

◎調理方法

【煮込み】

スープ、パスタソース等に、凍ったまま入れ、煮立つまで加熱してください。

※加熱のしすぎは、煮崩れの原因になるのでご注意ください。

【電子レンジ】

袋から耐熱容器に移して、重ならないように広げ、ラップをかけずに加熱してください。

目安：1/2袋(100g) 500W 2分40秒

600W 2分20秒

1袋(200g) 500W 4分30秒

600W 4分10秒


※少量での加熱は焦げるおそれがあります。
※過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。

※調理時間は目安です。お使いの機種により多少異なります。

- シール部分に野菜の破片が噛みこむことがあります。品質には問題ありません。
- 時間の経過により、色調が変化することがありますが、品質には問題ありません。

ご注意

- 加熱およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。
- 袋のまま加熱しないでください。
- 冷凍庫(-18℃以下)で保存してください。
- いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。
- 開封後は乾燥を防ぐため必ず密封して保存し、お早めにお召し上がりください。
- 解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

 袋:PE,PA

(冷凍食品)

無印良品 すぐ使える スープの野菜

名称	混合野菜
原材料名	かぼちゃ(北海道)、じゃがいも(北海道)、にんじん(北海道)、たまねぎ(中国)
内容量	200g
賞味期限	表面上部に記載
保存方法	-18℃以下で保存してください。
凍結前加熱の有無	加熱してありません。
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください。
販売者	株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

加工所 株式会社シンク・フーズ
徳島県板野郡藍住町徳命字前須東46

栄養成分表示(1袋200g当たり)

エネルギー	113kcal
たんぱく質	2.8g
脂質	0g
炭水化物	27.2g
-糖質	21.8g
-食物繊維	5.4g
食塩相当量	0.09g

この表示値は、目安です。

万一商品に不都合な点がございましたら、下記お客様相談室又は、お買上げの店までお問い合わせください。お取り替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話 0120-14-6404

インターネットアドレス <http://www.muji.com>

2102051



4 550344 620731