

## 調理時間の目安 10分

### ◎用意する材料

温かいごはん 1合(約330g)

### ◎つくり方

①ごはんと本品1袋を大きめの器に入れます。

②手早く切るように混ぜ合わせます。

※うちわ等であおぐとごはんにつやがでます。

③ごはんが冷めたら、お皿に盛り付けます。

●仕上げにまぐろ、錦糸たまご、きぬさやをトッピングするとよりおいしくなります。

### ご注意

●除去処理をしておりますが、本品に使用しているさばには、微小な骨が残っていることがありますので、注意してお召し上がりください。

●開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。

●賞味期限は開封前のもので、開封後はお早めにお召し上がりください。

●開封後は保存できませんので、必ず一度に使い切ってください。

●調理後はお早めにお召し上がりください。

### 無印良品 混ぜごはんの素 鯖の五目ちらし寿司

●名称:まぜごはんのもと●原材料名:砂糖(国内製造)、野菜(れんこん、しいたけ)、醸造酢、たけのこ水煮、さばほぐし身、昆布、かんぴょう、食塩、だししょうゆ、たん白加水分解物、こうや豆腐、乾燥にんじん、かつおぶし粉末、酵母エキス/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)●内容量:105g●賞味期限:表面下部に記載(開封前)●保存方法:直射日光・高温多湿の場所を避けて保存してください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所:ヤマモリ株式会社 松阪工場 三重県松阪市大口町字新地1672-7

本品に含まれるアレルギー

小麦	さば	大豆
wheat	mackerel	soybean

えび・かに・卵・乳成分・落花生を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。  
株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404  
www.muji.com

栄養成分表示(1袋105g当たり)

エネルギー	113kcal
たんぱく質	3.3g
脂質	1.8g
炭水化物	21.0g
食塩相当量	4.5g

この表示値は、目安です。

2403211

