

## 調理時間の目安 20分

◎キット内容  
鍋用スープ 1人前×4袋

◎用意する材料(1人前)  
水 200ml  
白身魚 70g  
白菜 1枚(40g)  
しめじ 20g  
焼き豆腐 1パック(150g)  
人参 1/8本(10g)  
長ねぎ 1/4本(25g)  
春菊 25g

### ◎つくり方

- ①材料は食べやすい大きさに切っておきます。
- ②鍋に本品1袋と水を入れてよくかき混ぜ、火にかけます。
- ③煮えにくい具材から順に入れて、火が通ったら出来上がりです。

- しめじには、うどんやごはんがおすすめです。
- 具材に、鶏もも肉や大根などを加えても、おいしく召し上がれます。

### 鍋の素でつくるアレンジレシピ



しらすと大葉のアーリオオーリオ 鶏ときのこの炊き込みごはん



つくり方はこちらで  
紹介しています



外袋  
個包装

### ご注意

- 開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。
- 調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。
- 個包装開封後は保存できませんので、必ず一度に使い切ってください。
- 調理後はお早めにお召し上がりください。

### 無印良品 ひとり分からつくれる鍋の素 あごだし塩糍鍋

●名称：鍋用スープ●原材料名：焼あごエキス(国内製造)、食塩、いわし煮干しエキス、塩こうじ、たん白加水分解物、砂糖、酵母エキス、発酵調味料、しいたけエキス、昆布エキス/酸味料、(一部に小麦を含む)●内容量：88g(22g×4袋)●賞味期限：表面上部に記載(開封前)●保存方法：直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者：株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

製造所：一番食品株式会社 液体工場  
福岡県飯塚市伊川1115

### 本品に含まれるアレルギー

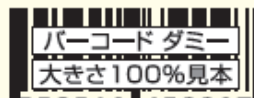
小麦  
wheat

万一商品に不都合な点がございましたら、下記お客様相談室又は、お買上げの店までお問い合わせください。お取り替えさせていただきます。  
株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404  
インターネットアドレス <http://www.muji.com>

### 栄養成分表示(1袋22g当たり)

エネルギー	12kcal	炭水化物	2.0g
たんぱく質	0.9g	食塩相当量	3.7g
脂質	0g	この表示値は、目安です。	

2207121



4 550512 650027