

化学調味料・合成着色料・香料不使用

調理時間の目安 20分

◎キット内容

鍋用スープ 1人前用34g×4袋

◎用意する材料(1人前)

水 200ml

豚肉 70g

ニラ 2本(15g)

長ねぎ 1/4本(25g)

豆腐 1パック(150g)

卵 1個

◎つくり方

①材料は食べやすい大きさに切っておきます。

②鍋に本品1袋と水を入れてよくかき混ぜ、火にかけます。

③煮えにくい具材から順に入れて、火が通ったら出来上がりです。

●しめには、ごはんやうどんがおすすめです。

●具材に、アサリや大根などを加えても、おいしく召し上がれます。

アレンジメニュー ピリ辛肉うどん

◎用意する材料(1人前)

本品1袋、水250ml、牛肉50g、ニラ1本(10g)、うどん1袋(180g)、白ごま適量

◎つくり方

①具材は食べやすい大きさに切っておきます。

②鍋に本品と水を入れて火にかけ、具材を入れて、火が通るまで煮込みます。

③ゆであうどんと②を合わせて、仕上げに白ごまをトッピングします。



外装:PP
内装:PE,PET,M

ご注意

●香辛料が入っており強い辛みが特長の製品です。小さなお子様、辛いものが苦手な方はお控えください。●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。●調理およびお召し上げの際は、ヤケドにご注意ください。●個装開封後は保存できませんので、必ず一度に使い切ってください。●調理後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 ひとり分からつくれる鍋の素 スンドゥブチゲ

●名称:鍋用スープ●原材料名:みそ(国内製造)、魚介エキス、なたね油、食塩、酵母エキス、コチュジャン、魚醤(魚介類)、砂糖、たん白加水分解物、にんにくペースト、ごま油、えび加工品、生姜ペースト、唐辛子粉末/酒精、着色料(カロチノイド、カラメル)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタン)、(一部にえび・ごま・大豆・ゼラチン・魚醤(魚介類)を含む)●内容量:136g(34g×4袋)●賞味期限:表面上部に記載●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

製造所:一番食品株式会社 西工場
福岡県飯塚市伊川989

本品に含まれるアレルギー

えび shrimp	ごま sesame	大豆 soybean	ゼラチン gelatin
魚介類 seafood			

万一商品に不都合な点がございましたら、下記お客様相談室又は、お買上げの店までお問い合わせください。お取り替えさせていただきます。

株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404
インターネットアドレス <http://www.muji.com>

栄養成分表示(1袋34g当たり)

エネルギー	63kcal	炭水化物	5.5g
たんぱく質	2.5g	食塩相当量	4.2g
脂質	3.5g	この表示値は、目安です。	

2107191



4 550344 914083