

化学調味料・合成着色料・香料不使用

調理時間の目安 15分

◎キット内容

フォー 100g

フォーガースープの素 50g

◎用意する材料

鶏肉 120g

ニラ 2~3本(15g)

水 500ml

◎つくり方

①鶏肉はそぎ切り、ニラは3cm幅に切っておきます。

②沸騰したお湯でフォーを5分茹でて、ザルにあげておきます。

③鍋に水500mlを入れ、沸騰したらフォーガースープの素と鶏肉、ニラを入れ、鶏肉に火が通るまで茹でます。

④器に②のフォーと③の具材・スープをそれぞれ半量に分けて入れます。

●仕上げに香菜とライムをトッピングするとよりおいしくなります。

●追加具材は玉ねぎともやしがおすすです。

栄養成分表示(1袋150g当たり)

エネルギー	424kcal	炭水化物	96.8g
たんぱく質	7.2g	食塩相当量	8.1g
脂質	0.9g	この表示値は、目安です。	



外装:PP
内装(フォー):PE,PET
内装(フォーガースープの素):PE,PET

●フォーの黒い点は、原料のお米に由来するものです。

ご注意

●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。

●調理中はその場所から絶対に離れないでください。また、お子様だけの取り扱いは避けてください。

●調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。

●個装開封後は保存できませんので、必ず一度に使い切ってください。

●調理後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 手づくりキット

フォーガー(ベトナムの鶏スープ麺)

●名称:手づくりキット フォーガー●原材料名:フォー(米、タピオカでん粉)、フォーガースープの素(魚醤(魚介類)、マルトデキストリン、食塩、砂糖、コリアンダーの根、醤油、にんにく、酵母エキス、チキンパウダー、コショウ、たまねぎ/pH調整剤、安定剤(キサントガム)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・魚醤(魚介類)を含む)●内容量:150g(フォー100g、フォーガースープの素50g)●賞味期限:表面上部に記載●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●原産国名:タイ●輸入者:株式会社アライドコーポレーション 神奈川県横浜市青葉区あざみ野1-4-3●販売者:株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

本品に含まれるアレルギー

小麦 wheat	大豆 soybean	鶏肉 chicken	魚介類 seafood
-------------	---------------	---------------	----------------

えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

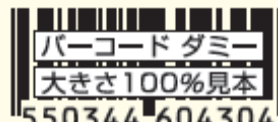
万一商品に不都合な点がございましたら、下記お客様相談室又は、お買上げの店までお問い合わせください。お取り替えさせていただきます。

株式会社 良品計画

お客様相談室電話 0120-14-6404

インターネットアドレス <http://www.muji.com>

2101081



4 550344 604304

