

## 調理時間の目安 10分

◎用意する材料(1人前)

ごはん 150g、きゅうり 1/4本、豆腐 1/6丁 (50g)

◎つくり方

①本品はあらかじめ、冷蔵庫で冷やしておきます。

②きゅうりは薄切り、豆腐は軽くつぶしておきます。

③ごはんは①をかけ、②の具材を添えます。

※ごはんは温かいままでも良いですが、冷水で洗ってぬめりをとると、よりおいしく召し上がれます。

※お好みで、みょうがや青しそを加えるとおいしく召し上がれます。

- 本品はレトルトパウチ食品です。
- 本品に、ごはんは入っておりません。
- アジの皮が残っていることがあります。

ご注意

●除去処理をしておりますが、本品に使用しているアジには、微小な骨が残っていることがありますので、注意してお召し上がりください。

●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。

●賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

### 無印良品 ごはんにかける 宮崎風 冷や汁

●名称:冷や汁のもと●原材料名:みそ(国内製造)、メアジ、でん粉、ごま、アジフレーク、しょうゆ、豆豉醬、酵母エキス、ごま油、アジ煮干粉末、ねりごま、砂糖、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:155g●賞味期限:表面下部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:ヤマモリ株式会社 松阪工場 三重県松阪市大口町字新地1672-7

本品に含まれるアレルギー

小麦	ごま	大豆
wheat	sesame	soybean

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画  
お客様相談室電話 0120-14-6404  
www.muji.com

えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

本品で使用しているアジは、えび、かにを食べています。

#### 栄養成分表示(1袋155g当たり)

エネルギー	86kcal
たんぱく質	5.4g
脂質	2.9g
炭水化物	9.5g
食塩相当量	2.4g

この表示値は、目安です。

2311301



4 550344 790441

