

◎調理方法

【電子レンジの場合】

凍ったまま耐熱容器に離して並べ、水をふりかけ、ラップをかけて電子レンジで温めてください。

	500W		600W	
	水量	時間	水量	時間
1～2個	小さじ1	1分	小さじ1	50秒
6個	大さじ1	2分50秒	大さじ1	2分20秒
12個	大さじ2	4分30秒	大さじ2	4分

※冷たい場合は10秒ずつ加熱を追加してください。

※過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。

※加熱のムラの原因になるので、ターンテーブルの真ん中には置かないでください。

※調理時間は目安です。お使いの機械により多少異なります。

※破袋のおそれがあるので、袋のまま電子レンジ加熱はしないでください。

【蒸し器の場合】

蒸し器でお湯を沸かし、沸騰したら凍ったままの焼売を離して並べ、蓋をして8～10分蒸してください。

ご注意

●調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。

●冷凍庫(－18℃以下)で保存してください。

●いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。

●凍った製品同士や硬いものが当たると、袋が破れることがありますので取り扱いにご注意ください。

●解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

(冷凍食品) 無印良品 大豆ミートのお惣菜 焼売

名 称	そうざい(植物性たんぱく加工品)
原 材 料 名	野菜(キャベツ(国産)、玉ねぎ(国産))、ショートニング、粒状大豆たん白、しょうゆ、植物油、砂糖、つなぎ(乾燥卵白、粉末状植物性たん白)、しょうがペースト、香味油、たん白加水分解物、酵母エキス、食塩、香辛料、皮(小麦粉、植物油、食塩)／加工デンプン、増粘剤(メチルセルロース)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)
内 容 量	192g(12個入り)
賞 味 期 限	表面下部に記載(開封前)
保 存 方 法	－18℃以下で保存してください。
凍結前加熱の有無	加熱してありません。
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください。
販 売 者	株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

製 造 所 株式会社みまつ食品 群馬県前橋市上大島町2-1

原材料配合割合：キャベツ20%、玉ねぎ17%、粒状大豆たん白7%、しょうがペースト1% (仕込み時)

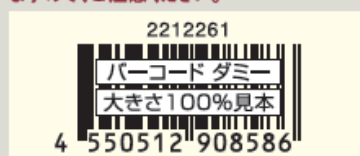
本品に含まれるアレルゲン

小麦	卵	ごま	大豆
wheat	egg	sesame	soybean

栄養成分表示(1個平均16g当たり)

エネルギー	36kcal	炭水化物	3.0g
たんぱく質	1.8g	食塩相当量	0.15g
脂質	1.9g	この表示値は、目安です。	

えび・かに・乳成分を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。



万一商品に不都合な点がございましたら、下記お客様相談室又は、お買上げの店までお問い合わせください。お取り替えさせていただきます。

株式会社良品計画

お客様相談室電話 0120-14-6404

インターネットアドレス <http://www.muji.com>

