

◎調理方法

①袋を1～2cm開封し、袋ごと電子レンジで解凍してください。

目安:500W 3分
600W 2分30秒

②そのまま約15分おいて全体の温度が均一になじんでからお召し上がりください。

●冷たい場合は10～20秒加熱を追加してください。

ご注意

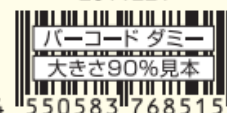
●調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。●過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。●解凍直後は温度ムラがあり部分的に熱くなるので、ヤケドにご注意ください。●冷凍庫(－18℃以下)で保存してください。●いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。●加熱のしすぎは、硬くなる原因になるのでご注意ください。●賞味期限は開封前のもので、開封後はお早めにお召し上がりください。●食感を損なうことがあるので、冷蔵庫や室温での解凍はしないでください。●解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。



万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画
お客様相談室電話
0120-14-6404
www.muji.com

2311221



(冷凍食品) 無印良品 キンバ 野菜ナムル

●名称:冷凍米飯類●原材料名:うるち精米(国産)、にんじん水煮、ほうれん草ナムル(ほうれん草、ごま油、食塩)、厚焼玉子(鶏卵、砂糖、食酢、植物油脂、しょうゆ、食塩、混合だし調味料)、もやし水煮、ぜんまいナムル(ぜんまい、しょうゆ、ごま油、水あめ、砂糖、みりん、中華調味料、ごま、チキンエキス調味料、食塩、醸造酢、にんにくペースト、食物繊維、酵母エキス、香辛料)、黒米(国産)、焼きのり、食塩、植物油脂、鶏だしの素(鶏肉粉末、でん粉分解物、砂糖、酵母エキス粉末、昆布エキス粉末、でん粉)／加工デンプン、酸化防止剤(V.C、フェルラ酸)、酸味料、pH調整剤、(一部に小麦・卵・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)●内容量:243g●賞味期限:表面上部に記載(開封前)●保存方法:－18℃以下で保存してください。●加熱調理の必要性:調理方法にそって解凍後そのままお召し上がりください。●販売者:株式会社良品計画 東京都文京区後楽2－5－1

製造所:株式会社ミツハシ 春日部工場 埼玉県春日部市金崎945－1

本品に含まれるアレルゲン

小麦	卵	オレンジ	ごま	大豆	鶏肉	豚肉
wheat	egg	orange	sesame	soybean	chicken	pork

栄養成分表示(1袋243g当たり)

エネルギー	302kcal	炭水化物	55.4g
たんぱく質	9.2g	－糖質	49.8g
脂質	6.1g	－食物繊維	5.6g
		食塩相当量	2.4g

この表示値は、目安です。