

◎調理方法

①熱したフライパンに油を大さじ1杯ひき、いったん火をとめて、凍ったままの餃子を重ならないように並べます。

②水を餃子の上からかけ、フタをして中火で蒸し焼きにします。

目安：個数にかかわらず 水150ml/蒸し焼き時間5分

③水気が無くなったら弱火にして、フライパンのフチに大さじ1程度の油を差します。
焼き目がついたら出来上がりです。

※調理およびお召し上がりの際は、ヤケドにご注意ください。

特に個数が少ない場合の調理は油が大きくはねることがあります。

※水の量、調理時間は目安です。火力や調理器具により多少異なります。

※袋の破裂や餃子がかたくなる原因になるので、電子レンジ調理はしないでください。

●商品の特性上、皮にワレ・カケ等が発生することがあります。

ご注意

●冷凍庫（-18℃以下）で保存してください。

●いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。

●凍った製品同士や硬いものが当たると、袋が破れることがありますので取り扱いにご注意ください。

●解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

（冷凍食品） 無印良品 にんにく不使用 国産野菜と豚肉の餃子

名 称	ぎょうざ
原 材 料 名	野菜（キャベツ（国産）、長ねぎ（国産））、豚脂、食肉（鶏肉、豚肉（国産））、粒状植物性たん白、しょうがペースト、植物油、砂糖、しょうゆ、食塩、酵母エキス、オイスターソース（かきエキス（かき、魚醤（魚介類））、水あめ、食塩、でん粉）、砂糖、デキストリン、食塩、酵母エキス）、香辛料、皮（小麦粉、植物油、食塩、水あめ、粉末麦芽、小麦たん白、麦芽糖、小麦外皮粉末）／加工デンプン、（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・魚醤（魚介類）を含む）
内 容 量	360g（20個入り）
賞 味 期 限	表面下部に記載（開封前）
保 存 方 法	-18℃以下で保存してください。
凍結前加熱の有無	加熱してあります。
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください。
販 売 者	株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製 造 所 株式会社 みまつ食品 群馬県前橋市上大島町2-1

本品に含まれるアレルギー

小麦	ごま	大豆	鶏 肉	豚 肉	魚介類
wheat	sesame	soybean	chicken	pork	seafood

栄養成分表示
（1個平均18g当たり）

エネルギー	37kcal
たんぱく質	1.3g
脂質	1.9g
炭水化物	3.9g
一糖質	3.5g
一食物繊維	0.4g
食塩相当量	0.15g

この表示値は、目安です。

えび・かに・卵・乳成分を含む製品と
共通の設備で製造していますので、
ご注意ください。



万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画
お客様相談室電話
0120-14-6404
www.muji.com

