

◎調理方法

個包装ごと電子レンジで温めてください。

	1個	2個
500W	1分20秒	2分30秒
600W	1分10秒	2分10秒

●冷たい場合は10秒ずつ加熱を追加してください。

ご注意

- フィルムの隙間から熱い蒸気が出るのでご注意ください。
- 本品は電子レンジ専用です。オーブンやオーブントースターは使用しないでください。
- 破裂の恐れがあるので、外袋のまま電子レンジ加熱はしないでください。
- 調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。
- 過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。
- 加熱のしすぎは、くずれの原因になるのでご注意ください。
- 加熱ムラの原因になるので、ターンテーブルの真ん中には置かないでください。
- 調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。
- 冷凍庫(-18°C以下)で保存してください。
- いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。
- 賞味期限は外袋開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。
- 解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

(冷凍食品) 無印良品 かしわめしのおこわおにぎり

名 称 おにぎり

原 材 料 名 うるち精米(国産)、もち精米(国産)、しょうゆ、鶏そぼろ(鶏肉、しょうゆ、砂糖、清酒、みりん、植物油脂、おろし生姜)、米発酵調味料、砂糖、植物油脂、鶏だしの素(鶏肉粉末、でん粉分解物、砂糖、酵母エキス粉末、昆布エキス粉末、でん粉)、乾燥ごぼう、乾燥にんじん／カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)

内 容 量 400g(80g×5個)

賞 味 期 限 表面上部に記載(開封前)

保 存 方 法 -18°C以下で保存してください。

凍結前加熱の有無 加熱してありません。

加熱調理の必要性 加熱してお召し上がりください。

販 売 者 株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製 造 所 株式会社ミツハシ 東海工場 静岡県静岡市清水区北脇315

本品に含まれるアレルゲン

小 麦	大 豆	鶏 肉
wheat	soybean	chicken

栄養成分表示(1個80g当たり)

エネルギー	141kcal	炭水化物	29.8g
たんぱく質	3.8g	-糖質	28.72g
脂質	1.0g	-食物繊維	1.04g
食塩相当量			0.6g

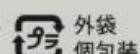
この表示値は、目安です。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外袋を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話 0120-14-6404

www.muji.com



外袋

個包装

2402211



4 550512 908531