

◎調理方法

- ①深めの耐熱容器に本品30gと水180mlを入れ、軽くかき混ぜます。
- ②ラップをかけずに、加熱してください。加熱時間は、機種、W(ワット)数により異なりますので電子レンジの説明書などを参考に加減してください。(加熱時間の目安 500Wの場合 約3分)
- お好みでだしを加えたり、水の代わりにスープや牛乳を使っても、おつくりいただけます。
- 原料由来の外皮などが残っていることがあります。
- オーツ麦の原産地での輸送、貯蔵、輸送設備などは小麦、大豆、その他穀類にも使用しています。

ご注意

- 調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。
- 調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。
- 開封後は吸湿、虫害、においがつく等を防ぐため、必ず密封して保存し、お早めにお召し上がりください。

無印良品 オートミール

名 称	オートミール
原 材 料 名	オーツ麦(えん麦)
原料原産地名	オーツ麦(えん麦)の産地は、この一括表示枠外下部に示した記号を用いて、表面下部の賞味期限下の右に記載
内 容 量	300g
賞 味 期 限	表面下部に記載(開封前)
保 存 方 法	直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。
販 売 者	株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製 造 所 西田精麦株式会社 熊本県八代市新港町2-3-4

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話 0120-14-6404

www.muji.com

2604141



4 550512 397281

AUS : オーストラリア
CAN : カナダ

栄養成分表示(1袋300g当たり)

エネルギー	1148kcal
たんぱく質	41.1g
脂質	17.1g
炭水化物	207.3g
食塩相当量	0g

この表示値は、目安です。

