

◎調理方法

【電子レンジ解凍】

①個包装の袋の端を5cmほど切り、袋ごと電子レンジで解凍してください。

	1個	2個	3個	4個
500W	30秒	50秒	1分20秒	1分30秒
600W	30秒	40秒	1分10秒	1分30秒

●凍っている場合は10秒ずつ加熱を追加してください。

②そのまま約5分おいて全体の温度が均一になじんでからお召し上がりください。

【自然解凍】

室温で自然解凍してください。

目安:20～25℃ 2時間～3時間

ご注意

- 小さなお子様や、ご年配の方が召し上がる際には、喉に詰まらせないようにご注意ください。
- 本品は電子レンジ専用です。オーブンやオーブントースターは使用しないでください。
- 過加熱の原因になるため、オート(自動)機能は使用しないでください。
- 調理時間は目安です。お使いの調理器具や機種により多少異なります。
- 加熱後は袋や中身が熱くなっていますので、ヤケドにご注意ください。
- 冷凍庫(－18℃以下)で保存してください。
- いったん解けたものを再凍結すると、味、品質が変わることがあります。
- 冷蔵庫での保存、解凍はお避けください。
- 賞味期限は外袋開封前のものですので、開封後はお早めにお召し上がりください。
- 解凍、調理後はお早めにお召し上がりください。

万一商品に不都合がございましたら、お手数ですが現品と外装を保管の上、下記お客様相談室又はお買い上げの店舗までご連絡ください。お取替えさせていただきます。

株式会社良品計画 お客様相談室電話 0120-14-6404
www.muji.com

(冷凍食品)

無印良品 おはぎ つぶあんときなこ

名 称	菓子
原 材 料 名	【つぶあんおはぎ】つぶあん(小豆、砂糖、水あめ、食塩)(国内製造)、もち米、砂糖、食塩／甘味料(ソルビトール)、トレハロース、糊料(加工デンプン、寒天)、乳化剤、酵素、(一部に大豆を含む) 【きなこおはぎ】つぶあん(小豆、砂糖、水あめ、食塩)(国内製造)、もち米、砂糖、きなこ、食塩／トレハロース、甘味料(ソルビトール)、糊料(加工デンプン、寒天)、乳化剤、酵素、(一部に大豆を含む)
内 容 量	200g(つぶあんおはぎ100g、きなこおはぎ100g)
賞 味 期 限	表面左上に記載(開封前)
保 存 方 法	－18℃以下で保存してください。
加熱調理の必要性	調理方法にそって解凍後そのままお召し上がりください。
販 売 者	株式会社良品計画 東京都文京区後楽2－5－1

製 造 所 株式会社十勝大福本舗 江別工場
北海道江別市西野幌120－6

本品に含まれる
アレルギー

大豆
soybean

くるみ・小麦・卵・乳成分を含む
製品と共通の設備で製造していますので、ご注意ください。

栄養成分表示
(つぶあんおはぎ1個平均50g当たり)

エネルギー	114kcal
たんぱく質	2.3g
脂質	0.5g
炭水化物	25.8g
－糖質	24.5g
－食物繊維	1.3g
食塩相当量	0.07g

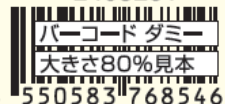
この表示値は、目安です。

栄養成分表示
(きなこおはぎ1個平均50g当たり)

エネルギー	112kcal
たんぱく質	2.4g
脂質	0.4g
炭水化物	25.4g
－糖質	24.25g
－食物繊維	1.15g
食塩相当量	0.08g

この表示値は、目安です。

2403251



外袋
個包装
トレー
カップ