

調理時間の目安 10分

◎用意する材料(1〜2人前)

豆腐 1パック(150g)、長ねぎ 1/6本(15g)

◎つくり方

①豆腐は水気をきってから一口大、長ねぎはみじん切りにしておきます。

②フライパンに四川麻婆豆腐の素と豆腐を入れて、中火にかけて煮立たせます。

③長ねぎを加えて軽く炒め合わせます。

※お好みで仕上げにごま油(小さじ1)を回しかけてください。

●本品はレトルトパウチ食品です。

ご注意

●調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。

●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。●開封の際に中身が飛び散ることがありますので、ご注意ください。●調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。●開封後は保存できませんので、必ず一度に使い切ってください。●調理後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 かんたん調理 四川麻婆豆腐の素

●名称:まあぼ豆腐のもと●原材料名:食肉(鶏肉(国産)、豚肉)、香味食用油、豆板醤、なたね油、牛脂、トウチ醤、しょうゆ、酵母エキス、生姜ペースト、砂糖、甜麺醤、発酵調味料、にんにくペースト、花椒粉末、たん白加水分解物、唐辛子粉末、醸造酢/加工デンプン、カラメル色素、酒精、増粘剤(キサンタン)、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:75g●賞味期限:表面下部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:一番食品株式会社 A-one工場 福岡県飯塚市伊川684-1

本品に含まれる
アレルゲン

小麦	ごま	大豆	鶏肉	豚肉	ゼラチン
wheat	sesame	soybean	chicken	pork	gelatin

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。
株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404
www.muji.com

2508201



4 548076 042860

栄養成分表示(1袋75g当たり)

エネルギー	171kcal
たんぱく質	5.0g
脂質	14.2g
炭水化物	5.8g
食塩相当量	1.4g

この表示値は、目安です。

