

◎調理方法

- ①袋を1～2cm開封し、袋ごと電子レンジで加熱してください。
目安：500W 3分10秒 600W 2分40秒
②そのまま約15分置いて全体の温度が均一になじんでからお召し上がりください。

●冷たい場合は20～30秒加熱を追加してください。

ご注意

●本品は電子レンジ専用です。オーブンやオーブントースターは使用しないでください。●調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。●過加熱や焦げの原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。●加熱直後は温度ムラがあり部分的に熱くなるので、ヤケドにご注意ください。●冷凍庫(－18℃以下)で保存してください。●いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。●加熱のしすぎは、硬くなる原因になるのでご注意ください。●食感を損なうことがあるので、冷蔵庫や室温での解凍はしないでください。●賞味期限は開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。●加熱、調理後はお早めにお召し上がりください。

(冷凍食品) 無印良品 キンバ ブルコギ

名 称	冷凍海苔巻
原材料名	ごま入りご飯(うるち精米(国産)、白いりごま、食塩、なたね油)、にんじん煮(にんじん、食塩)、味付け牛肉(牛肉(カナダ又はアメリカ)、焼き肉のたれ(しょうゆ、砂糖、水あめ、すりりんご、発酵調味料、すりんにく、すりごま、オニオンエキス、ワイン、ごま油、ワインビネガー、唐辛子、酵母エキス)、植物油脂)、ほうれん草、厚焼玉子(鶏卵、砂糖、植物油脂)、でん粉分解物、食酢、でん粉、しょうゆ、発酵調味料、食塩)、たくあん漬(干しだいこん、食塩、砂糖、液糖(異性化液糖、水あめ)、醸造酢、米ぬか)、焼きのり／増粘剤(キサンタンガム)、(一部に小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・りんごを含む)
内 容 量	240g
賞味期限	表面上部に記載(開封前)
保存方法	－18℃以下で保存してください。
開封後の取り扱い	加熱してありません。
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください。
販 売 者	株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1
製造所固有記号	表面上部に記載

この商品の製造所固有記号の各製造所はネットストアに記載しております。

※牛肉の産地は、前年の使用実績順

本品に含まれるアレルゲン

小麦	卵	牛肉	ごま	大豆	りんご
wheat	egg	beef	sesame	soybean	apple

乳成分を含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

栄養成分表示 (1袋240g当たり)	
エネルギー	344kcal
たんぱく質	12.7g
脂質	10.6g
炭水化物	51.8g
－糖質	47.0g
－食物繊維	4.8g
食塩相当量	2.8g

この表示値は、目安です。



万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画
お客様相談室電話 0120-14-6404
www.muji.com



製造所固有記号	製造所の名称	製造所の所在地
P O 1	株式会社ポーラスター	石川県白山市木津町1613番地
P O 2	株式会社ポーラスター 白山工場	石川県白山市森島町う54-1