

◎解凍方法

大きめのボウルや鍋に水をはり、袋のまま水につけて流水で解凍してください。
目安：15～30分

※本品の包材は電子レンジに対応していません。
袋ごと電子レンジ加熱はしないでください。

ご注意

- 冷凍庫（-18℃以下）で保存してください。
- いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。
- 凍った製品同士や硬いものが当たると、袋が破れることがありますので取り扱いにご注意ください。
- 解凍、調理後はお早めにお召上がりください。

（冷凍食品） 無印良品 彩り野菜とひじきの煮物

●名称：そうざい●原材料名：ひじき(中国)、小松菜、しょうゆ、こんにゃく、焼竹輪、枝豆、大豆、発酵調味料、にんじん、砂糖、乾椎茸、油揚げ、植物油脂、鰹節エキス、胡麻、昆布だし／糊料(加工デンプン)、凝固剤、水酸化Ca、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)●内容量：120g●賞味期限：表面上部に記載●保存方法：-18℃以下で保存してください。●加熱調理の必要性：加熱の必要はありません。●販売者：株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

製造所：株式会社ノムラフーズ 京都府京都市伏見区下鳥羽西芹川町66
原材料配合割合：野菜(小松菜10%、枝豆4%、にんじん4%)、ひじき18%、こんにゃく5%(仕込み時)

本品に含まれるアレルギー

小麦	ごま	大豆
wheat	sesame	soybean

えび・かに・そば・卵・乳成分・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

栄養成分表示(1袋120g当たり)

エネルギー	117kcal
たんぱく質	5.6g
脂質	4.1g
炭水化物	14.5g
食塩相当量	1.8g

この表示値は、目安です。



万一商品に不都合な点がございましたら、下記お客様相談室又は、お買上げの店までお問い合わせください。お取り替えさせていただきます。

株式会社良品計画
お客様相談室電話 0120-14-6404
インターネットアドレス
<http://www.muji.com>

2207151



4 550512 050827