

かんたん調理

四川麻婆豆腐の素 Sauce for Mapo Tofu

1~2人前

MUJI 無印良品

花椒(ホワジャオ)と唐辛子の辛み、3種類の
醤(ジャン)のコクが特長です。豆腐と長ねぎを
用意するだけで、本格的な麻婆豆腐が出来ます。



調理例

調理時間の目安 10分

◎用意する材料(1~2人前)

豆腐 1パック(150g)、長ねぎ 1/6本(15g)

◎つくり方

- ①豆腐は水気をきってから一口大、長ねぎはみじん切りにしておきます。
 - ②フライパンに四川麻婆豆腐の素と豆腐を入れて、中火にかけて煮立たせます。
 - ③長ねぎを加えて軽く炒め合わせます。
- ※お好みで仕上げにごま油(小さじ1)を回しかけてください。

●本品はレトルトパウチ食品です。

ご注意

- 調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。
- 開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。●開封の際に中身が飛び散ることがありますので、ご注意ください。●調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。●開封後は保存できませんので、必ず一度に使い切ってください。●調理後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 かんたん調理 四川麻婆豆腐の素

●名称:まあぼ豆腐のもと●原材料名:豚肉(国産)、香味食用油、大豆油、豆板醤、しょうゆ、甜麺醤、ポークオイル、おろししょうが、おろしにんにく、たん白加水分解物、トウモロコシ、粉末小麦発酵調味料、香辛料、砂糖/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、着色料(カラメル、カロチノイド)、香辛料抽出物、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:75g●賞味期限:表面下部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:丸善食品工業株式会社 鶴岡工場 山形県鶴岡市宝田3丁目6番31号

本品に含まれる
アレルゲン

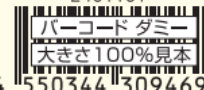
小麦	ごま	大豆	豚肉
wheat	sesame	soybean	pork

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。
株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404
www.muji.com

栄養成分表示(1袋75g当たり)

エネルギー	163kcal
たんぱく質	3.4g
脂質	14.3g
炭水化物	5.3g
食塩相当量	1.2g

この表示値は、目安です。



4 550344 309469

