◎お召し上がり方
[電子レンジで温める場合]点線の位置までフィルムをはがし、加熱してください。加熱時間は機種、W(ワット)数により異なりますので電子レンジの説明書などを参考に加減してください。(加熱時間の目安500W・600Wの場合約2分、1000Wの場合約1分)
[お湯で温める場合]フィルムをはがさず、この面を上にして、そのまま沸騰したお湯の中に入れ、約15分加熱してください。※加熱直後に、ごはんをほぐすと、より一層おいしく召し上がれます。
●包装の内側に水滴が付着することがありますが、品質には問題ありません。

ご注意
●オーブントースターは使用しないでください。●電子レンジのオート(自動)機能での加熱は、温めすぎやヤケドの原因になりますのでご注意ください。●本品には品質保持剤の袋が入っておりますが、この袋は取り出さず加熱できます。また、この袋は食べられませんので、開封後はお捨てください。●調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。●強い衝撃や圧迫により、フィルムがはがれたり傷がつくことがありますので、ご注意ください。●においが強いものと一緒に保存しないでください。●賞味期限はフタ開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

・名称:包装米飯(白飯)・原材料名:うるち精米(福井県産、富山県産)・内容量:180g・賞味期限: 容器側面に記載(開封前)・保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。・販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:株式会社たかの 新潟県小千谷市大字千谷甲2837-1

栄養成分表示(1食分180g当たり)			
エネルギー	290kcal	炭水化物	66.8g
たんぱく質	4.5g	食塩相当量	0g
脂質	0g	この表示値は、目安です。	

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画 お客様相談室電話0120-14-6404
www.muji.com

2404081
4 550002 793609

写真はイメージです

(社)全国包装米飯協会
要加熱
加熱してお召し上がりください
冷蔵不要