

◎調理方法

①ハサミで袋に3cmほど切り込みを入れてください。

②電子レンジの中央に置き、加熱時間に従い加熱してください。

目安:500W 4分30秒 600W 3分50秒

③加熱後は約30秒置いてから取り出し、袋の切り込み部分から破り、トレーをゆっくり出してください。

●加熱が足りない場合は、様子を見ながら10秒ずつ追加加熱してください。

●保管温度によりお米がばらつくことがありますが、お米の特性によるものです。

●時間の経過により、食材の色調が変化することがありますが、品質には問題ありません。

ご注意

●本品は電子レンジ専用です。オーブンやオーブントースターは使用しないでください。●電子レンジのオート(自動)機能での加熱や、温めすぎは、加熱中や加熱後のヤケドの原因になりますのでご注意ください。●調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。●加熱後は切り込み口付近が大変熱くなっていますので、ご注意ください。●冷凍庫(−18℃以下)で保存してください。●いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。●冷蔵庫での保存、解凍はお避けください。●賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。●解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

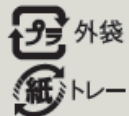
栄養成分表示(1袋222g当たり)

エネルギー	416kcal	炭水化物	54.6g
たんぱく質	17.5g	糖質	54.2g
脂質	14.2g	食物繊維	0.4g
		食塩相当量	2.1g

この表示値は、目安です。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画
お客様相談室電話
0120-14-6404
www.muji.com

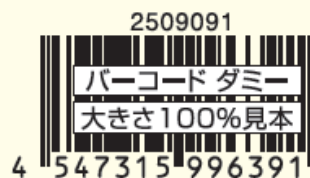


(冷凍食品)

無印良品 シンガポールチキンライス

●名称:冷凍米飯類●原材料名:鶏肉(ブラジル)、うるち米(タイ)、野菜(しょうが、唐辛子)、チキンコンソメ粉末、植物油、鶏油、おろししょうが、オイスターソース、砂糖、食塩、醤油/加工デンプン、膨脹剤、酒精、増粘剤(加工デンプン)、酸化防止剤(V.C、V.E)、乳化剤、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む)●内容量:222g●賞味期限:表面上部に記載(開封前)●保存方法:−18℃以下で保存してください。●凍結前加熱の有無:加熱してありません。●加熱調理の必要性:加熱してお召し上がりください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:株式会社インフライトフーズ
千葉県成田市三里塚光ヶ丘1-455



本品に含まれるアレルゲン

小麦	ごま	大豆	鶏肉	ゼラチン
wheat	sesame	soybean	chicken	gelatin

えび・かに・くるみ・そば・卵・乳成分・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。