

調理時間の目安 15分

◎用意する材料(1~2人前)

豚バラ肉 100g、キャベツ 2枚(100g)、ピーマン 1個(45g)、
ごま油 小さじ1(5ml)

◎作り方

- ①豚肉は5cm幅に、キャベツとピーマンは一口大に切っておきます。
- ②フライパンを中火で熱してごま油を入れ、豚肉を加えて火が通るまで炒めます。
- ③キャベツとピーマンを加えてしんなりするまで炒めます。
- ④一旦火をとめて、回鍋肉の素を加えて和えます。再度、中火にかけ、ひと煮立ちさせます。

ご注意

- 調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。
- 開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。●開封の際に中身が飛び散ることがありますので、ご注意ください。●調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。●開封後は保存できませんので、必ず一度に使い切ってください。●調理後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 かんたん調理 回鍋肉の素

●名称:中華合わせ調味料●原材料名:しょうゆ(国内製造)、砂糖、なたね油、豆板醤、にんにくペースト、魚醤(魚介類)、生姜ペースト、甜麺醤、香味食用油、チキンエキス、オイスターエキス、酵母エキス、発酵調味料、老酒、唐辛子粉末/酒精、加工デンプン、カラメル色素、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・魚醤(魚介類)を含む)●内容量:60g●賞味期限:表面下部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:一番食品株式会社 A-one工場 福岡県飯塚市伊川684-1

本品に含まれる
アレルゲン

小麦	ごま	大豆	鶏肉	魚介類
wheat	sesame	soybean	chicken	seafood

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。
株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404
www.muji.com

栄養成分表示(1袋60g当たり)

エネルギー	94kcal
たんぱく質	1.8g
脂質	5.3g
炭水化物	9.9g
食塩相当量	2.4g

この表示値は、目安です。

