

化学調味料・合成着色料・香料不使用

## 調理時間の目安 60分 (炊飯時間を含む)

### ◎キット内容

炊き込みごはんの素 だし 37g  
炊き込みごはんの素 具材 100g

### ◎用意する材料

お米 2合(180mlカップ×2)

### ◎つくり方

- ①お米2合(180mlカップ×2)をとき、だしを入れます。
- ②白米を炊くときと同じ水加減に合わせ、よくかき混ぜます。
- ③②の中に具材を入れ、かき混ぜずに、平らにして炊き上げます。  
※具材の中の液も一緒に入れてください。
- ④炊き上がりましたら約10分蒸らしてください。

- 本品の具材はレトルトパウチ食品です。
- 製造工程上、外装に小さな穴をあけていますが、品質には問題ありません。

### ご注意

- 除去処理をしておりますが、稀に貝殻が残っていることがありますので、注意してお召し上がりください。
- 品質保持の為、開封後はすぐに炊飯し、タイマー予約での炊飯、及び保温は避けてください。(長時間おかれますと具材が傷むことがあります。)
- 炊飯器の機種により作り方が異なることがありますので炊飯器の説明書などを参考にしてください。
- 無洗米をお使いの場合は、お使いの無洗米の表示に合わせて水加減をし、芯が残らないよう、しばらく水につけてから具材を入れてください。
- 調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。
- 開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。
- 個装開封後は保存できませんので、必ず一度に使い切ってください。
- 調理後はお早めにお召し上がりください。

外装  
内装(具材)  
内装(だし)

無印良品 炊き込みごはんの素  
ほたて貝柱と昆布のごはん

●名称:たきこみごはんのもと●原材料名:【具材】ポイルほたて貝柱(国内製造)、昆布、ほたて貝柱水煮フレーク、だししょうゆ(しょうゆ、食塩、かつおぶしエキス、さば削りぶし、むろあじ削りぶし、かつお削りぶし、かつおぶし(粗砕)、乾しいたけ)、大豆油、砂糖/増粘剤(加工でん粉)、酸味料、(一部に小麦・さば・大豆を含む)【だし】しょうゆ、砂糖、食塩、昆布エキス、酵母エキス/酒精、(一部に小麦・大豆を含む)●殺菌方法:具材は気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:137g(具材:100g、だし:37g)●賞味期限:表面上部に記載●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

製造所 具材:セントラルパック株式会社  
長野県松本市大字笹賀5652番地52  
だし:ヤマモリ株式会社 桑名工場  
三重県桑名市森忠465-4

本品に含まれるアレルゲン

小麦 wheat	さば mackerel	大豆 soybean
-------------	----------------	---------------

えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合な点がございましたら、下記お客様相談室又は、お買上げの店までお問い合わせください。お取り替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話 0120-14-6404

インターネットアドレス

<http://www.muji.com>

栄養成分表示(1袋137g当たり)

エネルギー	96kcal	炭水化物	13.2g
たんぱく質	6.0g	食塩相当量	6.2g
脂質	2.2g	この表示値は、目安です。	

2202071



4 550182 597059