

(冷凍食品)

無印良品 北海道産小麦のうどん

名 称 ゆでうどん
原 材 料 名 めん(小麦粉(小麦(北海道)))
内 容 量 540g(3食入り)
賞 味 期 限 表面上部に記載(開封前)
保 存 方 法 -18℃以下で保存してください。
凍結直前の 加熱してありません。
加熱の有無
加熱調理の 加熱してお召し上がりください。
必 要 性
販 売 者 株式会社良品計画
東京都文京区後楽2-5-1

製 造 所 シマダヤ東北株式会社
郡山工場 福島県本宮市
白岩字埋内930

本品に含まれる **小麦**
アレルゲン wheat

卵を含む製品と共通の設備で製造
していますので、ご注意ください。

栄養成分表示(1食平均180g当たり)

エネルギー	248kcal
たんばく質	7.2g
脂質	1.3g
炭水化物	52.4g
一糖質	51.3g
一食物繊維	1.1g
食塩相当量	0g

2507021



4 547315 991617



●半量分を調理する場合、めんを半分に割り、必要な分を取り出してください。

◎調理方法

①めんを解凍する

【鍋でゆでる場合】

個包装から取り出し、沸騰したたっぷりのお湯に凍ったままのめんを入れ、ほぐれるまでゆでてください。

ゆで時間の目安:約1分

【電子レンジの場合】

凍ったままのめんを個包装のまま皿の上にのせ、電子レンジで加熱します。(半量分の場合は、半分に割っためんを皿の上にのせ、ラップをかけて加熱してください。)

	1食分	半量分
500W	約3分30秒	約2分30秒
600W	約3分	約2分

冷たい場合は10秒ずつ加熱を追加してください。

②盛りつける

解凍後、どんぶりなどに移し、お好みのつゆと具材でお召し上がりください。
※つゆは別途ご用意ください

●温かいうどんをつくる場合は、鍋につゆを作り、そこに冷凍うどんを加えて温めれば、簡単にできあがります。

●冷たいうどんをつくる場合は、解凍後、冷水で冷やしてください。

ご注意

●調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。
●過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。●調理およびお召し上げの際は、ヤケドにご注意ください。●冷凍庫(-18℃以下)で保存してください。●いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。●賞味期限は外袋開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。●半食分残った場合は、別途ラップに包むなどして、なるべく密封して冷凍保存してください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話 0120-14-6404

www.muji.com