

◎調理方法

【お湯で温める場合】袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯の中に入れ、4～5分温め、温かいごはん150g(お茶碗に1杯分)にかけてお召し上がりください。
【電子レンジで温める場合】袋の封を切り深めの耐熱容器にうつし、ラップをかけて加熱してください。加熱時間は機種、W(ワット)数により異なりますので電子レンジの説明書などを参考に加減してください。(加熱時間の目安 本品のみ加熱:500Wの場合約2分、ごはんにかけて加熱:500Wの場合約3分)袋のまま電子レンジで加熱しないでください。

●本品はレトルトパウチ食品です。●本品に、ごはん、目玉焼きは入っておりません。●製品の特性上、油がうくことがありますが、品質には問題ありません。よくかき混ぜてからお召し上がりください。

ご注意

●電子レンジでの加熱中に内容物などが急激な温度変化により、はねることがありますのでご注意ください。●電子レンジのオート(自動)機能での加熱や、温めすぎは、加熱中や加熱後の突然の沸騰やヤケドの原因になりますのでご注意ください。●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。●調理およびお召し上げの際は、ヤケドにご注意ください。●賞味期限は開封前のもので、開封後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 ごはんにかける ガバオ

●名称:どんぶりものもと●原材料名:鶏肉(ブラジル、国産)、野菜(グリーンペルペッパー、レッドペルペッパー、たまねぎ)、たけのこ水煮、植物油(大豆油、香味食用油)、粒状植物性たん白、魚醤(魚介類)、ガーリック、でん粉、酵母エキス、チキンエキス、オイスターソース、加工黒糖、ブラックソイソース、香辛料、中国醤油、バジルペースト、食塩/増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・魚醤(魚介類)を含む)●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:150g●賞味期限:表面下部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1
製造所:エム・シーシー食品株式会社 兵庫県神戸市中央区港島南町4丁目2-8

本品に含まれるアレルギー

小麦 大豆 鶏肉 魚介類
wheat soybean chicken seafood

えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

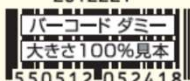
株式会社良品計画
お客様相談室電話 0120-14-6404
www.muji.com

栄養成分表示(1袋150g当たり)

エネルギー	292kcal
たんぱく質	21.2g
脂質	18.5g
炭水化物	10.4g
食塩相当量	2.5g

この表示値は、目安です。

2312221



4 550512 052418

