

◎調理方法

【お湯で温める場合】袋の封を切らずにそのまま沸騰したお湯の中に入れ、5~7分加熱してください。

【電子レンジで温める場合】袋の封を切り深めの耐熱容器にうつし、ラップをかけて加熱してください。加熱時間は機種、W(ワット)数により異なりますので電子レンジの説明書などを参考に加減してください。(加熱時間の目安500Wの場合約2分)

●本品はレトルトパウチ食品です。●製品の特性上、油がくことがあります、品質には問題ありません。よくかき混ぜてからお召し上がりください。●製品中に細い枝状のものが見られることがあります、香辛料(クミン)に由来するものですので、品質には問題ありません。●製品中に薄皮が見られることがあります、原料に由来するものですので、品質には問題ありません。

ご注意

●電子レンジでの加熱中に内容物などが急激な温度変化により、はねることがありますのでご注意ください。●電子レンジのオート(自動)機能での加熱や、温めすぎは、加熱中や加熱後の突然の沸騰やヤケドの原因になりますのでご注意ください。●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。●調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。●賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 素材を生かしたベジタブルカレー アルマタール(じゃがいもとグリーンピースのカレー)

●名称:野菜カレー●原材料名:野菜(じゃがいも(国産)、たまねぎ、グリーンピース、ピーマン、にんにく)、じゃがいもペースト、クラッシュポテト、トマトペースト、なたね油、炒めたまねぎ、バター、食物繊維、食塩、クミン、おろししょうが、パクチーペースト、砂糖、コリアンダー、カルダモン、酵母エキス、シナモン、黒コショウ、フェンネル、ターメリック、クローブ、レモン濃縮果汁、赤唐辛子、メース、ローレル、(一部に乳成分を含む)●殺菌方法:気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌●内容量:180g●賞味期限:表面下部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

製造所:株式会社にしき食品 宮城県岩沼市下野郷字新関迎265-1

本品に含まれるアレルゲン

**乳成分
milk**

えび・かに・小麦・卵・落花生を含む製品と共に設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合な点がございましたら、下記
お客様相談室又は、お買上げの店までお問い合わせください。お取り替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話0120-14-6404

インターネットアドレス <http://www.muji.com>

2207071



4 550512 709442

栄養成分表示(1袋180g当たり)

エネルギー	180kcal
たんぱく質	2.9g
脂質	9.4g
炭水化物	21.1g
食塩相当量	2.1g

この表示値は、目安です。

