

◎調理方法

①袋から出し耐熱容器に並べ、ふんわりとラップをかけ加熱してください。

	1本	2本	3本	4本
500W	1分	1分50秒	2分50秒	3分30秒
600W	50秒	1分30秒	2分10秒	3分10秒

②そのまま約5分おいて全体の温度が均一になじんでからお召し上がりください。

●冷たい場合は10～20秒加熱を追加してください。

ご注意

●調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。●過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。●解凍直後は温度ムラがあり部分的に熱くなるので、ヤケドにご注意ください。●冷凍庫(－18℃以下)で保存してください。●いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。●加熱のしすぎは、硬くなる原因になるのでご注意ください。●賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。●食感を損なうことがあるので、冷蔵庫や室温での解凍はしないでください。●解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。



(冷凍食品) 無印良品

コマキンバ 野菜ナムル

●名称:冷凍米飯類●原材料名:うるち精米(国産)、たくあん漬け(だいこん(中国)、食塩、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食酢)、ほうれん草ナムル(ほうれん草(中国)、ごま油、食塩)、にんじんナムル(にんじん水煮(にんじん(中国))、ごま油、鶏だしの素(鶏肉粉末、でん粉分解物、砂糖、酵母エキス粉末、昆布エキス粉末、でん粉)、食塩)、焼きのり、黒米(国産)、食塩、ごま油/酸化防止剤(V.C、フェルラ酸)、pH調整剤、酸味料、(一部にごま・鶏肉を含む)●内容量:192g●賞味期限:表面上部に記載(開封前)●保存方法:－18℃以下で保存してください。●加熱調理の必要性:調理方法にそって解凍後そのままお召し上がりください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2－5－1

製造所:株式会社ミツハシ 春日部工場 埼玉県春日部市金崎945－1

本品に含まれる
アレルギー
ごま sesame
鶏肉 chicken

栄養成分表示(1袋192g当たり)			
エネルギー	251kcal	炭水化物	53.0g
たんぱく質	6.5g	－糖質	49.9g
脂質	2.1g	－食物繊維	3.1g
		食塩相当量	2.1g

この表示値は、目安です。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画
お客様相談室電話 0120-14-6404
www.muji.com