

◎調理方法

個包装ごと電子レンジで温めてください。

	500W	600W
	時間	時間
1個	1分20秒	1分10秒
2個	2分30秒	2分10秒

※冷たい場合は10秒ずつ加熱を追加してください。

ご注意

- 加熱ムラの原因になるので、ターンテーブルの真ん中には置かないでください。
- フィルムの隙間から熱い蒸気が出るのでご注意ください。
- 本品は電子レンジ専用です。オープンやオーブントースターは使用しないでください。
- 破裂の恐れがあるので、外袋のまま電子レンジ加熱はしないでください。
- 調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。
- 過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。
- 加熱のしすぎは、くずれの原因になるのでご注意ください。
- 調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。
- 冷凍庫(-18℃以下)で保存してください。
- いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。
- 解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

(冷凍食品) 無印良品 あさりと昆布のおこわおにぎり

名称	おにぎり
原材料名	うるち精米(国産)、もち精米(国産)、ボイルあさり、和風調味料(しょうゆ、砂糖、たん白加水分解物、本みりん、清酒、こんぶだし、かつおエキス、食塩、かつおぶしだし、チキンエキス、魚介パウダー、ごま油)、植物油脂、アサリエキスパウダー、食塩、乾燥昆布、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
内容量	400g(80g×5個)
賞味期限	表面上部に記載(開封前)
保存方法	-18℃以下で保存してください。
凍結前加熱の有無	加熱してありません。
再加熱の必要性	加熱してお召し上がりください。
販売者	株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

製造所 株式会社ミツハシ 東海工場 静岡県静岡市清水区北脇315

本品に含まれるアレルゲン

小麦	ごま	大豆	鶏肉
wheat	sesame	soybean	chicken

本品で使用しているあさりには、かきが共生しています。

栄養成分表示(1個80g当たり)

エネルギー	136kcal	炭水化物	29.9g
たんぱく質	2.6g	糖質	28.9g
脂質	1.0g	食物繊維	1.0g
		食塩相当量	0.6g

この表示値は、目安です。



万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画  
お客様相談室電話 0120-14-6404  
www.muji.com

