

(冷凍食品)

無印良品 1/3日分の野菜を使った雑穀ごはん
スパイシーグリーンサラダ

名 称	米飯類
原 材 料 名	野菜(ほうれん草(中国)、 ブロッコリー、カリフラワー、 オクラ(インドネシア)、玉ね ぎ)、粒状大豆たん白(国 内製造)、米(国産)、たけ のこ水煮、食塩、穀物ブ レンド(もち麦、黒米(国 産)、発芽玄米(国産)、も ちきび、もちあわ)、ココナッ ツミルクパウダー、おろし にんにく、おろししょうが、砂 糖、バジルピューレー、香辛 料、魚醤パウダー、植物油 脂、いため油(なたね油、大 豆油)／増粘剤(加工デ ンブ)、カゼインNa、pH調 整剤、乳化剤、リン酸Na、 酸化防止剤(V.C)、(一 部に乳成分・大豆を含む)
内 容 量	260g
賞 味 期 限	表面上部に記載(開封前)
保 存 方 法	-18℃以下で保存してく ださい。
凍結前加熱の有無	加熱してありません。
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりくだ さい。
販 売 者	株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製 造 所 戸田フーズ株式会社
埼玉県戸田市氷川町
3-7-8

本品に含まれるアレルゲン

乳成分 milk	大豆 soybean
-------------	---------------

小麦・卵を含む製品と共通の設備で
製造していますので、ご注意ください。

栄養成分表示(1袋260g当たり)			
エネルギー	274kcal	炭水化物	45.8g
たんぱく質	11.2g	ー糖質	39.8g
脂質	6.5g	ー食物繊維	6.0g
		食塩相当量	1.9g
この表示値は、目安です。			

◎調理方法

袋から商品を取り出し、凍ったまま透明
のフィルムをはがさずに電子レンジで
加熱してください。

目安:500W 5分00秒

:600W 4分30秒

そのまま約5分おいて全体の温度が均一
になじんでからお召し上がりください。

冷たい場合は10秒ずつ加熱を追加して
ください。

加熱後は、ヤケドに注意して透明フィルム
をはがしてください。

●透明のフィルムには、電子レンジで加熱
した際に蒸気を逃がすための穴を開けて
おります。

ご注意

●本品は電子レンジ専用です。オーブンや
オーブントースターは使用しないでください。

●調理時間は目安です。お使いの調理器
具や機種により多少異なります。

●過加熱の原因になるため、オート(自動)
機能は使用しないでください。

●調理およびお召し上がりの際は、ヤケド
にご注意ください。

●冷凍庫(-18℃以下)で保存してください。

●いったん解けたものを再凍結すると、
味、品質が変わることがあります。

●賞味期限は外袋開封前のものですので、
開封後はお早めにお召し上がりください。

●解凍、調理後はお早めにお召し上がり
ください。

万一商品に不都合がございましたら、
お手数ですが現品と外装を保管の上、
下記お客様相談室又はお買い上げ
の店舗までご連絡ください。お取替え
させていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話 0120-14-6404

www.muji.com



外袋
シュリンク



紙
トレー

2509191



4 548076 023258