

調理時間の目安 10分

◎用意する材料

温かいごはん 1合(約330g)

◎つくり方

- ①ごはんと本品1袋を大きめの器に入れます。
 - ②手早く切るように混ぜ合わせます。
※うちわ等であおとごはんにつやがでます。
 - ③ごはんが冷めたら、お皿に盛り付けます。
- 仕上げにまぐろ、錦糸たまご、きぬさやをトッピングするとよりおいしくなります。

ご注意

- 除去処理をしておりますが、本品に使用しているさばには、微小な骨が残っていることがありますので、注意してお召し上がりください。
- 開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。
- 賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。
- 開封後は保存できませんので、必ず一度に使い切ってください。
- 調理後はお早めにお召し上がりください。

無印良品 混ぜごはんの素 鯖の五目ちらし寿司

●名称:まぜごはんのもと●原材料名:砂糖(国内製造)、野菜(れんこん、しいたけ)、醸造酢、たけのこ水煮、さばほぐし身、昆布、かんぴょう、食塩、だししょうゆ、たん白加水分解物、こうや豆腐、乾燥にんじん、かつおぶし粉末、酵母エキス／増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)●内容量:105g●賞味期限:表面下部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都豊島区東池袋4-26-3

製造所:ヤマモリ株式会社 松阪工場 三重県松阪市大口町字新地1672-7

本品に含まれるアレルゲン

小麦	さば	大豆
wheat	mackerel	soybean

えび・かに・卵・乳成分・落花生
を含む製品と共通の設備で製造
していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合な点がございましたら、下記
お客様相談室又は、お買上げの店までお問い
合わせください。お取り替えさせていただきます。
株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404
インターネットアドレス <http://www.muji.com>

栄養成分表示(1袋105g当たり)

エネルギー	113kcal
たんぱく質	3.3g
脂質	1.8g
炭水化物	21.0g
食塩相当量	4.5g

この表示値は、目安です。

2304051



4 550583 095086

