

化学調味料・合成着色料・香料不使用

◎調理方法

【お湯で温める場合】袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯の中に入れ、4～5分温め、温かいごはん150g(お茶碗に1杯分)にかけてお召し上がりください。

【電子レンジで温める場合】袋の封を切り深めの耐熱容器にうつし、ラップをかけて加熱してください。加熱時間は機種、W(ワット)数により異なりますので電子レンジの説明書などを参考に加熱してください。(加熱時間の目安 本品のみ加熱:500Wの場合約2分、ごはんにかけて加熱:500Wの場合約3分)

- 本品はレトルト/ウチ食品です。
- 本品に、ごはんは入っておりません。

ご注意

- 電子レンジでの加熱中に内容物などが急激な温度変化により、はねることがありますのでご注意ください。
- 電子レンジのオート(自動)機能での加熱や、温めすぎは、加熱中や加熱後の突然の沸騰やヤケドの原因になりますのでご注意ください。
- 開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。
- 調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。
- 開封後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 ごはんにかける ルーロー飯

●名称:どんぶりもののもと●原材料名:豚肉(国産)、しいたけ水煮、醤油、たけのこ水煮、きくらげ水煮、砂糖、紹興酒、ラード、でん粉、なたね油、オイスターソース、しょうが汁、たまねぎエキス、にんにくペースト、食塩、香辛料、醸造酢、酵母エキス、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:140g●賞味期限:表面下部に記載●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

製造所:株式会社にしき食品 宮城県岩沼市下野郷字新開後265-1

本品に含まれるアレルゲン

小麦	大豆	豚肉
wheat	soybean	pork

えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合な点がございましたら、下記お客様窓口は、お買上げの店までお問い合わせください。お取り替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様窓口0120-14-6404

インターネットアドレス <http://www.muji.com>

日本製 MADE IN JAPAN

栄養成分表示(1袋140g当たり)	
エネルギー	192kcal
たんぱく質	10.1g
脂質	11.5g
炭水化物	12.2g
食塩相当量	3.0g

この表示値は、目安です。

 袋:PP,M,PA,PET

2006291



4 550344 444900