

調理時間の目安 15分

◎用意する材料(1~2人前)

鶏もも肉 150g、サラダ油 小さじ2(10ml)

◎つくり方

①鶏肉を一口大に切って、タンドリーチキンの素に漬け込みます。(5分)

②フライパンを中火で熱してサラダ油を入れ、鶏肉を加えます。

※タレも一緒にに入れて焼いてください。

③ふたをして、鶏肉に火が通るまで焼きます。

※焦げないように、鶏肉をひっくり返しながらかいてください。

●本品はレトルトパウチ食品です。

ご注意

●調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。

●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。●開封の際

に中身が飛び散ることがありますので、ご注意ください。●調理およびお召し

上がりの際は、ヤケドにご注意ください。●開封後は保存できませんので、必

ず一度に使い切ってください。●調理後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 かんたん調理 タンドリーチキンの素

●名称: そうざいの素 ●原材料名: 植物油(国内製造)、にんにくペースト、発酵乳、食塩、パプリカパウダー、トマトケチャップ、ガラムマサラ、クミン、たん白加水分解物、ターメリック、カルダモン、唐辛子、糖加工品(砂糖、醤油)、砂糖、ココナッツミルクパウダー、コリアンダー、ガーリックパウダー、チキンエキスパウダー、胡椒/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む) ●殺菌方法: 気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌 ●内容量: 70g ●賞味期限: 表面下部に記載(開封前) ●保存方法: 直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。 ●販売者: 株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所: 宮島醤油株式会社 宇都宮工場 栃木県宇都宮市清原工業団地29番

本品に含まれる

アレルギー

小麦	乳成分	大豆	鶏肉	ゼラチン
wheat	milk	soybean	chicken	gelatin

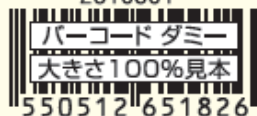
えび・かに・卵・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404

www.muji.com

2310301



4 550512 651826

栄養成分表示(1袋70g当たり)	
エネルギー	96kcal
たんぱく質	2.0g
脂質	6.0g
炭水化物	8.3g
食塩相当量	2.3g
この表示値は、目安です。	

