

◎調理方法

- ①袋を1~2cm開封し、袋ごと電子レンジで解凍してください。
目安:500W 3分10秒 600W 3分
②そのまま約10分おいて全体の温度が均一になじんでからお召し上がりください。

●冷たい場合は10~20秒加熱を追加してください。

ご注意

●調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。●過加熱の原因となるため、オート(自動)機能は使用しないでください。●解凍直後は温度ムラがあり部分的に熱くなるので、ヤケドにご注意ください。●冷蔵庫(-18℃以下)で保存してください。●いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。●冷蔵庫での保存、解凍はお避けください。●加熱のしすぎは、硬くなる原因になるのでご注意ください。●解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

(冷凍食品) 無印良品 うな玉巻き

名称	冷凍米飯類
原材料名	米(国産)、玉子焼(鶏卵(国産)、砂糖、調味だし、しょうゆ、植物油脂、みりん、食塩、醸造酢)、うなぎ蒲焼(うなぎ(鹿児島)、しょうゆ、砂糖、みりん、水あめ、米発酵調味液、うなぎエキス)、たれ(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、しょうゆ風調味料、米発酵調味料、糖加工品、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス)、焼海苔、植物油、醸造酢/加工デンプン、カイワレエキス、増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)
内容量	215g
賞味期限	表面上部に記載(開封前)
保存方法	-18℃以下で保存してください。
加熱調理の必要性	調理方法にそって解凍後そのままお召し上がりください。
販売者	株式会社良品計画 東京都文京区後楽2-5-1

製造所 株式会社ヨコヤマ
佐賀県唐津市浜玉町南山3914-1

本品に含まれるアレルギー	小麦 wheat	卵 egg	さば mackerel	大豆 soybean
--------------	-------------	----------	----------------	---------------

えび・かにを含む製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。
万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404
www.muji.com

栄養成分表示
(1本215g当たり)

エネルギー	406kcal
たんぱく質	12.9g
脂質	10.3g
炭水化物	66.2g
—糖質	64.5g
—食物繊維	1.7g
食塩相当量	2.5g

この表示値は、目安です。

