

無印良品 かんたん調理  
青菜炒めの素

●名称:中華合わせ調味料●原材料名:  
香味食用油(国内製造)、なたね油、食  
塩、チキンエキス、砂糖、ごま油、酵母エキ  
ス、にんにく粉末、たん白加水分解物、に  
んにくペースト、生姜ペースト、生姜粉末、  
焙煎にんにく粉末、こしょう粉末/酒精、  
加工デンプン、香辛料抽出物、増粘剤  
(キサンタン)、(一部にごま・鶏肉を含む)  
●内容量:30g(15g×2袋)●賞味期限:  
表面上部に記載(開封前)●保存方法:  
直射日光・高温多湿の場所を避けて保  
存してください。●販売者:株式会社良  
品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:一番食品株式会社  
本社工場  
福岡県飯塚市伊川663-1

本品に含まれる アレルゲン

ごま	鶏肉
sesame	chicken

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画  
お客様相談室電話 0120-14-6404  
www.muji.com



2401231



調理時間の目安 10分

◎用意する材料(1人前)

小松菜 2株(100g)  
サラダ油 大さじ1(15ml)

◎つくり方

- ①小松菜は5cm幅に切っておきます。
  - ②フライパンを中火で熱してサラダ油を入れ、小松菜を加えて炒めます。
  - ③小松菜がしんなりしてきたら、青菜炒めの素(1袋)を加えて更に炒めます。
- 小松菜の代わりにチンゲン菜でもおつくりいただけます。

ご注意

- 開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。
- 調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。
- 個包装開封後は保存できませんので、必ず一度に使い切ってください。
- 調理後はお早めにお召し上がりください。

栄養成分表示(1袋15g当たり)

エネルギー	71kcal
たんぱく質	0.6g
脂質	7.1g
炭水化物	1.3g
食塩相当量	1.1g

この表示値は、目安です。