

◎お召し上がり方

【電子レンジで温める場合】点線の位置までフィルムをはがし、加熱してください。加熱時間は機種、W(ワット)数により異なりますので電子レンジの説明書などを参考に加減してください。(加熱時間の目安 500W・600Wの場合約2分、1000Wの場合約1分)

【お湯で温める場合】フィルムをはがさず、この面を上にして、そのまま沸騰したお湯の中に入れ、約15分加熱してください。※加熱直後に、ごはんをばぐすと、より一層おいしく召し上がれます。

●包装の内側に水滴が付着することがありますが、品質には問題ありません。ご注意

●オーブントースターは使用しないでください。●電子レンジのオート(自動)機能での加熱は、温めすぎやヤケドの原因になりますのでご注意ください。

●調理およびお召し上げの際は、ヤケドにご注意ください。●強い衝撃や圧迫によりフィルムがはがれたり傷がつくことがありますので、ご注意ください。

●にわいが強いものと、一緒に保存しないでください。●賞味期限はフタ開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

・名称:包装米飯・原材料名:うるち精米(国産)、発芽玄米(国産)、押麦、黒米(国産)、赤米(国産)・内容量:180g

・賞味期限:容器側面に記載・保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。・販売者:株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

製造所:株式会社たかの 新潟県小千谷市大字千谷甲2837-1

栄養成分表示(1食分180g当たり)		
エネルギー	275kcal	炭水化物 60.3g
たんぱく質	4.9g	食塩相当量 0g
脂質	1.6g	この表示値は、目安です。

万一商品に不都合な点がございましたら、下記お客様相談室又は、お買上げの店までお問い合わせください。お取り替えさせていただきます。

株式会社良品計画 お客様相談室電話0120-14-6404
インターネットアドレス<http://www.muji.com>

2206301



4 550002 793623

