

◎調理方法

【お湯で作る場合】

- ①熱湯200mlを注いでください。
- ②よくかき混ぜ、約3分で出来上がります。

【電子レンジで作る場合】

袋の封を切り深めの耐熱容器にうつして水200mlを加え、均一に分散するまでよく混ぜてからラップをかけて加熱してください。加熱後は、よくかき混ぜてからお召し上がりください。加熱時間は機種、W(ワット)数により異なりますので電子レンジの説明書などを参考に加減してください。(加熱時間の目安 500Wの場合約2分)

※電子レンジで作ると、お湯で作ったものよりもふっくら仕上がります。

ご注意

- 調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。
- 賞味期限は外装開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 オーツ麦のリゾット ジャガイもとブロッコリー

●名称:即席オートミール●原材料名:オートミール(国内製造)、乾燥マッシュポテト、粉末植物油脂、チキンスープの素、乾燥ブロッコリー、食塩、チーズパウダー、オニオンパウダー、乳等を主要原料とする食品、酵母エキス、香辛料、乾燥パセリ/増粘剤(加工デンプン)、着色料(カラメル、カロテン)、香料、(一部に乳成分・鶏肉を含む)●内容量:43.8g●賞味期限:表面下部に記載●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

製造所:アスザックフーズ株式会社 長野県須坂市大字米持293番地45

本品に含まれるアレルゲン

乳成分	鶏肉
milk	chicken

えび・かに・小麦・卵を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

栄養成分表示(1食分43.8g当たり)

エネルギー	166kcal
たんぱく質	4.7g
脂質	4.9g
炭水化物	28.7g
-糖質	22.6g
-食物繊維	6.1g
食塩相当量	1.6g

この表示値は、目安です。

万一商品に不都合な点がございましたら、下記お客様相談室又は、お買上げの店までお問い合わせください。お取り替えさせていただきます。

株式会社良品計画
お客様相談室電話 0120-14-6404
インターネットアドレス
<http://www.muji.com>

2201111



4 550512 077015

