

◎調理方法

個包装ごと電子レンジで温めてください。

	500W	600W
	時間	時間
1個	1分20秒	1分10秒
2個	2分30秒	2分10秒

※冷たい場合は10秒ずつ加熱を追加してください。

ご注意

- 加熱ムラの原因になるので、ターンテーブルの真ん中には置かないでください。
- フィルムの隙間から熱い蒸気が出るのでご注意ください。
- 本品は電子レンジ専用です。オープンやオーブントースターは使用しないでください。
- 破裂の恐れがあるので、外袋のまま電子レンジ加熱はしないでください。
- 調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。
- 過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。
- 加熱のしすぎは、くずれの原因になるのでご注意ください。
- 調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。
- 冷凍庫(-18℃以下)で保存してください。
- いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。
- 解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

(冷凍食品) 無印良品 かしわめしのおこわおにぎり

名称	おにぎり
原材料名	うるち精米(国産)、もち精米(国産)、しょうゆ、鶏そぼろ(鶏肉、しょうゆ、砂糖、清酒、みりん、植物油、おろし生姜)、米発酵調味料、砂糖、植物油、鶏だしの素(鶏肉粉末、でん粉分解物、砂糖、酵母エキス粉末、昆布エキス粉末、でん粉)、乾燥ごぼう、乾燥にんじん/カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
内容量	400g(80g×5個)
賞味期限	表面上部に記載(開封前)
保存方法	-18℃以下で保存してください。
凍結前加熱の有無	加熱してありません。
再調理の必要性	加熱してお召し上がりください。
販売者	株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

製造所 株式会社ミツハシ 東海工場 静岡県静岡市清水区北脇315

本品に含まれるアレルゲン

小麦	大豆	鶏肉
wheat	soybean	chicken

栄養成分表示(1個80g当たり)

エネルギー	141kcal	炭水化物	29.8g
たんぱく質	3.8g	一糖質	28.72g
脂質	1.0g	一食物繊維	1.04g
		食塩相当量	0.6g

この表示値は、目安です。

2308221



4 550512 908531

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画
お客様相談室電話 0120-14-6404
www.muji.com

外袋
個包装