

◎つくり方

- ①袋を開封し、品質保持剤とスプーンを取り出します。
 - ②袋の底をよく広げ、熱湯または水を袋の内側の線まで注ぎます。
 - ③スプーンでよくかき混ぜ、袋のチャックを閉めて待ちます。
(待ち時間の目安 熱湯の場合:15分 水の場合:60分)
 - ④袋を開封し、スプーンでよくほぐしたら出来上がりです。
- 熱湯を入れると袋が熱くなるので、注意してお待ちください。

ご注意

- 吹きこぼれや火花がとんだり、発火及び発煙のおそれがありますので、電子レンジ調理はおやめください。
- 開封の際に袋や切り口で手指を切らないようご注意ください。
- 本品には品質保持剤の袋が入っておりますが、この袋は食べられませんので、開封後はお捨てください。(この袋は空気にふれますと熱くなることがあります。)
- 熱湯使用の際は、ヤケドにご注意ください。
- 賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。
- 開封後は保存できませんので、必ず一度に使い切ってください。
- 調理後はお早めにお召し上がりください。

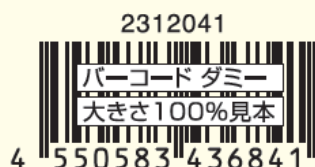
無印良品 備蓄ごはん 白米

名 称	アルファ米
原材料名	うるち米(国産)
内 容 量	80g
賞味期限	表面下部に記載(開封前)
保存方法	直射日光・高温多湿の場所を避けて、常温で保存してください。
販 売 者	株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1
製 造 所	尾西食品株式会社 宮城工場 宮城県大崎市古川清水字新田88-1

栄養成分表示(1食分80g当たり)

エネルギー	293kcal
たんぱく質	5.0g
脂質	0.9g
炭水化物	66.2g
食塩相当量	0g

この表示値は、目安です。



万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。
株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404
www.muji.com



S00257



