

本品に含まれるアレルギー

小麦 wheat	卵 egg	乳成分 milk	大豆 soybean	鶏肉 chicken
-------------	----------	-------------	---------------	---------------

栄養成分表示(1個平均154g当たり)

エネルギー	485kcal	炭水化物	30.8g
たんぱく質	21.1g	食塩相当量	1.7g
脂質	30.8g	この表示値は、目安です。	

日本製 MADE IN JAPAN



フィルム: PP, PE
袋: PE, PA

無印良品 チキンとほうれん草のキッシュ

- 名称:焼菓子●原材料名:液卵(国内製造)、タルト生地(小麦粉、マーガリン、液卵、砂糖、食塩)、牛乳、乳等を主要原料とする食品、スモークチキン(鶏肉、食塩、こしょう)、ナチュラルチーズ、ほうれん草、食塩、香辛料/乳化剤、香料、メタリン酸Na、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)●内容量:1個
- 賞味期限:表面上部に記載●保存方法:-18℃以下で保存してください。
- 販売者:株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

製造所:株式会社コダマ 東京都大田区京浜島1-3-9

◎調理方法



電子レンジ
①(解凍)



オーブントースター
②(仕上げ)

①袋から出し、必ずフィルムを外して耐熱皿にのせラップをかけずに電子レンジで解凍してください。

目安:500W 2分30秒 600W 2分

②アルミホイルを敷いたオーブントースターまたはオーブンで、タルト生地がサクッとする程度に焼いてください。

目安:オーブントースター(予熱なし)1~2分
オーブン180℃(予熱なし)2分

※過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。

※調理時間は目安です。お使いの機種により多少異なります。

ご注意

- 調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。●冷凍庫(-18℃以下)で保存してください。●いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。●加熱のしすぎは、コゲつき、パサつき等の原因になるのでご注意ください。●解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

万一商品に不都合な点がございましたら、下記お客様相談室又は、お買上げの店までお問い合わせください。お取り替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話 0120-14-6404

インターネットアドレス <http://www.muji.com>

2312041



4

550182 028065