

◎調理方法

凍ったまま耐熱容器に重ならないように並べ、ラップをかけずに電子レンジで加熱してください。

	1個	2個	4個
500W	1分20秒	2分	3分50秒
600W	1分	2分	3分40秒

●中身から先に温まりますが、衣は揚げたてのようには熱くなりません。中身が冷たい場合は10秒ずつ加熱を追加してください。

ご注意

●調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。●過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。●調理後は衣の温度に比べ中身は熱いので、ヤケドにご注意ください。●冷凍庫(-18℃以下)で保存してください。●いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。●加熱のしすぎは、破裂等調理不良の原因になるのでご注意ください。●解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

万一商品に不都合な点がございましたら、下記お客様相談室又は、お買上げの店までお問い合わせください。お取り替えさせていただきます。

株式会社良品計画
お客様相談室電話 0120-14-6404
インターネットアドレス
<http://www.muji.com>



2309071



4 550583 391720

(冷凍食品)

無印良品 北海道産男爵いもと牛肉のコロッケ

●名称:コロッケ●原材料名:野菜(じゃがいも(北海道)、たまねぎ(北海道))、牛肉(オーストラリア)、牛脂、しょうゆ、乾燥マッシュポテト、パン粉、砂糖、香辛料、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、植物性たん白、植物油脂、食塩)、揚げ油(パーム油)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)●内容量:280g
●賞味期限:表面上部に記載(開封前)●保存方法:-18℃以下で保存してください。
●凍結前加熱の有無:加熱してあります。
●加熱調理の必要性:加熱してお召し上がりください。●販売者:株式会社良品計画
東京都豊島区東池袋4-26-3

製造所:クレードル食品株式会社
北海道網走郡美幌町字稲美164番地

本品に含まれるアレルギー

小麦 wheat	乳成分 milk	牛肉 beef
大豆 soybean		

えび・かに・卵を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

栄養成分表示(1個平均70g当たり)

エネルギー	190kcal
たんぱく質	3.6g
脂質	12.8g
炭水化物	16.1g
-糖質	14.35g
-食物繊維	1.75g
食塩相当量	0.6g

この表示値は、目安です。