1杯分)にかけてお召し上がりください。

※お湯で温める場合は、袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯の中に入れ、4～5分加熱してください。



●本品に、ごはん、目玉焼きが入っております。●本品のみでもおいしく召し上がれます。●お好みで目玉焼きを添えると、よりおいしく召し上がれます。●製品の特性上、油がうくことがあります。品質には問題ありません。よくかき混ぜてからお召し上がりください。●時間の経過により、ソースの色調が変化することがありますが、品質には問題ありません。

ご注意

●袋が電子レンジの天井に触れる場合は、転倒するおそれがありますので、中身を袋から深めの耐熱容器に移し、ラップをかけて加熱してください。●電子レンジのオー・自動機能での加熱や、温めすぎは、加熱中や加熱後の突然の沸騰ややけどの原因になりますのでご注意ください。●加熱中に音が出る場合があります。蒸気口から蒸気が出る際に発生する音です。●加熱中は袋が膨らみますが、蒸気口から蒸気が出ます。●袋が膨らみ、蒸気口から蒸気が出ていないことを確認してから取り出してください。●加熱後は蒸気口とその付近が大変熱くなっていますので、絶対に触らないでください。●開封の袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。●加熱後は袋や中身が熱くなっていますので、やかたにご注意ください。●加熱後に電子レンジから取り出す際や開封時に袋を握ると、蒸気口から中身がこぼれるおそれがあります。●加熱後は蒸気口が閉くため保存できません。●加熱後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 素材を生かした ロコモコ

●名称：ハンバーグ●原材料名：ハンバーグ(食肉(牛肉(オーストラリア)、鶏肉、豚肉)、たまねぎ、つなぎ(パン粉、全卵、小麦ファイバー、粉末状植物性たん白)、ソーデドオニオン、牛脂、粒状植物性たん白、コーゲンたん白、麦芽エキス、食塩、香辛料)、マッシュルーム、野菜ソーテ(たまねぎ、にんじん、ラード)、動物油脂(牛脂、ラード)、小麦粉、トマトペースト、ぶどう糖果糖液糖、ローストオニオンペースト、砂糖、トマトケチャップ、ビーフブイヨン調味料、ミルポワペースト、ビーフエキス、食塩、酵母エキス、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、加工デンプン、(一部に小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)●殺菌方法：気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量：180g●固形量：80g●賞味期限：表面下部に記載(開封前)●保存方法：直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者：株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所：石田缶詰株式会社 静岡県焼津市大住1176番地

本品に含まれるアレルギー

小麦 wheat	卵 egg	牛肉 beef	大豆 soybean
鶏肉 chicken	豚肉 pork	ゼラチン gelatin	

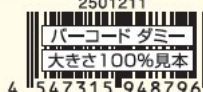
えび・かに・乳成分・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。
株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404
www.muji.com 2501211

栄養成分表示(1袋160g当たり)

エネルギー	225kcal	炭水化物	14.2g
たんぱく質	15.0g	食塩相当量	1.8g
脂質	12.0g		

この表示値は、目安です。



蒸気口
! 手
やけどに
注意