

◎調理方法

- ①ハサミで袋に3cmほど切り込みを入れてください。
②電子レンジの中央に置き、加熱時間に従い加熱してください。

目安:500W 6分 600W 5分

- ③加熱後は約30秒置いてから取り出し、袋の切り込み部分から破り、トレーをゆっくり出してください。

●加熱が足りない場合は、様子を見ながら10秒ずつ追加加熱してください。

●保管温度によりお米がばらつくことがあります。お米の特性によるものです。●時間の経過により、食材の色調が変化することがありますが、品質には問題ありません。●製品中に粒状のものが見られることがありますが、スパイスに由来するものです。品質には問題ありません。

ご注意

●香辛料が入っておりますので辛みがあります。小さなお子様、辛いものの苦手な方が召し上がる際はご注意ください。
●本品は電子レンジ専用です。オープンやオーブントースターは使用しないでください。●電子レンジのオート(自動)機能での加熱や、温めすぎは、加熱中や加熱後のヤケドの原因になりますのでご注意ください。●調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。●加熱後は切り込み口付近が大変熱くなっていますので、ご注意ください。●冷凍庫(-18℃以下)で保存してください。●いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。●冷蔵庫での保存、解凍はお避けください。●賞味期限は開封前のものです。開封後はお早めにお召し上がりください。●解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

栄養成分表示(1袋204g当たり)

エネルギー	393kcal	炭水化物	48.8g
たんばく質	15.9g	糖質	47.12g
脂質	15.3g	食物繊維	1.63g
		食塩相当量	1.8g

この表示値は、目安です。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話

0120-14-6404

www.muji.com



外袋



トレー

(冷凍食品)

無印良品 タンドリーチキン&サフランライス

●名称:冷凍米飯類●原材料名:鶏肉(ブラジル)、うるち米(タイ)、野菜(オクラ、青唐辛子)、ヨーグルト、バター、カシューナッツ、植物油、食塩、マスタードオイル、パブリカパウダー、おろしにんにく、おろししょうが、レモンジュース(濃縮還元)、タンドリーチキンマサラ、ガラムマサラ、レッドペッパーパウダー、クミンパウダー、コリアンダーパウダー、こしょう、フェヌグreekリーフ、サフランパウダー、カルダモン/くん液、乳化剤、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、香辛料抽出物、(一部に乳成分・カシューナッツ・鶏肉を含む)●内容量:204g●賞味期限:表面上部に記載(開封前)●保存方法:-18℃以下で保存してください。●凍結前加熱の有無:加熱してありません。●加熱調理の必要性:加熱してお召し上がりください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:株式会社インフライトフーズ
千葉県成田市三里塚光ヶ丘1-455

2509251



4 547315 996414

本品に含まれるアレルギー

乳成分	カシューナッツ	鶏肉
milk	cashew nut	chicken

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。