

化学調味料・合成着色料・香料不使用

調理時間の目安 10分

◎用意する材料(1人前)

ごはん 150g、レタス 30g、トマト 小1/2個

◎つくり方

①レタスはざく切り、トマトは角切りにしておきます。

②本品を温めます。

【お湯で温める場合】袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯の中に入れ、4～5分加熱してください。

【電子レンジで温める場合】袋の封を切り深めの耐熱容器にうつし、ラップをかけて加熱してください。加熱時間は機種、W(ワット)数により異なりますので電子レンジの説明書などを参考に加減してください。(加熱時間の目安 500Wの場合約2分)

③温かいごはん②をかけ、①の具材を添えます。

●本品はレトルトパウチ食品です。●本品に、ごはんは入っておりません。

●具の固形チーズは、レトルトの加圧加熱殺菌により溶けていることがあります。品質には問題ありません。

ご注意

●電子レンジでの加熱中に内容物などが急激な温度変化により、はねることがありますのでご注意ください。●電子レンジのオート(自動)機能での加熱や、温めすぎは、加熱中や加熱後の突然の沸騰やヤケドの原因になりますのでご注意ください。●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。●調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。●賞味期限は外装開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 ごはんにかける タコライス

●名称:どんぶりもののもと●原材料名:食肉(豚肉(国産)、牛肉)、玉ねぎ、チーズ、香辛料、トマトペースト、ビーフオイル、食塩、しょうゆ、砂糖/増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・豚肉を含む)
●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:120g●賞味期限:表面下部に記載●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

製造所:ヤマモリ株式会社 松阪工場 三重県松阪市大町字新地1672-7

本品に含まれる
アレルギー

小麦	乳成分	牛肉	大豆	豚肉
wheat	milk	beef	soybean	pork

万一商品に不都合な点がございましたら、下記お客様相談室又は、お買上げの店までお問い合わせください。お取り替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話 0120-14-6404

インターネットアドレス

<http://www.muji.com>

えび・かに・卵・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

栄養成分表示(1袋120g当たり)

エネルギー	168kcal
たんぱく質	9.0g
脂質	11.3g
炭水化物	7.6g
食塩相当量	2.0g

この表示値は、目安です。

2111261



4 550344 790427

