

◎調理方法

【電子レンジの場合】

凍ったまま耐熱容器に離して並べ、水をふりかけ、ラップをかけて電子レンジで温めてください。

		1～2個	5個	10個
500W	水量	小さじ1	大さじ1	大さじ2
	時間	1分20秒	2分30秒	3分40秒
600W	水量	小さじ1	大さじ1	大さじ2
	時間	1分	2分10秒	3分10秒

●冷たい場合は10秒ずつ加熱を追加してください。

【蒸し器の場合】

蒸し器でお湯を沸かし、沸騰したら凍ったままの焼売を離して並べ、蓋をして8～10分蒸してください。

●製品の特性上、皮にワレ・カケ等が発生することがあります。

ご注意

●破裂の恐れがあるので、外袋のまま電子レンジ加熱はしないでください。●調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。●過加熱の原因になるので、オート（自動）機能は使用しないでください。●加熱ムラの原因になるので、ターンテーブルの真ん中には置かないでください。●調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。●冷凍庫（－18℃以下）で保存してください。●いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。●凍った製品同士や硬いものが当たると、袋が破れることがありますので取り扱いにご注意ください。●加熱のしすぎは、かたくなる原因になるのでご注意ください。●賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。●解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

（冷凍食品） 無印良品 海老と豚肉の焼売

名 称 しゅうまい

原 材 料 名 野菜（玉ねぎ（国産）、キャベツ（国産））、食肉（豚肉（国産）、鶏肉）、えび（インドネシア又はインド）、豚脂、粒状植物性たん白、発酵調味料、砂糖、食塩、ホタテエキス、酵母エキス、香辛料、皮（小麦粉（小麦（国産））、植物油、食塩）／加工デンプン、（一部にえび・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む）

内 容 量 220g（10個入り）

賞 味 期 限 表面下部に記載（開封前）

保 存 方 法 －18℃以下で保存してください。

凍結前加熱の有無 加熱してありません。

加熱調理の必要性 加熱してお召し上がりください。

販 売 者 株式会社良品計画 東京都文京区後楽2－5－1

製 造 所 株式会社みまつ食品 群馬県前橋市上大島町2－1

※えびの産地は、前年度の使用実績順。

詳細は右記お客様相談室にお問い合わせください。

本品に含まれるアレルギー

えび	小麦	大豆	鶏肉	豚肉
shrimp	wheat	soybean	chicken	pork

かに・卵・乳成分を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

栄養成分表示（1個平均22g当たり）

エネルギー	39kcal	炭水化物	3.6g
たんぱく質	1.9g	－糖質	3.2g
脂質	2.0g	－食物繊維	0.4g
		食塩相当量	0.2g



この表示値は、目安です。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話 0120-14-6404

www.muji.com

2507071

