

○調理方法



電子レンジ

①袋を1~2cm開封し、袋ごと電子レンジで解凍してください。

目安：500W 2分50秒 600W 2分20秒

②そのまま約15分おいて全体の温度が均一になじんでからお召し上がりください。

●冷たい場合は20~30秒加熱を追加してください。

ご注意

- 調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。
- 過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。
- 解凍直後は温度ムラがあり部分的に熱くなるので、ヤケドにご注意ください。
- 冷凍庫(-18℃以下)で保存してください。
- いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。
- 加熱のしすぎは、硬くなる原因になるのでご注意ください。
- 食感を損なうことがあるので、冷凍庫や室温での解凍はしないでください。
- 解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

(冷凍食品) 無印良品 キンバ (韓国風のりまき)

名 称	冷凍米飯類
原 材 料 名	うるち精米(国産)、厚焼玉子(鶏卵、砂糖、植物油、でん粉分解物、食酢、でん粉、しょうゆ、発酵調味料、食塩)、牛味付け肉(牛肉、しょうゆ、発酵調味料、砂糖、しょうゆ加工品)、ごぼう・にんじん煮(ごぼう、にんじん、食塩)、塩蔵大根(大根、食塩)、ほうれん草、焼きのり、白いりごま、食塩、ごま油、調合酢(醸造酢、砂糖、食塩、昆布エキス)、なたね油/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・卵・牛肉・ごま・大豆を含む)
内 容 量	240g
賞 味 期 限	表面上部に記載(開封前)
保 存 方 法	-18℃以下で保存してください。
加熱調理の必要性	調理方法にそって解凍後そのままお召し上がりください。
販 売 者	株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

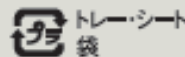
製 造 所 株式会社ポラスター
石川県白山市木津町1613番地

本品に含まれるアレルギー 万一商品に不都合な点がございましたら、下記お客様相談室又は、お買上げの店までお問い合わせください。お取り替えさせていただきます。

小麦 wheat	卵 egg	牛肉 beef
ごま sesame	大豆 soybean	

栄養成分表示(1袋240g当たり)		株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404
エネルギー	374kcal	インターネットアドレス http://www.muji.com
たんぱく質	13.0g	
脂質	7.2g	
炭水化物	64.3g	
食塩相当量	3.5g	

この表示値は、目安です。



2205311



4 550512 614722