

化学調味料・合成着色料・香料不使用

◎調理方法



湯せん



電子レンジ

【湯せんで調理する場合】

袋のまま熱湯の中に入れて温めてください。

目安：8～10分

【電子レンジで調理する場合】

①袋のまま冷蔵庫に入れるか、大きめのボウルや鍋に水をはり、袋のまま水に漬けて解凍してください。

目安：冷蔵庫解凍 8～10時間

水解凍 20～30分

②袋の封を切り中身をうつし、ラップをかけて加熱してください。

加熱時間は機種、W(ワット)数により異なりますので電子レンジの説明書などを参考に加減してください。

(加熱時間の目安：500Wの場合約1分)

※本品の包材は電子レンジに対応していません。

袋ごと電子レンジ加熱はしないでください。

●魚の表面に白い塊が見られることがありますが、魚から流出したたんぱく質です。

ご注意

●冷凍庫(－18℃以下)で保存してください。●骨抜きをしておりますが、魚の骨が残っていることがありますので、注意してお召し上がりください。●調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。●加熱およびお召し上げの際は、ヤケドにご注意ください。●いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。●凍った製品同士や硬いものが当たると、袋が破れることがあるので取り扱いにご注意ください。●解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

(冷凍食品) 無印良品 さばの味噌煮

名 称	煮魚(さば)
原 材 料 名	さば(ノルウェー)、みそ、砂糖、みりん、しょうゆ、水あめ、生姜汁、でん粉、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
内 容 量	1切
賞 味 期 限	表面下部に記載
保 存 方 法	－18℃以下で保存してください。
凍結前加熱の有無	加熱してあります。
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください。
販 売 者	株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

製 造 所 松岡水産株式会社 千葉県銚子市川口町2-6343

本品に含まれるアレルギー

小麦	さば	大豆
wheat	mackerel	soybean

万一商品に不都合な点がございましたら、下記お客様室又は、お買上げの店までお問い合わせください。お取り替えさせていただきます。

栄養成分表示(1袋平均90g当たり)

エネルギー	236kcal
たんぱく質	13.1g
脂質	16.3g
炭水化物	9.3g
食塩相当量	0.9g

この表示値は、目安です。



袋：PE,PA

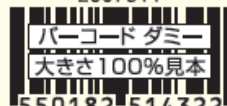
株式会社良品計画

お客様室電話 0120-14-6404

インターネットアドレス <http://www.muji.com>

日本製 MADE IN JAPAN

2007311



4 550182 514322