

◎調理方法

- ①ハサミで袋に3cmほど切り込みを入れてください。
②電子レンジの中央に置き、加熱時間に従い加熱してください。

目安:500W 5分 600W 4分10秒

- ③加熱後は約30秒置いてから取り出し、袋の切り込み部分から破り、トレーをゆっくり出してください。

- 加熱が足りない場合は、様子を見ながら10秒ずつ追加加熱してください。

- ④よく混ぜてお召し上がりください。

●保管温度によりお米がばらつくことがあります、お米の特性によるものです。●時間の経過により、食材の色調が変化することがありますが、品質には問題ありません。●製品中に粒状のものが見られることがありますが、スパイスに由来するものですので、品質には問題ありません。

ご注意

●香辛料が入っておりますので辛みがあります。小さなお子様、辛いものの苦手な方が召し上がる際はご注意ください。
●本品は電子レンジ専用です。オープンやオーブントースターは使用しないでください。●電子レンジのオート(自動)機能での加熱や、温めすぎは、加熱中や加熱後のヤケドの原因になりますのでご注意ください。●調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。●加熱後は切り込み口付近が大変熱くなっていますので、ご注意ください。●冷凍庫(−18℃以下)で保存してください。●いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。●冷蔵庫での保存、解凍は避けください。●賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。●解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

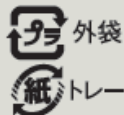
栄養成分表示(1袋208g当たり)

エネルギー	335kcal	炭水化物	41.0g
たんぱく質	12.5g	糖質	38.9g
脂質	13.9g	食物繊維	2.1g
		食塩相当量	2.9g

この表示値は、目安です。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画
お客様相談室電話
0120-14-6404
www.muji.com

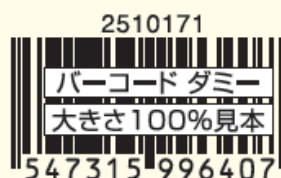


(冷凍食品)

無印良品 チキンビリヤニ

●名称:冷凍米飯類●原材料名:うるち米(インド)、鶏肉(ブラジル)、玉葱(国産)、植物油、トマト・ジュースづけ、ヨーグルト、おろししょうが、おろしにんにく、食塩、トマトペースト、チキンビリヤニ用スパイス、カシューナッツ、バター、シナモン、レモンジュース(濃縮還元)、レッドペッパーパウダー、ゼラチン、ガラムマサラ、カルダモン、チキンコンソメ粉末、クミン、ベイリーブス、メース加工品、クロブス、フェネル、パクチー、ミント、ターメリックパウダー／着色料(カロチノイド、野菜色素)、pH調整剤、酸味料、乳化剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・乳成分・カシューナッツ・鶏肉・ゼラチンを含む)●内容量:208g●賞味期限:表面上部に記載(開封前)●保存方法:−18℃以下で保存してください。●凍結前加熱の有無:加熱してありません。●加熱調理の必要性:加熱してお召し上がりください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:株式会社インフライトフーズ
千葉県成田市三里塚光ヶ丘1-455



本品に含まれるアレルゲン

小麦	乳成分	カシューナッツ	鶏肉	ゼラチン
wheat	milk	cashew nut	chicken	gelatin

えび・かに・くるみ・そば・卵・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。