

◎調理方法

【お湯で作る場合】

- ①熱湯200mlを注いでください。
- ②よくかき混ぜ、約3分で出来上がります。

【電子レンジで作る場合】

袋の封を切り深めの耐熱容器にうつして水200mlを加え、均一に分散するまでよく混ぜてからラップをかけて加熱してください。加熱後は、よくかき混ぜてからお召し上がりください。加熱時間は機種、W(ワット)数により異なりますので電子レンジの説明書などを参考に加減してください。(加熱時間の目安 500Wの場合約2分)

※電子レンジで作ると、お湯で作ったものよりもふっくら仕上がります。

ご注意

- 調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。
- 賞味期限は外装開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

**無印良品 オーツ麦のリゾット コーンといんげん**

●名称:即席オートミール●原材料名:オートミール(国内製造)、コーンパウダー、クリーミングパウダー、チキンスープの素、砂糖、食塩、乾燥コーン、乾燥さやいんげん、オニオンパウダー、チーズパウダー、酵母エキス、乳等を主要原料とする食品、乾燥パセリ、酵母エキス調味料/増粘剤(加工デンプン)、香料、カロテン色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)●内容量:42.6g●賞味期限:表面下部に記載●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

加工所:株式会社マツヤ 愛知県あま市七宝町鷹居7丁目34-1

本品に含まれるアレルギー

小麦	乳成分	大豆	鶏肉
wheat	milk	soybean	chicken

**えび・かに・卵を含む製品と  
共通の設備で製造して  
いますので、ご注意ください。**

栄養成分表示(1食分42.6g当たり)

エネルギー	160kcal
たんぱく質	4.0g
脂質	4.4g
炭水化物	29.2g
-糖質	23.13g
-食物繊維	6.05g
食塩相当量	1.4g

この表示値は、目安です。

万一商品に不都合な点がございましたら、下記お客様相談室又は、お買上げの店までお問い合わせください。お取り替えさせていただきます。

株式会社良品計画  
お客様相談室電話 0120-14-6404  
インターネットアドレス  
<http://www.muji.com>

2201111

